

ชุมชน
ความรัก





มอบแต่:

จาก:

วันที่:



ชุมชนรัก
ความรัก

กล่าวขอบคุณ

หนังสือเล่มนี้รวบรวมข้อความ บทกลอน และข้อเขียน ซึ่งเรียบเรียงจากหลากหลายแหล่งที่มา แต่ละข้อความมอบเครดิตให้แก่ผู้ประพันธ์ หรือสิ่งพิมพ์ต้นฉบับ เมื่อไม่ทราบแหล่งที่มา จะระบุไว้ว่า *ผู้ประพันธ์นิรนาม* ข้อความส่วนที่อ้างถึงพระเยซู ทว่าไม่มีข้ออ้างถึงหนังสือ บท และข้อพระคัมภีร์กำกับ (เช่น ยอห์น 3:16) คือข้อความที่ได้รับจากพระเยซู ในระหว่างการอธิษฐาน

ข้อพระคัมภีร์ภาษาอังกฤษทั้งหมดมาจากฉบับคิงเจมส์ นอกจากระบุเป็นอย่างอื่น ซึ่งเป็นสาธารณสมบัติ ข้อความจากพระคัมภีร์ภาษาอังกฤษฉบับอื่นๆ ได้รับอนุญาตให้นำมาใช้ จากแหล่งที่มาดังต่อไปนี้

New King James Version® (NKJV). Copyright © 1982 by Thomas Nelson.

English Standard Version® (ESV). Copyright © 2001 by Good News Publishers.

New International Version® (NIV). Copyright © 1978, 1984 by International Bible Society.

เรียบเรียงและแก้ไขโดย กาเบรียล การ์เซีย วัลดีวิโซ และ แซลลี พิทิว การ์เซีย
ขอขอบคุณเป็นพิเศษต่อบรรณาธิการนิตยสาร *Activated* ผู้มีส่วนสนับสนุน

ออกแบบโดย: เทง ยู-ทิง

ISBN: 978-3-03730-787-8

AURORA PRODUCTION AG

www.auroraproduction.com

Shop: shop.auroraproduction.com

Email: info@auroraproduction.com

© 2015 Aurora Production AG, Switzerland.

พิมพ์ที่ประเทศจีน สงวนลิขสิทธิ์

สารบัญ

บทนำ	4
ชุมชนทรัพยากรความรัก	7
ขอให้รักกัน.....	23
ความรักคือ... การรับใช้	37
มิตรภาพ	43
พระคริสต์สอนให้เรารัก.....	51
ความรักของพระเจ้า.....	59
คำแถลงท้ายเล่ม	65

บทนำ

บ่อยครั้งมีคำกล่าวว่าการรักเหลือที่จะหยั่งรู้ได้ ตลอดยุคสมัย นักเขียนและนักปรัชญาพยายามแต่ไม่สำเร็จ ในการที่จะให้คำนิยามสั้นๆ หากก็พยายามเรียงบ่งายอย่างเต็มที่บ่งบอกถึงความรัก ก็เสียงดังฟังชัดยิ่งกว่า ถ้อยคำหลายท่อนกระตาดขึง ถึงกระนั้นเราก็ใช้ถ้อยคำที่มอบแรงบันดาลใจ ดลใจ และให้แนวคิดแก่เรา ซึ่ง จะช่วยแปลค่านาม “ความรัก” ออกมาเป็นกิริยา ไม่ใช่แค่การกระทำเลิศเลอ ทว่าในรายละเอียดประจำวัน ซึ่งประกอบกันเข้าเป็นหัวใจสำคัญของความรัก

แม้แต่ในโลกปัจจุบันที่สลับซับซ้อน ทุกวันนี้ความรักมีประสิทธิผล เหมือนที่เคยเป็นมา และไม่ได้สูญเสีย พลังไปแม้แต่ชนิดเดียว ไม่เคยมีและจะไม่มีวันมี พลังใดที่แข็งแกร่งยิ่งกว่าความรัก ความรักคือขุมพลังชีวิต ของจักรวาล สิ่งที่ทำด้วยความรักจะส่งผลกว้างไกลและยาวนาน ยิ่งกว่าสิ่งใดในโลกนี้ ซึ่งบรรลุผลด้วยความหยิ่ง การใช้กำลังรุนแรง หรือเจตนาธรรมณ์ใดๆ ที่เห็นแก่ตัว

โลกนี้สร้างไว้ให้มีความยึดหยุ่นน้อย สำหรับความจำเป็นของมนุษย์ เราจึงต้องเดินไปบนเส้นทางความรัก อย่างเร่งด่วน โดยเริ่มต้นในแวดวงครอบครัวส่วนตัวของเรา จากนั้นก็ในที่ทำงาน แล้วก็ในละแวกบ้าน และชุมชน ต่อจากนั้นก็ประเทศของเราเอง และในวงที่กว้างขึ้นอีก เป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่งที่เราเองจะ ย้ำแชนรับความรักไว้ และส่งต่อความรัก ทาไมแล้วเราจะถูกกลืนกินด้วยศัตรูความรัก คือความนิ่งเย ความเป็นปรปักษ์ ความเห็นแก่ตัว และความโหดร้ายทารุณ

เราขออธิษฐานให้ถ้อยคำเหล่านี้ดลใจให้เรามอบความรักมากขึ้น เพื่อเปิดใจรับความรัก ให้ความรัก เปลี่ยนแปลงเรา และมุ่มเล็ก ๆ ของเราในโลก โดยที่เราดำเนินชีวิตตามคำกล่าวที่ว่า “ไม่มี ความอยากลำบาก ใดที่ความรักมากพอจะพิชิตไม่ได้ ไม่มีประตูใดที่ความรักมากพอจะเปิดไม่ได้” และในข้อพระคัมภีร์กล่าวว่า “ธงชัยที่โบกสะบัดอยู่เหนือข้าพเจ้าคือความรัก”¹

1. เพลงซาโลมอน 2:4



ขุมทรัพย์ ความรัก

ดังนั้นตั้งมั่นอยู่ในสามสิ่ง
คือความศรัทธา ความหวัง ความรัก
แต่ความรักยิ่งใหญ่ที่สุด

1 โครินธ์ 13:13

ความรักจะเป็นเพียงถ้อยคำ จนกระทั่งใครสักคน
มอบความหมายให้

ผู้ประพันธ์นิรนาม

ไม่มีความแปลกใจใดที่เป็นมนต์ขลังยิ่งกว่าความ
แปลกใจที่มีคนรักเรา นั่นเปรียบเสมือนการที่
พระเจ้าและโกล่มุขย์

ชาร์ลส์ มอร์แกน

เมื่อนึกย้อนหลังไปในชีวิต คุณจะพบว่าช่วงขณะที่
คุณดำเนินชีวิตอย่างเต็มเปี่ยม คือช่วงขณะที่คุณ
ทำบางสิ่งด้วยหัวใจของความรัก

เฮนรี ดรัมมอนด์

มีกำแพงใดบ้างที่ความรักทำลายลงไม่ได้

มาทตะ คานที

ที่ใดมีความรักยิ่งใหญ่ ที่นั่นก็มีความมหัศจรรย์
เสมอ

วิลลา คาเธอร์

เราทำสิ่งต่างๆ ได้ดีตามหน้าที่ ทว่าเราทำได้
ยอดเยี่ยมด้วยความรัก

ฟิลลิปส์ บรูคส์

ไม่มีความยากลำบากใดที่ความรักมากพอจะพิชิตไม่ได้
ไม่มีโรคร้ายใดที่ความรักมากพอจะเยียวยาไม่ได้ ไม่มี
ประตูใดที่ความรักมากพอจะเปิดไม่ได้ ไม่มีช่องว่างใด
ที่ความรักมากพอจะเชื่อมไม่ได้ ไม่มีกำแพงใดที่ความ
รักมากพอจะทะลุลงไม่ได้ ไม่มีบาปใดที่ความรักมาก
พอจะไถ่ถอนไม่ได้ ไม่มีข้อแตกต่างเลยว่าปัญหาจะหยิ่ง
รากลึกแค่ไหน มุมมองจะดูสิ้นหวังเพียงใด เรื่องราวจะ
ยุ่งเหยิงแค่ไหน ความคิดพลาดจะยิ่งใหญ่เพียงใด การ
สำนึกถึงความรักมากพอ จะบันดาลให้ทุกสิ่งทีกล่า
มานี้มลายไปสิ้น

เอ็มเม็ต ฟอกซ์

ธารน้ำหลากไม่อาจดับเพลิงรัก แม่น้ำไม่อาจพัดพา
ความรักไปได้ หากใครทุ่มเททรัพย์สินจนหมดตัว เพื่อ
แลกกับความรัก ก็ไม่แคล้วที่จะถูกเย้ยหยัน

เพลงซาโลมอน 8:7

(คำแปล)

เปลวไฟหล่อหลอมเหล็กกล้าได้
น้ำดับเปลวไฟร้อนแรงที่ลุกโชน
เมฆคือสายน้ำเขียวระเหยกลายเป็นไอน้ำ
ลมพัดพาเมฆก้อนใหญ่ล่องลอยไป
มนุษย์เราต้านทานแรงลมได้

ความกลัวทำให้มนุษย์เราอ่อนแอ
การตีไม้วินัยจัดความกลัวไปเสีย
การนอนหลับทำให้วินัยหมดฤทธิ์
ความตายมีอำนาจเหนือการนอนหลับ
ทว่าความรักความเมตตาารอดพ้นความตาย

รับบี ยูดาห์ บาร์ ฮีไล



กาลครั้งหนึ่งดวงอาทิตย์และสายลมสนทนากัน สายลมผู้ซอปลกเสียง ค่อยไว้อวดกับดวงอาทิตย์ว่าตน
เข้มแข็งกว่า


“ข้าจะพิสูจน์ให้เห็น!” สายลมกล่าว “เห็นชายชราที่สวมเสื้อคลุมยืนอยู่ข้างล่างนั่นหรือเปล่า ข้าทำได้เลยว่
ข้าทำให้เสื้อคลุมของเขาหลุดออกได้เร็วกว่าท่านอีก!”

ดวงอาทิตย์ถอนหายใจและหลับไปอยู่หลังก้อนเมฆ ลมพัดเป็นการใหญ่ จนแทบจะเกิดพายุหมุน แต่ยิ่งลม
พัดแรงขึ้นเท่าไร ชายชราก็ยิ่งกระชับเสื้อคลุมไว้แน่นขึ้นเท่านั้น ในที่สุดลมจึงสงบลง และเลิกพัด
จากนั้นดวงอาทิตย์ก็ออกมาจากหลังก้อนเมฆ พร้อมกับป็นน้ำใจให้รอยยิ้มแก่ชายชรา หลังจากนั้นไม่นาน
ชายชราก็เอามือปาดหน้าผาก และถอดเสื้อคลุมออก

ดวงอาทิตย์แสดงให้เห็นว่าความอ่อนโยนและไม่ตรีจิต มีพลังยิ่งกว่าความรุนแรงและการใช้กำลัง

นิทานอีสป



A romantic sunset scene with a couple's silhouette on a beach. The sky is a mix of orange, pink, and purple, and the water is a deep blue. The couple is sitting on the sand, looking out at the ocean. The text is overlaid on a white circular graphic on the left side of the image.

ความรักคือความเชื่อ ความไว้วางใจ การช่วยเหลือ
กำลังใจ ความเชื่อมั่น การแบ่งปัน ความเข้าใจ ความ
เห็นใจ การสัมผัส ความห่วงใย การอธิษฐาน การ
มอบให้ ความรักคือการติดต่อพูดคุย ความรักคืออารมณ์
ความรู้สึก ความรักคือการเทิดทูน ความมีชีวิตชีวา
ความกระปรี้กระเปร่า และความอบอุ่น ความรักคือ
สิ่งที่ดีชิ้นตลอดเวลา

พลังประจำวัน

ความรักเปิดตาให้ได้เห็นแวบหนึ่งในสวรรค์


เคเรน ชันเด

ความรักคือสายใยผูกพันมนุษย์ ความรักคือการสอน และ
ความรักคือศูนย์กลางของโลก ความจริงเดียวและขุมพลังอย่างเดียว
ในชีวิตนี้ คือความรัก

โฮเซ มาร์ตี

ความรักเป็นอมตะ บางแห่งอาจจะเปลี่ยนไป ทว่าแก่นแท้ไม่
เปลี่ยนแปลง มีความแตกต่างกันในตัวบุคคลก่อนและ
หลังจากที่จะตกหลุมรัก เหมือนกับตะเกียงที่ไม่ได้จุดไฟกับตะเกียงที่
สว่างไสว มีตะเกียงอยู่แล้ว เป็นตะเกียงที่ดี ทว่าตอนนี้ส่องแสงด้วย
นั่นคือหน้าที่จริงๆ ของตะเกียง ความรักช่วยให้คนเราสงบจิตใจ
เกี่ยวกับหลายเรื่อง เมื่อเป็นเช่นนั้นเราก็เหมาะสมยิ่งขึ้นสำหรับหน้าที่
การทำงานของเร

วินเซนต์ แวน โก๊ะ



ฉันรักคุณ ไม่ใช่เพราะคุณเป็นคุณ
ทว่าเพราะฉันเป็นฉัน เมื่อได้อยู่กับคุณ
ฉันรักคุณ ไม่ใช่เพราะตัวตนที่คุณก่อร่างสร้างขึ้น
แต่ตัวตนที่คุณสร้างสรรค์ฉันด้วย
ฉันรักคุณเพราะคุณค้นพบสิ่งดีๆ ในตัวฉัน
ฉันรักคุณที่ยื่นมือเข้ามาสัมผัสใจฉันที่มีทุกซัซทุกม
โดยมองข้ามความเหลวไหลและความอ่อนแอที่คุณเห็น
กลางเดือน
แล้วดึงความงดงามทุกอย่างที่ไม่มีใครมองเห็นซึ่งมากพอ
ออกมาให้ได้เห็นเป็นที่ประจักษ์
ฉันรักคุณเพราะคุณช่วยสร้างวิหาร ไม่ใช่โรงเตี๊ยม จาก
ท่อนไม้ในชีวิตฉัน
การงานทุกเมื่อเชื่อวันของฉัน คุณไม่ได้กล่าวตำหนิ
ทว่าประพันธ์ออกมาเป็นบทเพลง

รอย ครอฟท์

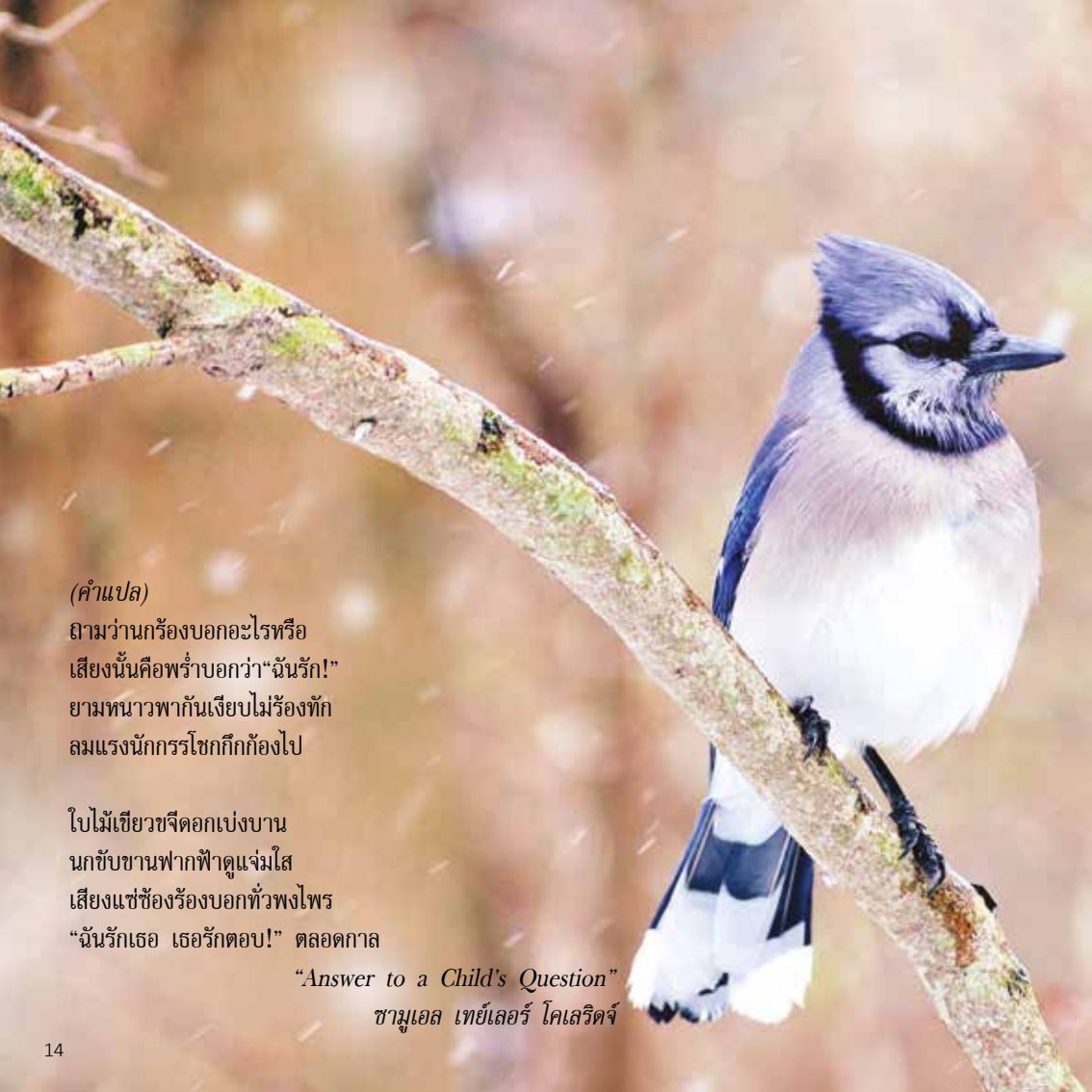
(คำแปล)

ความรู้สึกสำนึกในโลกนี้แสนสั้น
ส่วนรายงานยี่ดยาวมีหลากหลาย
การมอบให้และรับรักยังไม่วาย
ทั้งหญิงชายทวยเทพขาดพัฒนา

ราล์ฟ วัลโด ฮีเมอร์สัน

ความรักไม่ใช่เพียงความรู้สึก
ทว่าความรักคือสิ่งที่คุณทำ

เดวิด วิลเคอร์สัน



(คำแปล)

ถามว่านกร้องบอกอะไรหรือ
เสียงนั้นคือพรับบอกว่า“ฉันรัก!”
ยามหนาวพากันจับไม่ร้องพัก
ลมแรงนักรรโชกก็ก้องไป

ใบไม้เขียวขจีดอกเป้งบาน
นกขับขานพากันฟ้าดูแจ่มใส
เสียงแซ่ซ้องร้องบอกทั่วพงไพร
“ฉันรักเธอ เธอรักตอบ!” ตลอดกาล

“Answer to a Child’s Question”

ซามูเอล เทย์เลอร์ โคลเลริดจ์

สตรีผู้หนึ่งเห็นคนแปลกหน้าสามคนเดินผ่านหน้าบ้าน จึงชวนเข้ามาทานข้าว

“เราเข้าไปพร้อมกันไม่ได้” พวกเขาบอก

“ทำไมไม่ได้ล่ะ” เธอถาม

“เขาชื่อมั่งคั่ง ส่วนเขาชื่อสำเร็จ” คนหนึ่งอธิบาย ซ้ำไปยังอีกสองคน “ผมชื่อความรัก”
ขอให้คุณเข้าไปในบ้าน และตัดสินใจกับครอบครัว ว่าคุณต้องการให้พวกเราคนใดเข้าบ้านคุณ”

สตรีผู้นั้นเข้าไปในบ้าน อธิบายเรื่องทั้งหมดให้สามฟัง เขาปัดปัดกับความเป็นไปได้
“เราชวนคุณมั่งคั่งเข้ามากันเถอะ!”

ภรรยาไม่เห็นด้วย “ทำไมเราไม่ชวนคุณสำเร็จล่ะ ทุกคนในเมืองจะพากันอิจฉาเรา”

บุตรสาวบังเอิญได้ยินคำสนทนา และพูดแทรกขึ้นว่า “ไม่ดีกว่าหรือคะที่จะชวนความรักเข้ามา”
แล้วบ้านของเราจะเต็มเต็มด้วยความรัก!”

ในที่สุดสามีกับภรรยาตกลงใจรับฟังคำแนะนำของบุตรสาว

ไม่นานนักครอบครัวอื่นก็ชวนคุณมั่งคั่งและคุณสำเร็จเข้าบ้าน แน่نونว่าทั้งสองอยู่ไม่นานนัก
ก่อนที่จะไปต่อ ทั้งสองไม่เคยหยุดคิดที่

ไม่เหมือนความรัก ความรักคงอยู่ชั่ววันรันดร์

ดังนั้นครอบครัวเล็กๆ ของเราจึงอยู่อย่างมีความสุขตลอดไป

แน่นอนว่ามีปัญหาบ้าง ทว่าแทบสังเกตไม่เห็น ความรักช่วยแก้ไข เขาไม่ใช่ครอบครัวมั่งคั่งที่สุด
หรือประสบความสำเร็จมากที่สุด ทว่าเขามีความสุขมากที่สุด ความรักช่วยให้เป็นเช่นนั้นด้วย

ผู้ประพันธ์นิทาน

บ้านก่อตั้งด้วยอิฐฉาบด้วยปูน ทว่าครอบครัวยุติสร้างด้วยความรักและความห่วงใย

เชื่อว่าเขียนโดย วิลเลียม วาร์ด

เงินสร้างบ้านได้ ทว่าต้องอาศัยความรักเพื่อสร้างครอบครัว

ผู้ประพันธ์นิรนาม

ทุกเรื่องราวในครัวเรือนดำเนินไปอย่างราบรื่นเมื่อมีความรักเป็นพลังหล่อเลี้ยง

ผู้ประพันธ์นิรนาม

ความรักมีคำตอบเดียว คือตอบรับ ความรักตอบรับทุกความกลัวที่ต้องเผชิญหน้า ทุกความโหยหาการยอมรับ ทั้งความต้องการให้มีคนเห็นคุณค่า ใจปรารถนาที่จะมีคนทะนุถนอม ถึงแม้มีร่องรอยบาดเจ็บและแผลเป็น ความรักตอบรับเสมอ

ผู้ประพันธ์นิรนาม

อย่ารักด้วยถ้อยคำหรือด้วยสิ่ง ทว่าด้วยการกระทำและความจริง

1 ยอห์น 3:18

คุณพบความรัก ไม่ใช่เพราะเจอคนที่เพียบพร้อม ทว่าจากการเสด็จเห็นคนที่ไม่เพียบพร้อมในแง่มุมที่ลงตัว

แซม คีน

ศิลปะที่สื่อถึงความรัก ... ส่วนใหญ่แล้วคือศิลปะที่สื่อถึงความพากเพียร

อัลเบิร์ต เอลลิส

ความรักหมายถึงการรักผู้ที่ไม่น่ารัก มิเช่นนั้นก็จะไม่ใช่คุณความดีเลย

จี เค เซสเทอร์ตัน

เรากล่าวว่าคุณคือ “ความเมตตากรุณาที่ไม่สมควรได้รับ” มีคำสอนให้เรารัก เหมือนที่พระคริสต์รักเรา พระองค์มอบพระคุณให้เรา เราก็คงจะเมตตากรุณาต่อกัน นั่นหมายความว่าอย่างไร คือว่าเราควรจะมีน้ำใจต่อผู้อื่น มากกว่าที่เราคิดว่าเราสมควรได้รับ

ผู้ประพันธ์นิรนาม

โอ้ พระเจ้า ฉันอธิษฐาน ขอพระองค์มอบพระวิญญานรักของพระองค์ให้แก่ฉัน เพื่อฉันจะได้กระตือรือร้นที่จะมอบให้มากกว่ารับไว้ จดจ่อที่จะเข้าใจถึงกว่าให้มีคนเข้าใจฉัน คำนี้ถึงสิ่งผู้อื่นมากขึ้น และนึกถึงตัวเองน้อยลง

เอฟ บี เมเยอร์

ความรักอดทนเป็นเวลานาน และเมตตากรุณา

ในยามที่คุณทนทุกข์ เมื่อคนอื่นใส่ร้ายป้ายสี และกล่าวร้ายต่อคุณ ทว่า你还ยังคงเมตตากรุณา และเต็มใจให้อภัย

ความรักไม่โอ้อวดริษยา

ความรักไม่โอ้อวดที่คนอื่นมีความสุข ความรักไม่โอ้อวดที่เขาสิ่งดีๆ หรือไม่มีปัญหา ความรักมีความสุขกับการที่คนอื่นได้รับพร

ความรักไม่อวดตัว ไม่หยิ่งผยอง

ความรักถ่อมตน และเจียมตัว ไม่หยิ่ง และไม่ดูแคลนผู้อื่น

ความรักไม่หยาบคาย

ถ้าคุณรักผู้อื่น คุณก็จะทำตัวสุภาพ และคำนึงถึงความรู้สึกของเขา

ความรักไม่แสวงหาผลประโยชน์ส่วนตน

รักแท้ไม่เห็นแก่ตัว และมอบให้

ความรักไม่เดือดดาล ไม่คิดร้าย

ถ้าพระวิญญูญาณของพระเจ้าครอบครองจิตวิญญูญาณของคุณ คุณจะไมโกรธง่าย หรือจดจำความผิดที่คนอื่นทำต่อคุณ ทว่า คุณจะมองหาส่วนดีเลิศในตัวผู้อื่น

ความรักไม่ชื่นชมความชั่ว แต่ชื่นชมความจริง

ความรักจดจ่อกับสิ่งที่ถูกต้องและดีงาม มองข้ามข้อบกพร่องและความผิดพลาดคนอื่น

ความรักยอมทนทุกอย่าง เชื่อในส่วนดี มีความหวังเสมอ อดกลั้นต่อทุกอย่าง ความรักไม่มีวันเสื่อมคลาย

ถอดความจาก “บทความรักในพระคัมภีร์” (1 โครินธ์ 13:4-8)

(คำแปล)

ยามตกอยู่ในห้วงแห่งความรัก
ทั้งโลกจักอวาลด้วยกลืนอาย
ฟ้าสดไสพาเปี่ยมสุขทั้งใจกาย
หนาวกลับกลายอบอุ่นละมุนใจ

มีทั้งสุขระคนทุกข์ในบทกลอน
ทั้งช่วงตอนบทเพลงกังวานไกล
ร้ายมนต์ขลังช่วยชุบชีวิตใหม่
หวานละไมรอยจุมพิตไม่รู้เลื่อน

ฮวน ราโมน ฮิเมเนซ

การมอบความรักมีค่าแลกเปลี่ยนสูง
ทว่าการไม่มอบความรักมีค่าแลกเปลี่ยนสูงกว่า บ่อย
ครั้งผู้ที่ไม่กล้ารักจะพบว่า การขาดความรักคือความว่าง
เปล่าที่ช่วงชิงความยินดีไปจากชีวิต

เมิร์ล เซน

รักแท้ให้เกียรติและเคารพศักดิ์ศรีในชีวิตของผู้ใช้แรงงาน
งานบริการรับใช้ที่ทำด้วยความรัก ก็เหมือนบทกลอน
เป็นอมตะ

ฮาร์เรียด บีเซอร์ สโตว์

ความรักไม่มีที่สิ้นสุด เช่นเดียวกับดวงดาวที่นับไม่ถ้วน
และทะเลที่ไม่เคยหลับ

เอลีนอร์ ฟาร์จอน

(คำแปล)

มีแจกันสองใบประดับชีวิต
ความรักพิศดูเลือกใบไหน
ใบหนึ่งงดงามสูงค่ายิ่งสิ่งใด
ส่วนอีกใบเป็นดินเผาที่ทนทาน

ความรักเลือกมาทั้งสองใบ
มีโอบไว้ชื่นชมสุดกล่าวขาน
หลุดมือตกเพราะถือไว้เน้นนาน
ลองคิดอ่านใบไหนแตกแหลกลาญ

แนน เทอร์เรล รีด

(คำแปล)

ถ้าไม่พบสวรรค์บนดินแดนนี้
สวรรค์ที่เบื้องบนคงหาพบไม่
พระเจ้าพำนักอยู่ไกลไม่ห่างไกล
ตกแต่งไว้ด้วยความรักประดับใจ

เอมีลี ดีคินสัน

การมอบรักเพื่อจะได้รับการรัก เป็นไปตามประสา
มนุษย์ ทว่าการมอบรักเพื่อเห็นแก่ความรัก
เป็นไปตามประสาทศสวรรค์

อัสฟองเซ เด ลอมาร์ตีเน

(คำแปล)

เขาขีดเขียนวงกันฉันออกไป
ผลึกใสวานอกตู้แถมดูแคลน
ความรักกับฉันชนะได้ด้วยแผน
ตอบแทนโดยตีวงล้อมเขาเข้ามา

เอ็ดวิน มาร์คแฮม

นักสังคมศาสตร์กลุ่มหนึ่ง ถามเด็กวัยสี่ถึงแปดขวบว่าความรักมีความหมายอย่างไรต่อเขา คำตอบเปิดกว้าง ขวางและลึกซึ้งยิ่งกว่าที่ใครคาดคิด ดูสิว่าเป็นยังไง

“ความรักคือความรู้สึกแรก ก่อนที่ความรู้สึกไม่ดีจะประดังเข้ามา”

“เพราะคุณยายเป็นโรคไขข้ออักเสบ ท่านล้มลงทาเล็บเท้าไม่ได้ คุณตาจึงช่วยทาให้ท่านตลอด แม้ว่าคุณตาก็เป็นโรคไขข้ออักเสบด้วย นั่นคือความรัก”

“เมื่อมีใครรักคุณ เวลาเขาเอ่ยชื่อคุณ ก็จะแตกต่างไป คุณรู้ว่าไม่เป็นพิษเป็นภัย เมื่อเขาเอ่ยถึงชื่อคุณ”

“ความรักคือ เมื่อทานอาหารนอกบ้าน คุณให้เขาทานมันฝรั่งทอดกรอบส่วนใหญ่ โดยที่เขาไม่ต้องขอ”

“ความรักคือ เมื่อใครทำให้คุณเจ็บช้ำ และคุณโมโหมาก แต่คุณไม่ตะโกนใส่เขา เพราะคุณรู้ว่าจะทำให้เขาเสียความรู้สึก”

“ความรักช่วยให้คุณยิ้มแย้ม เมื่อคุณเหนื่อยล้า”

“ความรักคือการที่คุณหอมกันตลอดเวลา เมื่อหอมจนเหนื่อยแล้ว คุณก็ยังอยากอยู่ด้วยกัน และพูดคุยกัน คุณแม่กับคุณพ่อหนูเป็นแบบนั้น”

“ความรักอยู่ในห้องกับคุณตอนคริสต์มาส ถ้าคุณจะหยุดแกะของขวัญและเงี่ยหูฟัง”

“ถ้าคุณอยากเรียนรู้ที่จะรักให้ดีขึ้น คุณควรเริ่มต้นกับเพื่อนที่คุณเกลียด”

“เมื่อคุณบอกระไรใครสักคน ถึงสิ่งที่ไม่ดีเกี่ยวกับตัวเอง และคุณกล่าวว่าเขาจะไม่รักคุณอีก แต่แล้วคุณต้องแปลกใจ เพราะเขาไม่เพียงรักคุณ เขารักคุณมากขึ้นอีก”

“มีความรักสองประเภท ความรักของเรา และความรักของพระเจ้า ทว่าพระเจ้าสร้างสรรค์ความรักทั้งสองอย่าง”

“ความรักเป็นเหมือนคุณตาคุณยายตัวเล็กๆ ที่เป็นเพื่อนกัน แม้ว่าจะรู้จักกันดี”

“คุณแม่ฉันรักฉันมากกว่าใคร ไม่เห็นมีคนอื่นหอมแก้มฉันก่อนนอนทุกคืน”

“ความรักคือ คุณแม่เสิร์ฟไก่ชิ้นนำทานที่สุดให้คุณพ่อ”

“ความรักคือ เมื่อคุณแม่เห็นว่าคุณพ่อเหงื่อท่วมตัว และมีกลิ่นตัว แล้วยังคิดว่าท่านหล่อมาก”

“ความรักคือ เมื่อเจ้าหมาน้อยดีใจมากที่ได้เจอคุณ ถึงแม้ว่าคุณทิ้งมันอยู่ตามลำพังทั้งวัน”

“การตอบกรีกกล่าวสิ่งที่เราอยากบอกกล่าวเอง แต่ไม่กล้าพูดออกมา”

“คุณไม่ควรบอก ‘ฉันรักเธอ’ นอกจากว่าคุณพูดจากใจจริง แต่ถ้าคุณพูดจากใจจริง คุณควรกล่าวบ่อยๆ เพราะคนเราชอบสัมผัส”

บรรณาธิการ

แม้แต่เด็กเล็กๆ ก็เข้าใจความรัก

ผู้ประพันธ์นิพนาม



(คำแปล)

คนเราต้องการความรักแต่เข้าใจ
ปัญหาเรามั่วกั้วลนนานา
ถึงแม้จะรู้ก็ประดังเข้ามา
ความรักนำพาคล้ายวิตกกังวล

คนเราต้องการความรักตอนป่วย
ไม่วยขัดแย้งถกเถียงพรวดปั่น
ครึ่งวันผ่านไปภาะระทวมพัน
สุดที่จะทนทะเลาะกันตามเคย

คนเราต้องการความรักยามคำ
ต้องตรากตรำร่างกายอ่อนล้า
หากได้พักผ่อนก็สุขแล้วหนา
รักเต็มอูราเลิศยิ่งสิ่งใด

คนเราต้องการรักทุกนาที
ยิ้มจากผู้ที่เห็นอกเห็นใจ
นับแต่เริ่มต้นจนตลอดไป
ไม่ว่าใครขอมิรักทุกเวลา

สตริคแลน กิลลิแกน

ขอให้รักกัน

จงรักกันฉันพี่น้อง
จงให้เกียรติกันและกัน
โดยถือว่าผู้อื่นดีกว่าตน
โรม 12:10

สุดท้ายนี้ท่านทั้งหลายจงเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน เห็นอกเห็นใจกัน
รักกันฉันพี่น้อง มีใจเมตตากรุณา และถ่อมตน

1 เปโตร 3:8

ในทุกสิ่ง จงทำต่อผู้อื่นเหมือนอย่างที่ท่านอยากให้เขาทำต่อท่าน

มัทธิว 7:12

ตั้งใจทำให้ใครสักคนมีความสุขทุกวัน เป็นอย่างน้อย พอสิบปีผ่านไป
คุณก็จะทำให้คนจำนวนสามพันหกร้อยห้าสิบคนมีความสุข หรือช่วยให้
เมืองเล็กๆ สดใสขึ้น จากการทำคุณสมทบทุนความยินดี จนแพร่กระจาย
ไปทั่ว

ซิดนีย์ สมิธ

ช่วยให้นาวาชีวิตของพี่น้องข้ามปากไป ดูเถิด! นาวาชีวิตของท่านเอง
ก็จะถึงฝั่ง

ภาซิดินเดีย

จงถ่อมตน มีความอ่อนโยน และอดทนเสมอ เพื่อนหนัก
เพื่อนเบาให้แกกันด้วยความรัก เพียรพยายามรักษาความ
เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน ซึ่งพระวิญญูญาณมอบให้ โดย
สันติสุขที่ผูกพันพวกท่านไว้

เอเฟซัส 4:2-3

ปฏิบัติต่อผู้อื่น ตามที่ตาเห็น คุณก็จะทำให้เขาแย่งลงอีก
ทว่าปฏิบัติต่อเขา ราวกับว่าเขาเติบโตเต็มตามศักยภาพ
แล้ว คุณก็จะช่วยให้เขาเป็นอย่างที่ควรจะเป็น

โยฮันน์ วอน ไกส์

รื้อที่จะสงสัยขงใจ — ธิบไว้วางใจ
รื้อที่จะปรักปรำ — ธิบแสดงควมบรสิทุธิ
รื้อที่จะกำวรัว — ธิบปกปอง
รื้อที่จะเป็ดโปง — ธิบเป็นที่กำบัง
รื้อที่จะคุดหมันเหยียดหยม — ธิบกล่ำวมเชย
รื้อที่จะเรยกร้อง — ธิบมอบให้
รื้อที่จะย้วย — ธิบช่วยเหลือ
รื้อที่จะขุ่นเคือง — ธิบยกโทษ

ผู้ประพันธ์นิรนาม

ผมเลือกที่จะเชื่อส่วนดีเลิศในทุกคนเสมอ — นั้นประหยัดเวลา
มากกว่าหลายเท่า

รูดยารัต คิปสิง

สิ่งดีเลิศที่จะมอบให้ศัตรูคือการให้อภัย สิ่งดีเลิศที่จะมอบให้ฝ่าย
ปรักัยคือการโอนอ่อนผ่อนผัน สิ่งดีเลิศที่จะมอบให้เพื่อนคือหัวใจ
สิ่งดีเลิศที่จะมอบให้บุตรหลานคือแบบอย่างที่ดี สิ่งดีเลิศที่จะมอบให้
บิดาคือการปกป้อง สิ่งดีเลิศที่จะมอบให้มารดาคือควมประพฤติ
ที่ท่านจะภูมิใจ สิ่งดีเลิศที่จะมอบให้ตนเองคือควมเครพ
สิ่งดีเลิศที่จะมอบให้เพื่อนมนุษย์คือควมรัก

เบนจามิน แฟรงคลิน

คนส่วนใหญ่ค่อนข้างจะเห็นแก่ตัวสักหน่อย ธรรมชาติมนุษย์ “ถือว่าตนเองมาก่อน” ถือว่าความต้องการและความปรารถนาของตนเองมาก่อนผู้อื่น เป็นการง่ายมากที่จะมัวหมกมุ่นกับชีวิตและปัญหาของตนเอง ทว่าเมื่อคุณทำเช่นนั้น คุณก็สร้างปัญหาใหญ่ขึ้น โดยปิดกั้นตัวเองจากสิ่งแสนวิเศษในชีวิต และผู้คนแสนวิเศษมากมาย

เมื่อคุณสร้างสะพานเพื่อเชื่อมสัมพันธ์ภาพกับผู้อื่น ก็อาจเพิ่มปัญหาและความยุ่งยากบางอย่าง ทว่าจะส่งผลคุ้มค่ากับความยุ่งยาก เพราะจะเปิดทางให้อุ่น มิตรภาพ ความรัก และพรอื่นๆ เข้ามาสู่ชีวิตคุณ นี่คือการให้และการรับ ต้องอาศัยความพยายาม ความอดทน และความพากเพียรสักหน่อย สะพานไม่เกิดขึ้นเอง บางครั้งคนอื่นก็ไม่ค่อยตื่นเต้นในตอนแรก เมื่อเห็นว่าคุณสร้างสะพานไปหาเขา แต่ถ้าทุกคนติดอยู่กับกรอบความคิดว่า “ฉันมาก่อน” และไม่สร้างอะไร นอกจากก้าพวงกัน เราก็จะรู้สึกโดดเดี่ยวอย่างที่สุดในโลกนี้

การสร้างสะพานสานสัมพันธ์ เริ่มต้นด้วยการอธิษฐานขอความรัก ความเข้าใจ และความช่วยเหลือเพื่อเปลี่ยนแปลงในด้านที่จำเป็น เมื่อคุณเริ่มนึกคิดในแง่ที่ว่าคนอื่นต้องการและมีความจำเป็นอะไรบ้าง การวางโครงสร้างก็จะเข้าที่เข้าทาง แล้วสะพานนั้นจะค่อยๆ แข็งแรงขึ้น แต่ครั้งที่คุณสลະตัวเองเพื่อผูกมิตรกับคนที่ไม่ค่อยเป็นมิตร การเดินข้ามสะพานครั้งแรกอาจต้องอาศัยความกล้าสักหน่อย เมื่อคุณไม่แน่ใจว่าจะเป็นยังไง หรืออีกฝ่ายจะต้อนรับอย่างไร ทว่าคุณจะดีใจที่ทำเช่นนั้น พระเจ้าอวยพรการกระทำทุกอย่างที่ไม่เห็นแก่ตัว และให้เกียรติทุกอย่างก้าวที่คุณเอื้อมออกไปหาผู้อื่น

จุดพลัง

บัญญัติขัดแย้ง

บ่อยครั้งผู้คนขาดสติ ไร้เหตุผล และนึกถึงแต่ตัวเอง

ถึงอย่างไรก็ให้อภัยเขาเถิด

ถ้าคุณมีน้ำใจ ผู้คนอาจกล่าวหาว่ามีเจตนาที่ไม่บริสุทธิ์และเห็นแก่ตัว

ถึงอย่างไรก็มีน้ำใจต่อไปเถิด

ถ้าคุณประสบความสำเร็จ คุณจะชนะใจเพื่อนผู้ไม่จริงใจ และมีศัตรูจริงๆ เพิ่มขึ้นบ้าง

ถึงอย่างไรก็ประสบความสำเร็จเถิด

ถ้าคุณซื่อสัตย์และตรงไปตรงมา ผู้คนอาจทลกลวงคุณ

ถึงอย่างไรก็ซื่อสัตย์และตรงไปตรงมาเถิด

สิ่งที่คุณใช้เวลาหลายปีก่อร่างสร้างขึ้นมา บางคนอาจทำลายลงชั่วข้ามคืน

ถึงอย่างไรก็ก่อร่างสร้างขึ้นเถิด

ถ้าคุณพบความสงบและความสุข คนอื่นอาจอิจฉา

ถึงอย่างไรก็มีความสุขเถิด

คุณงามความดีที่คุณทำวันนี้ บ่อยครั้งผู้คนจะลืมในวันพรุ่งนี้

ถึงอย่างไรก็ทำคุณงามความดีเถิด

มอบสิ่งดีเลิศที่สุดให้แก่ชาวโลก นั่นอาจจะไม่มีวันเพียงพอ

ถึงอย่างไรก็มอบสิ่งดีเลิศให้แก่ชาวโลกเถิด

เห็นไหมว่าพลวิเคราะห์ขั้นสุดท้ายก็ขึ้นอยู่กับคุณและพระเจ้าทั้งนั้น

ถึงอย่างไรก็ไม่เคยขึ้นอยู่กับคุณและพวกเขาเลย

เคนท์ เคียธ

บาร์โธโลเม บูริลโล จิตรกรยุคบาโรกชาวสเปน มีคนรับใช้ชื่อเซบาสเทียน โกเมซ วันหนึ่งจิตรกรพาเด็กฝึกงานไปศึกษาภาพวาดที่พิพิธภัณฑ์ ระหว่างนั้นคนรับใช้ผู้มีความสามารถในการวาดภาพเช่นกัน ก็เข้าไปในสตูดิโอ และเห็นภาพพระแม่มารีย์ที่วาดค้างไว้ วางอยู่บนขาตั้ง คนรับใช้อดใจไม่ไหว จึงหยิบพู่กันขึ้นมาและต่อเติมภาพเล็กน้อย เมื่อบูริลโลกลับมา เขาเห็นได้ทันทีว่ามีคนแต่งเติมภาพของเขา และเรียกคนรับใช้มาถามเขาอย่างว่าไม่รู้จะไรกับสิ่งที่เกิดขึ้น

บูริลโลจึงกล่าวว่า “เอ้อ ใครก็ตามที่แต่งเติมภาพ จะกลายเป็นจิตรกรชั้นยอดโดยไม่ต้องสงสัย”

คนรับใช้แปลกใจกับคำพูดดังกล่าว จึงสารภาพ “ขอร้องนายท่าน ข้าพเจ้าเอง”

บูริลโลไม่เพียงให้อภัยเขา แต่ทำนายว่าเขาจะเป็นศิลปินที่ประสบความสำเร็จในอนาคต “เรามีความสุขที่ไม่เพียงแต่สร้างภาพวาด ทว่าได้สร้างจิตรกรชั้นยอดด้วย”

นับจากนั้นมา เซบาสเทียน โกเมซ จึงไม่ใช่คนรับใช้อีกต่อไป ทว่าเป็นลูกศิษย์ใกล้ชิดที่สุดของบูริลโล และกลายเป็นจิตรกรผู้บรรลุผลสำเร็จเช่นกัน

พจนานุกรม-เกร็ดความรู้ บทบรรณาธิการอเมริกา

ความรักไม่สูญเปล่า ไม่แตกต่างเลยวามอบให้ที่ใด ความรักจะสร้างผลตอบแทนใหญ่หลวงเสมอ

ผู้ประพันธ์นิพนธ์

กำลังอาวุธไร้พลัง เมื่อเทียบกับพลังความรัก
ผู้ประพันธ์นิรนาม

ความรักเก็บไว้มีแต่อัปเนา
ตัวของเราไม่ได้สิ่งอันใด
ส่วนความรักที่หยิบยื่นให้
เต็มล้นใจด้วยการแบ่งปัน

น้ำใจที่ไม่เคยมอบให้ใคร
ทวงแทนไว้ไม่แสดงต่อกัน
แข่งกระด้างทุกเมื่อเชือวัน
ตัวเรานั้นโดดเดี่ยวเดียวดาย

ทลุยส์ กินสเบอร์ก

พวกเราซึ่งมีความเชื่ออันมั่นคง ควรจะอดทนต่อ
ข้อบกพร่องของผู้ที่อ่อนแอกว่า และไม่ควรถ้า
ตามความพอใจของตนเอง

โรม 15:1

โอ้ พระเจ้า เมื่อข้าเป็นฝ่ายผิด ขอให้ฝ่ายที่ข้าจะ
เปลี่ยน เมื่อข้าเป็นฝ่ายถูก ขอให้ฝ่ายที่คนอื่นจะ
อยู่กับข้า

ผู้ประพันธ์นิรนาม

มีใจกรุณาต่อกัน เห็นใจกัน ให้อภัยกัน เหมือนที่
พระเจ้าให้อภัยท่าน เพราะเห็นแก่พระคริสต์

เอเฟซัส 4:32

ยอมเถียงแพ้ ก็ดีกว่ายอมเสียเพื่อน
ประโยคยอดนิยม

ขอองค์พระผู้เป็นเจ้าทรงให้ความรักของท่าน
เพิ่มพูนจนเปี่ยมล้นไปสู่กันและกัน และสู่คน
ทั้งปวง

1 เธสะโลนิกา 3:12

อย่าใส่ร้ายใคร อย่าทะเลาะวิวาท จงอ่อนโยน
และสุภาพต่อทุกคน

ดีทัส 3:2

ความรักไม่ทำร้ายเพื่อนบ้าน ถ้ามีความรักก็ถือว่า
ได้ทำตามพระบัญญัติครบถ้วนแล้ว

โรม 13:10

รักแท้ไม่ใช่แค่การกุมมือกัน ทว่าเป็น
การกุมหัวใจกันไว้

โอ เอ แบตทิสตา

คำอธิษฐานของเด็กน้อย “ข้าแต่พระเจ้า
ช่วยให้คนไม่ดีทุกคนเป็นคนดี และให้คนดี
ทุกคนน่ารัก”

ผู้ประพันธ์นิรนาม

อย่าทำสิ่งใดด้วยความมักใหญ่ใฝ่สูงอย่าง
เห็นแก่ตัว หรือด้วยความถือดี แต่งงทำ
ด้วยความถ่อมใจ ถือว่าคนอื่นดีกว่าตน
แต่ละคนไม่ควรมุ่งหาประโยชน์ของตน
ฝ่ายเดียว แต่ควรคำนึงถึงประโยชน์ของ
คนอื่นด้วย

ฟิลิปปี 2:3-4

พูดพล่อยยั่วให้ขัดแย้ง
พูดแรงอาจทำลายชีวิตเขา
คำชมชื่นสร้างเกลียดพาชบเขา
คำร้ายเท่ากับเข่นฆ่าทางจิตใจ

พูดโพลวาะแฉ้วทางไร้ปัญหา
พูดดีพาให้ชีวิตสุขสดใส
คำเหมาะช่วยคลายความเครียดได้
คำรักใคร่สมานใจทั้งอวยพร

ผู้ประพันธ์นิรนาม



พระคัมภีร์กำชับให้เราว่า “ความจริงด้วยความรัก”¹ นี้ไม่ใช่เรื่องง่าย เมื่อคำนึงว่าหลายครั้งหลายหนเรา ระบายอารมณ์ ด้วยความใจร้อนและฉุนเฉียว คำพูดที่พรั่งพรูออกมาก้าวร้าว และสะท้อนถึงความหงุดหงิดใจ ต้องอาศัยความยับยั้งชั่งใจ ในการที่จะขอพระเจ้าเสียบๆ ให้ปรุงแต่งคำพูดของเรา ด้วยความกรุณาและการคำนึงถึงผู้อื่น เมื่อเราพยายามเล็งเห็นผู้ที่เรามีปฏิสัมพันธ์ด้วย ผ่านสายตาของพระองค์ คำพูดของเราก็ ย่อมจะอ่อนโยนมากขึ้น “คนดีย่อมเอาสิ่งดีออกมาจากคลังดีในจิตใจของตน ส่วนคนชั่วย่อมเอาสิ่งชั่วออกจาก คลังชั่วในจิตใจของตน เพราะว่าปากย่อมพูดสิ่งที่เต็มล้นอยู่ในจิตใจ”²

ใครคนหนึ่งกล่าวด้วยปัญญาว่า “ความจริงที่ปราศจากความรักสร้างบาดแผล ส่วนความจริงที่มาคู่กับความ รักช่วยเหลือเยียว” มีคำพูดที่เขินฆ่า และคำพูดที่ให้ชีวิต “คำพูดพล่อยๆ เสียแต่แรงใจ แต่ลิ้นของคนมีปัญญา ช่วยสมานแผลใจ”³

ในปัจจุบันการใช้คำพูดก้าวร้าวถึงระดับวิกฤติแล้ว ส่วนหนึ่งเป็นเพราะการใช้เครือข่ายสังคมออนไลน์แบบ คิดๆ ถึงขั้นที่ถือกันว่าเป็นเรื่องเล่นๆ และถึงกับขมขบ เมื่อใครสักคนสามารถ “เชือดเฉือน” ผู้ที่เห็นต่าง ด้วยคำพูด การกล่าวความจริงด้วยความรัก ต้องอาศัยเวลาและการคิดไตร่ตรองมากกว่า ทว่าส่งผลคุ้มค่า กับการเพียรพยายาม “ผู้ที่สร้างสันติ ทว่าด้วยสันติ จะได้รับผลคือความชอบธรรม”⁴

บรรณาธิการ

-
1. เอเฟซัส 4:15
 2. ลูกา 6:45
 3. สุภาพิต 12:18
 4. ยากอบ 3:18

ที่ได้มีมนุษย์ ที่นั่นก็มีโอกาสแสดงความกรุณา

เซเนก้า

การทำสิ่งใดด้วยใจกรุณาครั้งเดียว เหมือนรากไม้ที่แผ่ออกไปทุกทิศทาง และงอกงามขึ้นเป็นต้นไม้ต้นใหม่ ผลงานยิ่งใหญ่ที่สุดที่ความเมตตากรุณา มีต่อผู้อื่น คือ ช่วยให้เราเองมีความเมตตากรุณาเช่นกัน

เอมิเลีย เอียฮาร์ท

ความดีไม่เคยสูญเปล่า ผู้ที่หว่านความสุภาพ จะเก็บเกี่ยวมิตรภาพ ส่วนผู้ที่ปลุกน้ำใจ จะเก็บเกี่ยวความรัก

บาชิลแห่งชิซาเรีย

คำคมไม่ค่อยมีคนสนใจฟัง ทว่าคำพูดจากใจกรุณาไม่เคยสูญเปล่า

เซอร์ อาร์เธอร์ เฮล์ปส์

มีใจกรุณา ขอให้ระลึกไว้ว่าทุกคนที่คุณพบปะต่างก็ดิ้นรนต่อสู้

แฮร์รี ฮอมพ์สัน

ความเมตตากรุณาไม่ใช่อารมณ์อ่อนอ่อนผ่อนปรนต่อความท้อแท้ หรือ การคล้อยตามผู้ที่ขาดคุณสมบัติ ทว่าเป็นการแสดงความรักปรารถนาดี

แอนโทนีโอ มาซาโด

ทหารผู้หนึ่งเหนื่อยหน่ายจากการรับใช้ชาติ หาเลี้ยงชีพด้วยการเล่นไวโอลินตามท้องถนนในกรุงเวียนนา แลกกับเศษเงินที่ผู้คนหย่อนใส่หมวกของเขา ต่อมาระยะหนึ่ง มือเขาเริ่มอ่อนแรงและสั่นเพิ่ม เขาแทบจะเล่นท่วงทำนองที่เคยชินไม่ได้

วันหนึ่งขณะที่เขานั่งสิ้นหวังอยู่ริมถนน มีชายคนหนึ่งผ่านมาและกล่าวว่า “คุณสูงอายุมากและอ่อนแรง ผมเล่นไวโอลินให้ นะครับ” เขาเริ่มเล่นท่วงทำนองจับใจ คนใส่เหรียญจนเต็มหมวก

“ขอบคุณ” ชายผู้เล่นไวโอลินกล่าว “เอาเงินใส่กระเป๋า” ขณะที่เขาวางหมวกอีกครั้ง นักไวโอลินบรรเลง ขณะที่มีคนมาล้อมวงดูมากขึ้น เหรียญเต็มหมวกอีกครั้ง

แล้วเขาส่งไวโอลินคืนให้ และเดินจากไป มีเสียงกระซิบว่า “ใครกัน” มีคนหนึ่งเพิ่งเข้ามาดูกล่าวว่า “อ้อ นั่นอเล็กซานเดอร์ บูเชร์ นักไวโอลินผู้ยิ่งใหญ่เป็นที่รู้จักกันดีในราชสำนัก”

ศิลปินเข้ามาที่แทนชายผู้นั้น ในสภาพยากไร้ เขาช่วยแบกภาระ เล่นไวโอลินแทน และหาเงินเลี้ยงชีพให้ เขาได้รับสภาพแทนที่ชายชราผู้ยากจน

ผู้ประพันธ์นิราวม



ความกรุณาได้รับพรสองเท่าทวีคูณ คืออวยพรผู้ที่ให้ และ
อวยพรผู้ที่รับ

ประโยคยอดนิยม

ความตั้งใจที่ดีอยู่หรอก ทว่าไม่มีน้ำหนัก ถ้าหากไม่ควบคุมคู่กับความ
ความเพียรพยายาม ที่จะเปลี่ยนความตั้งใจให้เป็นจริง

กาสปาร์ เมลคอร์ แห่งใจเวลลานอส

ความกรุณาที่บ่งบอกเป็นคำพูด ก็สร้างความมั่นใจ ความกรุณา
ในความนึกคิด ก็สร้างความลึกซึ้ง ส่วนความกรุณาในการ
มอบให้ สร้างความรัก

เส้าจื่อ

คำพูดไพเราะและมารยาทที่เปิดทางให้

ภาซิดสเปน

ความกรุณาก่อให้เกิดความกรุณา

ไซโฟคลีส

ผมขอคำดีดั่งสู่วังลึกสักร้อยครั้ง เพื่อเป็นกำลังใจให้
จิตวิญญาณที่हतुु เป็นการดีที่ผมเคยทุกข์มานาน
ผมจะได้รู้จักกล่าวคำพูดเหมาะสมกับผู้ที่ห้อแท้

ชาร์ลส์ สเปนอร์เจียน



(คำแปล)

วันนี้ทากฉันทำให้ใครซัดรมใจ หรือได้ต้อตึงตามท่ตัวองจางง
หากฉันทำให้พี่น้องคนใดเดินหลง ขอพระองค้โปรดยกโทษให้
หากฉันเอ่ยถ้อยคำใดที่ไร้ปัญญา หรือเดินเมินหน้าการเสี่ยสละคราใด
ด้วยกลัวตัวฉันอาจเป็นฝ่ายเสี่ยเปรียบไป ขออภัยเถิดพระองค้ท่าน
บาปที่ฉันสารภาพ โปรดขออภัย ยกโทษเรื่องบาป
มากหลายที่ยังซ่อนอยู่ โปรดนำทางฉันด้วยความรัก
ท่านอุมชู พระเยซูที่รักท่านเอย

ซี มีอด แบตเทอร์สบี



จนกว่าคุณเรียนรู้ที่จะโอนอ่อนผ่อนปรนกับผู้ที่ไม่
เห็นพ้องกับคุณเสมอ จนกว่าคุณจะปลุกฝังนิสัยใน
การกล่าวคำพูดจากใจกรุณา กับผู้ที่คุณไม่ยกย่อง
จนกว่าคุณจะเพาะนิสัยในการมองหาข้อดี
แทนมองหาข้อเสียในผู้อื่น คุณก็จะไม่ประสบ
ความสำเร็จหรือมีความสุข

นโปเลียน ฮิลล์

คุณจะถูกัวไปได้ไกลแค่ไหนในชีวิต ขึ้นอยู่กับว่าคุณอ่อนโยนกับผู้เยาว์ มีเมตตาต่อผู้สูงวัย เห็นอกเห็นใจกับผู้ที่พากเพียร โอนอ่อนผ่อนปรนกับผู้ที่อ่อนแอและผู้ที่เข้มแข็ง เพราะว่าวันหนึ่งข้างหน้าคุณจะเป็นเหมือนทุกคนที่กล่าวมานี้

จอร์จ วอชิงตัน คาร์เวอร์

ถ้าคุณมีแต่ตัดสินคนอื่น คุณจะไม่มีเวลารักเขา

แม่อธิการเทเรซา

ขอให้เคารพเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน ปฏิบัติต่อเขาด้วยความเป็นธรรม ไม่เห็นพ้องอย่างข้อสัจย์ตรงไปตรงมา ขึ้นชมมิตรภาพของเขา สำนวความนึกคิดที่คุณมีต่อผู้อื่นอย่างสัจย์จริง ทำงานร่วมกันเพื่อเป้าหมายเดียวกัน และช่วยกันบรรลุผลตามนั้น อย่าโกหกจนก่อให้เกิดความเสียหาย ไม่หวาดกลัวเรื่องที่เหลวไหล อย่าโมโหและทำลายข้าวของ

บิลลี แบริดลีย์

ชายสูงวัยคนหนึ่งย้ายเข้ามาอยู่ในชุมชน ซึ่งมีชายชราผู้ที่ไม่ค่อยน่าคบ และชอบหาเรื่อง จนเป็นที่รู้จักกัน กระฉ่อน อาศัยอยู่แถบนั้นด้วย

เมื่อมีคนบอกเล่าถึงนิสัยใจคอของเพื่อนบ้าน ชายสูงวัยตอบว่า “ถ้าเขาทวนใจผม ผมจะฆ่าเขา” ถ้อยคำนั้นไปถึงหูเพื่อนบ้านอารมณ์ร้าย ซึ่งเริ่มก่อเรื่องร้อนใจให้กับผู้ที่มาอยู่ใหม่ ทลวยประการทีเดียว ทว่าทุกครั้งที่เขาทำอะไรก้าวร้าว ก็กลับได้รับความเมตตากรุณา จนในที่สุดเพื่อนบ้านผู้ฉุนเฉียว เริ่มรู้สึกตื่นตัวใจ “มีคนบอกผมว่าเขาจะฆ่าผม แต่ผมไม่รู้เลยว่าเขาจะใช้วิธีนี้”

ผู้ประพันธ์นิรนาม



ความรักคือ... การรับใช้

ขอให้รับใช้กันและกันด้วยความรัก
กาลาเทีย 5:13



ชีวิตที่น่าชื่นชมยินดี
คือการมีความรักที่ยั่งยืนให้
ไม่ใช่การรับความรักจากผู้อื่น
คือการรับใช้หาใช่เป็นเจ้านาย

คือมือที่คอยเกื้อหนุนจนเจือ
ในทุกเมื่อที่จำเป็นไม่ทางหาย
ยามวิกฤติอ่อนแอทั้งใจกาย
ไม่ดูตายเอื้อเพื่อเพื่อแผ่กัน

ผู้ประพันธ์นิพนธ์นาม

ทำคุณความดีเท่าที่ทำได้ ในทุกวิถีทาง
ที่ทำได้ ต่อทุกดวงวิญญาณที่ทำได้ ใน
ทุกหนทุกแห่งที่ทำได้ ทุกเวลาที่ทำได้ ด้วยความกระตือรือร้นเท่าที่ทำได้
นานตราบเท่าที่ทำได้

เชื่อว่าเขียนโดย จอห์น เวสลีย์

รักแท้เป็นที่รู้จักเพราะการมอบให้ ไม่ใช่การเรียกร้อง

เจซินโต เบนนาเวนเต

ความรักที่ปราศจากการเสียสละ คือกล้ำเนื้อที่ปราศจากการฝึกซ้อม

ประโยคยอดนิยม

ที่พิพิธภัณฑ์ลูฟวร์ในกรุงปารีส มีภาพวาดโดยจิตรกรเรื่องนาม มูริลโล ชื่อว่า “The Miracle of San Diego” (มหัศจรรย์ที่ซานดิเอโก) เป็นภาพประตูปืด มีขุนนางสองคนและบาทหลวงเดินเข้าห้องครัว พวกเขาอศรรยใจที่เห็นหญิงรับใช้ในครัวทุกคนเป็นทูตสวรรค์ คนหนึ่งตักน้ำ อีกคนหนึ่งหันเนื้อ คนที่สามเตีตผัก คนที่สี่ทุตัม ภาพวาดสื่อความหมายว่า ไม่มีภาระงานใดต่ำต้อย นอกเสียจกกว่าเราจะคิดเช่นนั้น พระเยซูคริสต์เป็นช่างไม้ผู้ทำงานตรากตรำ

ผู้ประพันธ์นิรนาม

มีคุณประโยชน์นับไม่ถ้วนจากการทำสิ่งใดด้วยความรักและน้ำใจ โดยไม่หวังผลตอบแทน ถึงแม้ว่าเรามีชีวิตอยู่ในโลกวัตถุนิยม และเราต้องได้รับค่าจ้าง เพื่อทำตามภาระหน้าที่ แต่ก็ดีที่เราจะให้การอนุเคราะห์บ่อยๆ โดยไม่คาดหวังผลตอบแทน เราอาจรับใช้ผู้อื่นเพื่อเพียงความพึงพอใจ จากการได้ช่วยใครสักคนที่ขัดสน บางทีเราไม่มีเงินฝากเป็นตัวเลขหลายหลักในบัญชี ทว่าเรามอบบางสิ่งได้เสมอ เริ่มต้นด้วยสละตนเองบ้าง เมื่อเราหยิบยื่นความช่วยเหลือ ทุกฝ่ายก็ “วินวิน” ไม่ใช่แค่อีกฝ่ายได้รับประโยชน์ ทว่าเราเองก็ได้รับพรด้วย เรามาคูเคราะห์ตัวเอง ด้วยการช่วยเหลือใครสักคน โดยไม่คาดหวังสิ่งตอบแทน นี่ส่งผลดีต่อจิตใจเรา ตั้งเรื่องเล่าโดย ลี ชาร์เพ

ตอนนั้นผมยังเด็ก วันหนึ่งในฤดูใบไม้ผลิ คุณพ่อเรียกผมให้ไปกับท่านที่ร้านช่างเหล็กโอดด์แมนทรัสเชลล์ ท่านฝากคราดและจอบไว้ให้เขาซ่อม มันเหมือนใหม่เลย คุณพ่อยื่นเงินหนึ่งดอลลาร์เป็นค่าซ่อม แต่คุณทรัสเชลล์ไม่ยอมรับ “ไม่เป็นไร” เขากล่าว “งานเล็กน้อย ไม่คิดเงิน”

แต่คุณพ่อยื่นกรานให้เขารับค่าซ่อม ท่านยื่นเงินให้ ถ้าผมอายุยืนสักหนึ่งพันปี ผมก็จะไม่มีวันลืมคำตอบของชายผู้ยิ่งใหญ่คนนั้น “เฮ็ด ให้คนอื่นทำอะไรบ้างเออะนะ เพื่อขยายใจ”

คำเทศนาสั้น ๆ ทว่ายิ่งใหญ่ จกริมฝีปากช่างเหล็กผู้ต่ำต้อย ช่วยผมให้ค้นพบครั้งแล้วครั้งเล่า ถึงความยินดีล้นพ้น และความสุขเสียบๆ ด้วยการ “ขยายใจ”

บรรณาธิการ

ทำบางสิ่งเพื่อใครสักคน ทุกวัน โดยไม่หวังผลตอบแทน

อัลเบิร์ต ชไวทเซอร์

อย่าลืมที่จะรักผู้คน และใช้สิ่งของ แทนที่จะรักสิ่งของ และใช้ผู้คน

ฟูลตัน ซีเน

คนที่ใส่ใจ มองหาทางที่จะเอาใจใส่

ภาซิดสเปน

คุณตัดสินใจสยใจคนอื่นได้ง่ายๆ จากการทำเขาปฏิบัติต่อผู้ที่เขาคิดว่าทำอะไรให้เขาไม่ได้

มัลคอล์ม ฟอร์ดบัส

คุณมอบให้โดยไม่มีความรักได้ แต่คุณรักโดยที่ไม่มอบให้ไม่ได้หรอก

เอมี คาร์ไมเคิล

วิธีเดียวที่จะลบล้างการขาดน้ำใจ คือการมีน้ำใจ อย่าลืมลบและอย่าลืมล้างละ

ผู้ประพันธ์นิรนาม

ไม่ว่าเราจะเป็นอะไรก็ตามในโลกนี้ ต่างก็ดับสูญและไร้ความหมาย นอกเสียจากว่าเป็นสิ่ง
ที่ทำเพื่อผลประโยชน์ของผู้อื่น พรสวรรค์และความสามารถพิเศษที่เราได้รับ มีไว้เพื่อช่วย
เราในการรับใช้ เมื่อรับใช้ผู้อื่น เราก็เติบโตทางจิตวิญญาณ เรามีชีวิตอยู่ที่นี้ เพื่อช่วยเหลือ
กัน ดูแลเอาใจใส่กัน เข้าใจ ให้อภัย และรับใช้กัน เรามีชีวิตอยู่ที่นี้ เพื่อรักทุกคนที่เกิดมาใน
โลกนี้

เบ็ตตี้ เอ็ดดี้

ข้าพเจ้าอ่านหนังสือและพบว่าชีวิตคือความยินดี เมื่อตื่นขึ้นและสังเกตเห็นว่าชีวิตคือการ
รับใช้ ข้าพเจ้าลงมือทำ ตูเกิด การรับใช้คือความยินดี

รพินทรนาถ ฐากูร

ความเห็นใจกล่าวว่า “เสียใจด้วย” ความเมตตาปราณีสัมผัสและกระซิบว่า “ฉันจะช่วย”
ผู้ประพันธ์นิรนาม

พระเจ้าดูแลเอาใจใส่ผู้คน โดยผ่านผู้คน

ผู้ประพันธ์นิรนาม

ก่อนที่จะเข้านอนตอนกลางคืน นึกถึงความรักที่เรามีต่อเจ้า ถ้าเจ้าจะนับพรต่างๆ เจ้า
จะสังเกตเห็นว่าเราวยพรเจ้าในหลายด้าน ผ่านหลายสิ่ง และหลายคน แต่ละอย่างคือ
เครื่องหมายบ่งบอกถึงความรักยิ่งใหญ่ที่เรามีต่อเจ้าเป็นส่วนตัว
เราขอให้เจ้านึกคิดเช่นกัน ว่าเจ้ามอบความรักไปมากแค่ไหน วันนี้เจ้าทำอะไรเพื่อมอบ
ความรักต่อผู้อื่น เพื่อเขาจะได้สัมผัสความรักของเราเช่นกัน ถ้าเจ้าทำตามการชี้นำใน
ใจเจ้า การสะกิดเล็กๆ แต่ละครั้งที่เราเปิดโอกาสให้เจ้ามอบความรักตามเส้นทาง เจ้า
ก็จะได้สัมผัสความรักของเราเช่นกัน เจ้ามอบความรัก โดยไม่ได้สัมผัสความรักของเรา
ตอบแทนไม่ได้หรอก นี่เองจึงกล่าวได้จริงๆ ว่า การให้ย่อมได้รับพรมากกว่าการรับ
ยิ่งมอบความรักก็พบความรัก มากกว่าการรับความรัก ถ้าคนอื่นไม่มอบรักตอบ เราจะ
ชดเชยให้ ถ้าเขารักตอบ เจ้าก็ได้รับสองเท่าทวีคูณ คือจากเขา และจากเรา
เจ้ามอบความรักให้มากแค่ไหน ระลึกไว้ว่าเราไม่มีปากไต นอกจากปากของเจ้า เราไม่มี
มือใด นอกจากมือของเจ้า เพื่อสัมผัสจิตใจผู้อื่น และนำพาเขามาหาเรา มอบให้แล้ว
เจ้าจะได้รับ เจ้าทำเพื่อผู้อื่นฉันใด เจ้าก็ได้ทำเพื่อเราฉันนั้น

พระเยซู

(คำแปล)

โปรดช่วยฉันในแต่ละวัน
ขอตั้งมั่นยอมเสียสละตน
แม้ยามอิษฐานยอมจำนน
เพื่อคนอื่นฉันขอภาวณา

โปรดช่วยการทำงานทุกสิ่ง
สัตย์จริงซื่อตรงทุกเวลา
เพื่อผู้อื่นมอบแต่ท่านหนา
พลีชีวียอมถวายตนเอง

แม้เพียรพยายามสักเท่าใด
ล้วนแต่ไร้ประโยชน์ทั้งสิ้น
ฝังกลบไว้ใต้ผืนแผ่นดิน
พินคืนชีวินหากทำเพื่อผู้อื่น

เมื่อภารกิจในโลกนี้จบลง
ในสวรรค์คงเริ่มงานราบรื่น
คำขวัญประจำใจทำเพื่อผู้อื่น
ไม่ขอผลคืนมีชีวิตเช่นท่านเอย

ชาร์ลส์ เม็กส์

มิตรภาพ

สองคนก็ดีกว่าคนเดียว เพราะเขา
ย่อมได้รับผลตอบแทนอย่างดีจาก
การทำงานที่ทำ ถ้าคนหนึ่งล้มลง อีก
คนหนึ่งจะได้พยุงเพื่อนให้ลุกขึ้น

ปัญญาจารย์ 4:9-10

เพื่อนดีคือคนที่เราไม่มีความลับด้วย ทว่าเขายังเห็นคุณค่าเรา

เลอง โคดี้

เมื่อแสดงความรักความห่วงใยกับผู้อื่นอย่างจริงใจ ก็ไม่ยากเลยที่จะผูกมิตร คนเราอดไม่ได้ที่จะอยากรู้จักคนมีกิริยามารยาทอ่อนโยนน่ารัก คนที่ชอบผู้อื่น คือคนที่ผู้อื่นชอบ เมื่อทำตามกฎทองที่ว่า “ทุกสิ่งที่ทำนปรารถนาให้มนุษย์ทำแก่ท่าน จงทำเช่นนั้นกับเขาเหมือนกัน”¹ คุณจะดึงดูดคนอื่นเข้ามา เหมือนผึ้งบินเข้าหาน้ำผึ้ง ไม่ช้าไม่นานเขาก็จะตอบรับเช่นเดียวกัน นั่นคือข้อดีอย่างหนึ่งในการรู้จักและรักพระเยซู รวมทั้งการทำตามกฎทองของพระองค์

แซนนอน เชย์เลอร์

บาดแผลจากเพื่อนทำด้วยเจตนาดี แต่เจ็บพรั่าเพรื่อของศัตรูไม่จริงใจ

สุภาษิต 26:6

มิตรสหายย่อมรักกันทุกเวลา และพี่น้องเกิดมาเพื่อช่วยกันยามทุกข์ยาก

สุภาษิต 17:17

คำแนะนำที่ดีจากเพื่อนก็น่าชื่นใจ

สุภาษิต 27:9

วิธีเดียวที่จะมีเพื่อน คือเป็นเพื่อน

ราล์ฟ วัลโด อีเมอร์สัน

ผู้ที่ส่งเสริมความรักก็ลบล้างความบาดหมาง ผู้ที่พินฟ่อยหาตะเข็บก็ทำให้เพื่อนสนิทหมางใจกัน

สุภาษิต 17:9

ผู้ที่มีเพื่อนกินจะหายนะ แต่ก็มีเพื่อนสนิทที่ใกล้ชิดยิ่งกว่าพี่น้อง

สุภาษิต 18:24

ยามมีเพื่อนแสนรักเป็นนักรบหนายาวจากบอกกล่าวให้เขารู้
อย่านิ่งเงียบพาให้ใจหดหู่
เมื่อยังอยู่ก่อนลาลับไม่กลับมา

ผู้ประพันธ์นิรนาม

ปฏิบัติต่อเพื่อนเหมือนบัญชีเงินฝาก
ขอให้อย่างซึ้งใจที่จะถอนออกมาจนหมด

ชาмуเอล จอห์นสัน

ข้าพเจ้าไม่ขอกล่าวร้ายเกี่ยวกับผู้ใด และกล่าวแต่ข้อดีทั้งหมดที่รู้เกี่ยวกับทุกคน

เบนจามิน แฟรงคลิน

1. มัทธิว 7:12

เพื่อนแท้ ...

... คิดว่าคุณครบถ้วนดี ถึงแม้ว่าจะมีข้อบกพร่องบ้าง

... จะพูดคุยกับคุณ ถึงแม้จะอดครุรายการโปรดทางทีวี

... เข้าข้างคุณ ถึงแม้คุณไม่ได้อยู่ตรงนั้น

... รับฟังความปวดร้าวในใจคุณ และรู้สึกว่าเขาก็เจ็บเช่นกัน

... จะบอกคุณ เมื่อเห็นเศษอาหารติดชอกฟันคุณ

... จะไม่ขวางทางคุณ นอกเสียจากว่าคุณจะไปในทางที่ผิด

รวบรวมจากประโยคยอดนิยม

โง่ ความสนใจที่สุดจะพรรณนา

ได้รู้ว่าเราปลอดภัยเมื่ออยู่กับเขา

โดยไม่ต้องใคร่ครวญความนึกคิดหรือระวังคำพูด

ทว่าระบายความในใจออกมา

ยังงี้ก็ยังงั้น จนหมดเปลือก

โดยแน่ใจว่าเขาจะค่อยๆ แยกแยะ

เก็บรักษาส่วนที่มีค่าไว้ และสลัดส่วนที่เหลือทิ้งไป

ด้วยใจเมตตากรุณา

ดิงนาห์ เคิร์ก

มีเพียงสองคนที่บอกความจริงเกี่ยวกับตัวเองได้ คือศัตรู

ที่อารมณ์เสีย และเพื่อนที่แสนรัก

แอนดิสเฮน

เราทุกคนต่างก็อยากมีเพื่อน ทว่าบ่อยครั้งเราเองก็ต้องได้รับความช่วยเหลือ ในการที่จะทำตัวให้เป็นมิตร ถ้าคุณต้องการพัฒนาคุณสมบัติที่จะช่วยให้ผู้อื่นรู้สึกเป็นกันเอง และสบายใจ เมื่ออยู่ใกล้คุณต่อไปนี่คือข้อแนะนำขั้นต้น

สุภาพ มีมารยาท

ตั้งที่นุกบถุญญาชิลตั้งข้อสังเกตว่า “ผู้ที่หว่านความสุภาพ จะเก็บเกี่ยวมิตรภาพ ส่วนผู้ที่ปลุกน้ำใจ จะเก็บเกี่ยวความรัก”

ยิ้มแย้ม

รอยยิ้มที่จริงใจหลายกำแพงระหว่างกัน ระวังการโต้เถียง สงบสติอารมณ์ และให้กำลังใจผู้ที่ท้อแท้ รอยยิ้มสร้างบรรยากาศที่ดี

มองโลกในแง่ดี

ทุกคนมีปัญหามากพอแล้ว ใครๆ ก็ชอบอยู่กับคนที่ร่าเริงเบิกบาน และคิดหาทางแก้ปัญหา

เป็นกันเอง

ถ้าคุณซื่อายหรือชอบเก็บตัว การหันไปช่วยให้ผู้อื่นฝ้ายรู้สึกเป็นที่ยอมรับ และสบายใจ จะทำให้คุณไม่ค่อยประหม่า

ให้ความเคารพ

เป็นการง่ายที่จะเคารพผู้ที่เหมือนกับคุณอย่างมาก ทว่าการเคารพสิทธิผู้อื่นในการนึกคิดและทำตัวแตกต่างไป มีความสำคัญยิ่งกว่านั้นอีก ทั้งยังน่ารักมากกว่าด้วย

เปิดใจ

ในทำนองเดียวกัน ทุกคนมีสิทธิออกความเห็น มีการโต้เถียงน้อยครั้งที่คุณค่ากับการชนะ ซึ่งต้องแลกกับการเสียเพื่อน

มองหาข้อดีในผู้อื่น

ทุกคนมีคุณสมบัติที่น่ายกย่องชมเชยสองสามประการเป็นอย่างน้อย โฟกัสการค้นหาข้อดี แทนที่จะคอยจับผิด

เอ่ยปากเอ่ยคำถึงคุณสมบัติที่ดีของผู้อื่น

ทุกคนจำเป็นต้องรู้ว่ามีคนสังเกตเห็นคุณค่าคุณสมบัติที่ดีของเขา ขอให้ชมเชยอย่างเต็มที่ ด้วยความจริงใจ และเฉพาะเจาะจง

ร่าเริงเบิกบาน

คนที่มื่อารมณ์ขันน่าสนุก ใครก็อยากจะทำอยู่ใกล้ เพียงแต่แน่ใจว่าอารมณ์ขันของคุณไม่ทำให้คนอื่นเจ็บช้ำ

ถ่อมตน

คนที่หยิ่ง และหลงตัวเอง ไม่มีใครอยากจะทำอยู่ใกล้ ความถ่อมตนมีเสน่ห์ ส่วนความหยิ่งมีพิษมีภัย

เป็นผู้ฟังที่ดี

วิธีหนึ่งที่ดีที่สุดในการแสดงให้ผู้อื่นเห็นว่าคุณห่วงใย คือสนใจสิ่งที่เขาบอกกล่าว พยายามเข้าใจ และเห็นใจ

มีน้ำใจเมื่อคนอื่นทำผิดพลาด

ทุกคนก่อเรื่องยุ่งในบางครั้ง ขอให้ระลึกถึงกฎทองที่ว่า ปฏิบัติต่อผู้อื่นเหมือนที่คุณอยากให้เขาปฏิบัติต่อคุณ



วันหนึ่งตอลสตอย นักเขียนผู้ยิ่งใหญ่ชาวรัสเซีย เดินไปตามถนน เมื่อขอทานหยุดเขาและร้องขอเงิน ชาวรัสเซียผู้ยิ่งใหญ่ล้วงกระเป๋าหาเหรียญ แต่ไม่มี เขากล่าวด้วยความเสียใจว่า “อย่าโกรธผมนะ พี่ชาย แต่ผมไม่มีเงินติดตัว ถ้ามี ก็ยินดีมอบให้”

โบหน้าขอทานยิ้มแฉ่ง และกล่าวว่า “คุณได้มอบให้ผมมากกว่าที่ขอ คุณเรียกผมว่าพี่ชาย”

ผู้ประพันธ์นิรนาม

บางครั้งการเป็นมิตรคือการฝึกทักษะการรู้จักกาลเทศะ มีเวลาเงียบปากเงียบคำ เวลาปล่อยวาง และปล่อยให้ผู้คนพุ่งสู่ลิขิตของเขาเอง มีเวลาเหยียวยาวใจที่แตกสลายเมื่อทุกอย่างจบลง

กลอเรีย เนย์เลอร์

บางครั้งผมนึกสงสัยว่าผมจะอย่างไร ถ้าอยู่ในสถานการณ์นั้น เมื่อผมอาจช่วย
กอบกู้ชีวิตคนอื่น โดยสละชีวิตตัวเอง แต่แน่นอน ผมรู้ว่าไม่น่าจะเจอบททดสอบ
สุดดราม่าแบบนั้น ความท้าทายที่ผมคงจะต้องเผชิญหน้า มีแนวโน้มว่าจะจืดชืด
มากกว่า และโอกาสที่ผมจะได้ “สละชีวิต” ก็คงธรรมดาๆ
ผมพูดคุยกับเพื่อนที่เจอกับช่วงเวลายากลำบากหรือเปล่า แม้ว่าจะคุยกันไม่ค่อย
สนุกในตอนนั้น หรือว่าผมหาข้ออ้างเพื่อหลีกเลี่ยงเขา ผมไปเยี่ยมเพื่อนเมื่อเขา
เจ็บป่วย ถ้าจำเป็น ไม่ใช่ตอนแรกๆ แค่ครั้งเดียว ทว่าไปเยี่ยมเป็นประจำ ไข้ไหม
ถ้าผมได้ตัวไปดูแลคนสำคัญ แต่เพื่อนไม่มีตัว ผมจะเต็มใจยกให้เขาไหม เมื่อเพื่อน
ได้ทำงานดีๆ หรือมีโอกาสหยุดพักร้อน ผมดีใจและดีใจกับเขาอย่างจริงใจ หรือ
ว่าผมอิจฉาที่เขาโชคดี เมื่อเพื่อนเลือกร้านอาหารหรือกิจกรรมต่างไปจากที่ผมชอบ
ผมคาดหวังให้เขาทำตามความต้องการของผมหรือเปล่า
โอกาสเสียสละที่ “ไม่น่าตื่นเต้น” เช่นนี้ เกิดขึ้นเป็นประจำทุกวัน นี่คือบททดสอบ
ที่ชัดเจนต่อนิสัยใจคอของผม มากกว่าฉากดราม่าถึงขั้นที่เป็นตายเท่ากันแน่นอน
ว่าผมยังไม่บรรลุ ทว่าผมอยากจะทำพยายามมากขึ้น ที่จะเป็เพื่อนแบบที่พระคัมภีร์
กล่าวว่า “รักกันทุกเวลา”¹

ซามูเอล คีทติง

1. สุภาษิต 17:17

ยามคนเราสิ้นเนื้อประดาตัว
ต้องก้มหัวคอดกทั้งท้อแท้
ทุกซักร้อนใจไม่มีใครเหลียวแล
ไม่มีแม้ความหวังสักนิดเดียว

พี่น้องเอ๋ยถ้าหากเราทำได้
สิ่งยิ่งใหญ่คือการแลเหลียว
ตบไหล่ปลอบโยนสุขใจเชียว
ไม่ได้แต่เดียวผูกมิตรไมตรีกัน

ความรู้สึที่สุดที่จะพรรณนา
ทั้งน้ำตารินไหลตื่นตันใจ
แม้ไม่ได้บอกกล่าวถึงสิ่งใด
แต่รู้ได้มีเพื่อนแท้ที่แท้จริง

โลกเรามีสิ่งหลากหลาย
ทั้งดีร้ายหวานขมสุขทุกข์ยิ่ง
พระเจ้าสร้างสรรพศักรพสิ่ง
ที่พึงพึงเพื่อนมิตรคอยเกื้อกูล

ผู้ประพันธ์นิรนาม

พระคริสต์ สอนให้เรารัก

เราอบบัพญญติใหม่แก่ท่าน จงรัก
ซึ่งกันและกัน เรารักพวกท่านอันใด
พวกท่านควรจะรักซึ่งกันและกัน
ยอห์น 13:34

ผู้เขียนชาวยิวเรื่องบัญญัติโมเสส ซึ่งเป็นบัญญัติของพระเจ้าสำหรับผู้คนของพระองค์ ในสมัยพระคัมภีร์เดิม ทดสอบพระเยซูโดยถามว่า “ท่านอาจารย์ พระบัญญัติข้อใดในหนังสือบทบัญญัติที่สำคัญที่สุด” พระเยซูตอบว่า “จงรักพระเจ้าเป็นเจ้าสุดจิตสุดใจและสุดความคิด” นี่คือพระบัญญัติข้อแรกที่สำคัญที่สุด ข้อที่สองก็เช่นกัน ‘จงรักเพื่อนบ้านเหมือนรักตนเอง’ บทบัญญัติและหนังสือผู้พยากรณ์ล้วนขึ้นกับบัญญัติสองข้อนี้¹ ในบางแง่ กฎความรักของพระเจ้าเป็นหลักการยาบรรณที่เคร่งครัดกว่าบัญญัติโมเสสดั้งเดิม บัญญัติสิบประการสอนคุณธรรมพื้นฐาน เพื่อแยกแยะระหว่างความดีและความชั่ว เพื่อพยายามยับยั้งความชั่ว ภายใต้กฎความรัก มีข้อกำหนดมากกว่าหลายเท่า คือมีความรักความเมตตา ความรักตามแบบอย่างของพระเจ้าเช่นนี้ อันที่จริงแล้วเป็นอุดมการณ์สูงส่งที่พึงมุ่งมั่นใฝ่ฝัน ลองคิดถึงสิ พระเยซูถึงกับกล่าวว่าเราควร จะรักศัตรู อธิษฐานเพื่อเขา และให้อภัยเขา!²

อันที่จริงแล้ว กฎความรักทำตามยากกว่าหลายเท่า จนถึงขั้นที่เป็นไปไม่ได้ ตามประสามนุษย์ ความรัก เช่นนี้จะเป็นไปได้ก็ต่อเมื่อมีความรักเหนือธรรมชาติของพระเจ้า ซึ่งเราพบได้ในพระเยซู ความรักควรจะเป็น หลักเจตนารมณ์ในการกระทำทุกอย่างของคริสเตียน โดยสะท้อนให้เห็นความรักของพระเจ้าจากการแสดงความห่วงใย เพื่อช่วยตอบสนองความจำเป็นทางวัตถุและจิตวิญญาณของผู้อื่น “ความรักของพระคริสต์ ครองใจเรา”³

บรรณาธิการ

บทบัญญัติทั้งหมดสรุปรวมเป็นข้อเดียวว่า “จงรักเพื่อนบ้านเหมือนรักตนเอง”

กาลาเทีย 5:14

จงช่วยรับภาระของกันและกัน ทำดังนี้ แล้วท่านก็ได้ปฏิบัติตามบทบัญญัติของพระคริสต์

กาลาเทีย 6:2

1. มัทธิว 22:35–40

3. 2 โครินธ์ 5:14

2. โรม 12:13

น่าสนใจที่จะนึกถึงความรักยุคใหม่ซึ่งพระเยซูเปิดทางให้ แน่แน่นอนว่ามีความอ่อนโยนในโลก ก่อนหน้าที่พระองค์เสด็จมา มีความรักของมารดา มิตรภาพที่แท้จริง ลึกซึ้ง และอ่อนโยน มีคนรักที่ผูกพันกันด้วยสายใยบริสุทธิ์ มีหัวใจท่ามกลางคนไร้ศาสนา โดยมีความอ่อนโยนที่เกือบจะงตมมากพอสำหรับสวรรค์ ทว่าโลกส่วนใหญ่เต็มไปด้วยความโหดร้ายทารุณ คนรอยกตซีคนจน คนแข็งแรงเหยียบย่ำคนอ่อนแอ ผู้หญิงตกเป็นทาส ส่วนผู้ชายเป็นทราชาห์ ไม่มีใครทียบยื่นความรักเพื่อช่วยเหลือคนเจ็บป่วย คนพิการ คนตาบอด คนชรา คนง่อย คนวิกลจริต หรือมีใครดูแลเอาใจใส่หญิงม่าย เด็กกำพร้า คนไร้ที่พึ่งพิง เมื่อพระเยซูเสด็จมา พระองค์ดำเนินไปท่ามกลางมนุษย์ เป็นเวลาสามสิบสามปี พระองค์แสดงความเมตตากรุณา พระองค์มีจิตใจอ่อนโยน คำพูดที่นุ่มนวลพรั่งพรูออกจากปากพระองค์ พระองค์กล่าวถ้อยคำที่เตือนด้วยความอ่อนโยน ... เสียงเตือนของหัวใจในถ้อยคำที่ออกมาจากริมฝีปากพระเยซูไม่เคยคลุมเครือ ทว่าเป็นถ้อยคำที่เตือนด้วยความเห็นใจและความอ่อนโยน ผู้คนรู้เสมอว่าพระเยซูเป็นเพื่อนของเขา ชีวิตของพระองค์มุ่งไปด้วยการช่วยเหลือ ไม่มีความผิดหรือความโหดร้ายทารุณใดๆ เคยทำให้พระองค์ขาดความอ่อนโยน พระองค์แจกจ่ายความเมตตากรุณาทุกหนทุกแห่งที่พระองค์ไป

วันหนึ่งเขาตอกตะปูมือที่อ่อนโยนของพระองค์ไว้กับไม้กางเขน ... เป็นการสูญเสียอย่างที่สุด สำหรับคนยากจนและผู้ตีแสกเสว้า คงมีความเศร้าโศกในหลายคร้วเรือน ถึงแม้การงานส่วนพระองค์ของพระเยซูสิ้นสุดลง เมื่อพระองค์สิ้นใจ ทว่าแรงชักจูงจากชีวิตของพระองค์แผ่กระจายไป พระองค์ได้วางแบบอย่างใหม่ เรื่องความรักให้แก่ชาวโลก พระองค์ได้สอนบทเรียนเรื่องความอดทนและความเจียมตน ซึ่งไม่มีอาจารย์คนใดเคยสอน พระองค์ได้มอบความหมายใหม่ให้กับความรักใคร่ชอบพของมนุษย์ พระองค์กำหนดให้ความรักเป็นบัญญัติในอาณาจักรของพระองค์

ที่ใดก็ตามที่พระกิตติคุณแผ่ไปถึง ก็นำคำบอกกล่าวของบรมครูผู้ยิ่งใหญ่ไปสู่หัวใจผู้คน โดยฝากพรเป็นความอ่อนโยน [และความรัก] ไว้ด้วย

เจ อาร์ มิลเลอร์



เมื่อปี ค.ศ. 1818 ทามาโทเอ ราชานแห่งฮิวอิเน เกาะซึ่งอยู่ทางทิศตะวันตกเฉียงเหนือของตาคิตี หันมา
นับถือคริสตศาสนา เพื่อนบ้านที่ไร้ศาสนาของทามาโทเอบางคนบนเกาะข้างเคียง เตือดตาลและหมายมัน
ที่จะเผาทามาโทเอทั้งเป็น ร่วมกับคนอื่นๆ ในเผ่าของเขา ซึ่งอ้าแขนรับศาสนาใหม่นี้เช่นกัน

อย่างไรก็ตาม ทามาโทเอล่วงรู้แผนการดังกล่าว ในความมืดยามกลางคืน คนของเขาซ่อนอยู่ใกล้ๆ จุดที่
พวกนักรบวางแผนจะมาขึ้นฝั่ง ขณะที่ฝ่ายศัตรูกระโดดลงจากเรือแคนูในความมืด พวกเขาโดนปลดอาวุธ
โดยที่ไม่ถูกทำร้ายแต่อย่างใด ตอนที่ปราศจากอาวุธ คนไร้ศาสนาแน่ใจว่าจะต้องจบชีวิตอย่างโหดร้าย ลอง
นึกภาพดูสิว่าเขาประหลาดใจแค่ไหน เมื่อทามาโทเอกับเพื่อนคริสเตียนปฏิบัติต่อศัตรูด้วยความเมตตากรุณา
ด้วยการอธิบายว่าพระเยซูสอนผู้ติดตามของพระองค์ให้เมตตากรุณาศัตรู

แล้วทามาโทเอกับคนของเขาทำมากรยิ่งกว่านั้นอีก เขาจัดงานเลี้ยงใหญ่โต เชิญชวนอดีตศัตรูให้มาฉลอง
ด้วยกัน เมื่องานเลี้ยงสิ้นสุดลง หัวหน้าเผ่าผู้ไร้ศาสนาลุกขึ้นยืน ป่าวประกาศว่า เพราะความ
เมตตากรุณาที่ไม่ได้คาดหมายเช่นนี้ ตัวเขาเองตัดสินใจกลายเป็น
ผู้ติดตามของพระคริสต์เช่นกัน

ปรับเปลี่ยนจากบทความโดย เวสตา แมนเชลล์

ครั้งหนึ่งเราบอกผู้ติดตามว่า “ปฏิบัติต่อผู้อื่น เหมือนที่ต้องการให้เขาปฏิบัติต่อท่าน”¹ ถ้าผู้คนดำเนินชีวิตตามหลักเกณฑ์ง่าย ๆ ดังกล่าว ก็คงจะแก้ไขปัญหาได้มากมาย นี่ไม่เพียงเป็นสิ่งถูกต้องที่ควรจะทำ ทว่าเป็นสิ่งฉลาดด้วย เมื่อเจ้าทำเช่นนั้น ถึงแม้ตัวเองต้องเจ็บช้ำในตอนแรก ผลสุดท้ายก็จะหวนกลับมาหาเจ้าเป็นความรัก และสิ่งดีงามอื่นๆ ที่เพิ่มพูนขึ้นในชีวิตเจ้าเอง

เมื่อเจ้าก่อร่างสร้างชีวิตและอุปนิสัย โดยปฏิบัติต่อผู้อื่นตามที่ต้องการให้เขาปฏิบัติต่อเจ้า ก็หลีกเลี่ยงไม่ได้ที่เจ้าจะตอบแทนความเอื้อเฟื้อ โดยปฏิบัติต่อเจ้าด้วยความเคารพนับถือและความเมตตากรุณา ทว่านี่เริ่มต้นที่ตัวเจ้า

เจ้ามีโอกาสทุกวันที่จะให้ความตั้งใจดีแพร่หลายออกไป เจ้าเผชิญหน้ากับทางเลือกทุกวัน ว่าเจ้าจะทำเพื่อผลประโยชน์ของตัวเองหรือคนอื่น บางครั้งการทำสิ่งที่ถูกต้องก็เป็นเรื่องยาก โดยเฉพาะเมื่อคนที่เจ้าติดต่อพูดคุยด้วย ไม่ได้ทำสิ่งที่ถูกต้องกับเจ้า เจ้าคงรู้สึกว่าคุณนั้นไม่สมควรได้รับการปฏิบัติด้วยความรักและความเมตตากรุณา หรือเขาควรค่าที่จะเสียสละให้ แต่เราไม่ได้กล่าวว่า “ทำต่อผู้อื่น เหมือนที่เขาทำต่อท่าน” หลักเกณฑ์การดำเนินชีวิตของเรา เหนือล้ำแง่คิดเรื่องความยุติธรรมโดยทั่วไป

เราต้องการให้เจ้าดำเนินชีวิตในระดับที่สูงขึ้น ใครๆ ก็ทำตัวน่ารักกับผู้ที่น่ารักได้ ทว่าคนที่ทำตัวน่ารักต่อผู้ที่ไม่น่ารักต่างหาก คือผู้ที่ยิ่งใหญ่กว่า และได้รับพรจากเรามากกว่า

พระเยซู

พระเยซูเรียกสาวกของพระองค์ และกล่าวว่า “เราเห็นคนเหล่านี้เพราะเขามาอยู่กับเราสามวันแล้ว และไม่มีอะไรทาน เราไม่อยากให้เขากลับไป ทั้งที่ยังหิวอยู่ เขาอาจจะหมดแรงกลางทาง”

มัทธิว 15:32

1. มัทธิว 7:12

ถ้าท่านรักเฉพาะคนที่รักท่าน ควรนับว่าเป็นคุณความดีของท่านด้วยหรือ เพราะแม้แต่คนบาปก็รักเฉพาะคนที่รักเขาเหมือนกัน ถ้าท่านทำดีเฉพาะกับคนที่ทำดีต่อท่าน ควรนับว่าเป็นคุณความดีของท่านหรือ เพราะแม้แต่คนบาปก็ทำอย่างนั้นเหมือนกัน ถ้าท่านให้ยืมเฉพาะคนที่ท่านหวังจะได้คืน ควรนับว่าเป็นคุณความดีของท่านหรือ เพราะแม้แต่คนบาปก็ยังให้คนบาปขอยืม โดยหวังจะได้คืนเหมือนกัน แต่จงรักศัตรูของท่าน และทำดีต่อเขา จงให้เขาขอยืม โดยไม่หวังที่จะได้คืน แล้วบำเหน็จของท่านจะบริบูรณ์ แล้วท่านจะเป็นบุตรของพระเจ้าผู้สูงสุด เพราะว่าพระองค์กรุณา ทั้งต่อคนอกตัญญูและคนชั่ว ท่านจงมีใจเมตตากรุณา เหมือนที่พระบิดามีพระทัยเมตตากรุณา

ลูกา 6:32-36

พระเยซูทราบดีว่า ถึงเวลาแล้วที่พระองค์จะจากโลกนี้ไปหาพระบิดา เนื่องจากพระองค์รักคนของพระองค์ที่อยู่ในโลกนี้ พระองค์รักเขาจนถึงที่สุด

ยอห์น 13:1

ขณะนี้พระคริสต์ไม่มีร่างใดในโลก นอกจากร่างของคุณ
ไม่มีมือใด นอกจากมือของคุณ
ไม่มีเท้าใด นอกจากเท้าของคุณ
มีดวงตาคุณ เพื่อมองออกไป
พระคริสต์มีความเมตตากรุณาต่อชาวโลก
พระองค์ใช้เท้าของคุณ ก้าวออกไปทำคุณความดี
พระองค์ใช้มือของคุณ เพื่ออวยพรมนุษย์ในขณะนี้

เทเรซาแห่งอวิลา



ขอให้ความรักของพระเจ้าฉายแสงผ่านเรามากขึ้น และสะท้อนให้เห็นมากขึ้น ถึงการให้อภัย ความเข้าใจ การติดต่อสื่อสาร การแบ่งปัน การเกื้อหนุน ความเห็นใจ ความเอ็นดู รวมถึงความรักและความห่วงใย ในทางปฏิบัติ!

ขอให้เราสละเวลา คอยรับฟัง เปิดชีวิตจิตใจต่อผู้อื่น ขอให้เรารับอภัยและลืมเสีย ขอให้เราทำสุดความสามารถที่จะช่วยดูแลเอาใจใส่พี่น้อง อย่ามัวรีรอที่จะแสดงความรักเรียบง่าย ซึ่งสื่อสารถึงความรักของพระองค์ได้อย่างแสนวิเศษ ขอให้เราพยายามสุดหัวใจที่จะเป็นแบบอย่างที่ดี ขอให้เราเป็นบ้าน แข็งแกร่งเพื่อให้ผู้อื่นพึ่งพิงหรือขอพรให้เรา อย่าด่วนสรุปความหรือตัดสินอย่างไม่ยุติธรรม แทนที่จะทำเช่นนั้น ก็ยกประโยชน์ให้จำเลย ผู้ที่คืนรนต่อสู้ ขอให้เราแบ่งเบาภาระกัน เพื่อจะได้ทำตามบัญญัติสูงสุดของพระเจ้า คือความรัก ขอให้เราทุกคนมุ่งมั่นที่จะเป็นแบบอย่างความรักที่ไม่มีเงื่อนไขของพระเจ้า

มาเรีย ฟอนเทน

พระเยซูชุกจากการเสวยอาหาร ... แล้วเทน้ำลงในอ่าง ล้างเท้าพวกเขา และเช็ดด้วยผ้าคาดเอว ... เมื่อพระองค์ล้างเท้าพวกเขาแล้ว ... กล่าวกับเขาว่า “ท่านเข้าใจสิ่งที่เราทำกับท่านหรือไม่ ท่านเรียกเราว่าอาจารย์ และพระผู้เป็นเจ้า ท่านเรียกถูกแล้ว เพราะเราเป็นอย่างนั้น ถ้าเราคือพระผู้เป็นเจ้าและอาจารย์ ล้างเท้าของท่าน ท่านก็ควรล้างเท้าของกันและกันด้วย เพราะเราวางแบบอย่างแก่ท่านแล้ว เพื่อให้ท่านทำเหมือนที่เราทำกับท่าน เมื่อท่านรู้แบบนี้แล้ว และปฏิบัติตาม ท่านจะได้รับพร

ยอห์น 13:4-5, 12-15, 17

ความรัก ของพระเจ้า

เรารักเจ้าด้วยความรัก
ที่ไม่มีวันเสื่อมคลาย
เยเรมีย์ 31:3

พระเจ้าหยิบยื่นความรักให้กับทุกคน นับตั้งแต่ที่พระองค์สร้างสรรพชีวิตขึ้นมา พระองค์ก็รักเขา ไม่ว่าเขาจะมีจุดยืนเช่นไรกับพระองค์ พระองค์ก็รักเขา เขาอาจจะไม่เชื่อว่าพระองค์มีจริง เขาอาจจะเชื่อว่าพระองค์มีจริง แต่เกลียดพระองค์ เขาอาจจะไม่ต้องการเกี่ยวข้องกับพระองค์ ถึงกระนั้น พระองค์ก็รักเขา ความรัก ความเมตตา กรุณา และความห่วงใยที่พระองค์มอบให้เขา เพียงเพราะว่าเป็นมนุษย์คนหนึ่ง มนุษย์ถูกสร้างสรรคขึ้นมาในภาพลักษณ์ของพระเจ้า พระองค์รักเราแต่ละคน ความรักที่พระองค์มีต่อเราคือการกระทำที่ประกอบด้วยความรัก ในส่วนของพระองค์ คือความห่วงใยและการอวยพรที่พระองค์มอบให้มนุษยชาติ

ความรักของพระเจ้าสำหรับมนุษย์ทุกคน เล็งเห็นได้ชัดเจนในคำตอบของพระองค์ ต่อความจำเป็นที่เราต้องได้รับความรอด ทุกคนขาดตกบกพร่อง¹ นี้เองเราจึงต้องได้รับความช่วยเหลือ เพื่อสมานไมตรีกับพระเจ้า เนื่องจากความรักที่พระองค์มีต่อเราแต่ละคน พระเจ้าได้วางแผนเรื่องความรอด โดยส่งพระเยซูมายังโลกนี้ ดำเนินชีวิตที่ปราศจากบาป และยอมพลีชีพ โดยรับบาปของเราไว้เอง เพื่อไถ่โทษแทนเรา

ปีเตอร์ อัมสเตอร์ดัม

พระเจ้าทรงรักโลก จึงได้ประทานพระบุตรองค์เดียวของพระองค์ เพื่อผู้ใดที่เชื่อในพระองค์ จะมิได้พินาศ แต่มีชีวิตนิรันดร์

ยอห์น 3:16

ในขณะนี้แหละคือความรัก ไม่ใช่ที่เรารักพระเจ้า แต่ที่พระองค์ทรงรักเรา

1 ยอห์น 4:10

1. ดู โรม 3:23

คุณเกิด พระบิดาประทานความรักแก่เราเพียงไร เราจะได้ชื่อว่าเป็นบุตรของพระเจ้า

1 ยอห์น 3:1

พระเจ้าไม่ได้รักเราเพราะเรามีค่า เรามีค่าเพราะพระเจ้ารักเรา

ฟุลตัน ชีน

ถ้าพระเจ้านำคุณซึ่งเป็นดุก่อนดินเหนียวมาปั้นใหม่ พระองค์คงจะไม่ทำ เพราะพระองค์ทรงพลังมากกว่า ทว่าเพราะพระองค์รักคุณ

เจมส์ คอนเวย์

มาตรวัดที่แท้จริงของความรัก คือ พระเจ้ารักเราเกินกว่าที่จะวัดได้

ผู้ประพันธ์นิรนาม

ข้าพเจ้าเชื่อมั่น ไม่ว่าจะความตายหรือชีวิต ไม่ว่าจะทศสวรรค์หรือวิญญูณชั่วร้าย ไม่ว่าจะปัจจุบันหรืออนาคต หรืออำนาจใดๆ ไม่ว่าจะเบื้องสูงหรือเบื้องลึก หรือสิ่งอื่นใดในสรรพสิ่งที่พระเจ้าทรงสร้างล้วนแต่ไม่สามารถพรากเราไปจากความรักของพระเจ้า ซึ่งมีอยู่ในพระเยซูคริสต์ พระผู้เป็นเจ้าของเรา

โรม 8:38-39

เช่นนี้เราจึงรู้และเชื่อมั่นในความรักที่พระเจ้ามีต่อเรา พระเจ้าทรงเป็นความรัก ผู้ใดตั้งมั่นในความรัก ก็ตั้งมั่นในพระเจ้า และพระเจ้าทรงสถิตอยู่ในใจเขา

1 ยอห์น 4:16

เราไม่ได้รักเจ้า เพราะว่าเจ้าเป็นหรือไม่เป็นเช่นไร เราไม่ได้รักเจ้า เพราะว่าเจ้าเป็นใคร เราไม่ได้รักเจ้า เพราะว่าเจ้าทำอะไรมากแค่ไหน หรือทำได้ดีเพียงใด เราไม่ได้รักเจ้า เพราะว่าเจ้าทำบาปและก่อเรื่องยุ่งน้อยเพียงไร หรือเจ้าทำสิ่งที่ถูกต้องมากแค่ไหน เราเพียงแต่รักเจ้า โดยไม่มีข้อแม้ใดๆ ความจริงนั้นอาจจะเข้าใจได้ยาก ทว่าเมื่อเจ้าเข้าใจทุกสิ่งในชีวิตเจ้าจะมีความหมายใหม่ ความลึกซึ้งใหม่ และความเป็นจริงใหม่ เจ้าครบถ้วนสมบูรณ์ เพราะเจ้าได้รับความรัก เจ้ามีอิสระ เพราะเจ้าได้รับความรัก เจ้าสามารถรักผู้อื่นได้อย่างแท้จริง เพราะเจ้าได้รับความรักครบถ้วนสมบูรณ์ โดยไม่มีเงื่อนไข เราไม่ได้ตัดสินใจที่จะรักเจ้า โดยยึดถือจากความรักที่เจ้ามีต่อเรา หรือสิ่งที่เจ้าทำเพื่อเรา เรารักเจ้าก่อนที่จะมีอะไรทั้งนั้น ก่อนที่เจ้าจะสุดลมหายใจครั้งแรก เราโปรดปราน เมื่อเจ้าบอกเราว่าเจ้ารักเรา เมื่อเจ้าลงมือปฏิบัติ ตามความรักนั้น โดยเข้ามาใกล้ชิดเราด้วยการอธิษฐาน เราโปรดปรานที่เจ้ารักเรา และอยากทำให้เราพอใจ ทว่าแม้ในยามที่ลดน้อยถอยลง หรือถูกกลบเกลื่อนไป เพราะกิจธุระต่างๆ ในชีวิต ความรักที่เรามีต่อเจ้าก็ไม่เปลี่ยนแปลง ความรักที่เรามีต่อเจ้าไม่มีวันลดน้อยลง เราไม่มีวันยุ่งเกินไปสำหรับเจ้า

พระเยซู

ถ้าผู้ใดรักเรา เขาจะเชื่อฟังคำสอนของเรา พระบิดาของเราจะทรงรักเขา พระบิดากับเราจะมาหาเขา และสถิตอยู่กับเขา

ยอห์น 14:23

เมื่อพระองค์ทอดพระเนตรเห็นฝูงชน ก็ทรงสงสารเขา เพราะเขาเหน็ดเหนื่อย และกระจัดกระจายไป ดุจฝูงแกะที่ไม่มีผู้เลี้ยง

มัทธิว 9:36

ไม่มีผู้ใดมีความรักยิ่งใหญ่กว่านี้ คือการที่ผู้หนึ่งผู้ใดจะสละชีวิตของตนเพื่อมิตรสหาย เราเป็นผู้เลี้ยงที่ดี ผู้เลี้ยงที่ดียอมสละชีวิตของตนเพื่อฝูงแกะ

ยอห์น 15:13; 10:10



ท่านยอมทราบบถึงพระคุณของพระ-
เยซูคริสต์ แม้พระองค์มีภัย ก็ทรง
ยอมยากไร้ เพราะเห็นแก่ท่าน เพื่อ
ว่าท่านจะได้มีภัยนี้ โดยความยากไร้
ของพระองค์

2 โครินธ์ 8:9

ฉันรู้สึกถึงอ้อมแขนท่าน
โอบกอดฉันยามหลับนอน
ทูลสวรงค์เคียงข้างยามพักผ่อน
ไม่จากจรแนบชิดไม่ห่างไกล
ด้วยเหตุอันใดท่านจึงรักฉัน
รักท่านนั้นมากล้นแสนยิ่งใหญ่
มอบพระบุตรผู้พลีชีพจนสิ้นใจ
มาเพื่อไถ่บาปให้แก่เราทุกคน
ท่านปกป้องคุ้มครองทุกวันคืน
ทั้งหลับตื่นมอบรักให้ความหวัง
ท่านเกื้อหนุนทั้งช่วยเติมพลัง
ชีวิตยังอยู่รอดอย่างปลอดภัย
ดูจิตตาผู้เอ็นดูรักลูกน้อย
ท่านเฝ้าคอยอุ้มชูด้วยรักใคร่
หมายพึ่งพาท่านนี้ตลอดไป
จะไม่เห็นห่างจากท่านเลย

เฮเลนา เฟอร์

ข้าพเจ้าอธิษฐานว่าเมื่อท่านปลูกฝัง
และตั้งมั่นในความรักแล้ว ท่านพร้อม
กับผู้คนทั้งหมดของพระเจ้า จะได้
หยั่งรู้ถึงความรักของพระคริสต์ว่ากว้าง
ใหญ่ไพศาลปานใด และซาบซึ้งใน
ความรักนี้ ซึ่งเหนือล้ำยิ่งกว่าความรู้

เอเฟซัส 3:17-19

มีถ้อยคำพูดขึ้นมาในหัวคิด เมื่อนึกถึงความรักที่พระเยซูมีต่อเราแต่ละคน ได้แก่ เพียบพร้อม มอบให้ฟรี ไม่มีเงื่อนไข ชั่วนิรันดร์

ความรักของพระองค์เพียบพร้อม

นี่คือสิ่งเดียวในโลกที่เพียบพร้อมสมบูรณ์แบบ มีหลายสิ่งที่น่ารัก งดงาม และแสนวิเศษ ทว่าไม่มีสิ่งใดเพียบพร้อมเหมือนกับความรักของพระองค์ เราอยู่ในโลกที่ไม่เพียบพร้อม อยู่กับมนุษย์ที่ไม่เพียบพร้อม ในสภาพการณ์ที่ไม่เพียบพร้อม ทว่าความรักของพระองค์บันดาลให้เราเห็นฝ่าทุกสิ่งทีประสพพบเจอในชีวิต พระองค์เพียบพร้อม ความรักของพระองค์ก็เพียบพร้อมเช่นกัน

ความรักของพระองค์ไม่มีเงื่อนไข

พระองค์ไม่เพียงแต่รักเรา ในยามที่ชีวิตราบรื่นดี พระองค์ไม่เพียงแต่รักเรา เมื่อเรามีความสุข ก้าวหน้า โอบทเรียนชีวิต หรือสร้างความแตกต่างเชิงบวกในชีวิตผู้อื่น พระองค์รักเรา ทั้งยามขึ้นยามลง พระองค์รักเรา เมื่อเราสุขสบายดี เมื่อเราเจ็บป่วย พระองค์รักเรา เมื่อเราทำสิ่งต่างๆ ที่น่าขมขื่น พระองค์รักเรา แม้ว่าเราทำสิ่งที่พระองค์เสียใจ เมื่อลองคิดว่าความรักของพระองค์ไม่มีเงื่อนไขแม้แต่ข้อเดียว ก็น่าทึ่งจริงๆ!

เมื่อมั่นใจได้ว่าพระเยซูรักคุณมากแค่ไหน คุณจะมีความสุขยิ่งขึ้นไม่ใช่หรือ นี่จะเป็นพลังที่ช่วยให้ชีวิตคุณมั่นคง เมื่อคุณอุ่นใจได้ ในความรักที่พระองค์มีต่อคุณ เมื่อคุณไว้วางใจและเชื่อในความรักนั้น การที่รู้เช่นนี้จะช่วยให้คุณมั่นคง และมีสันติสุข แม้ในยามที่คุณเผชิญหน้ากับความผิดหวัง ความปวดร้าวใจ ความยากลำบาก หรือเรื่องอื่นใด ที่ประสพในชีวิต ความรักของพระองค์แข็งแกร่งมากพอ ที่จะช่วยให้คุณให้พ้นฝ่าไปได้ทั้งนั้น ความรักนี้คงทนยั่งยืน พังพาได้ และเป็นอมตะ!

มาเรีย ฟอนเทน

พระองค์มอบความรักให้ฟรี

เราไม่ต้องทำอะไรเพื่อแลกเปลี่ยนหรือพิสูจน์ว่าเราควรค่าที่จะได้รับ นั่นเป็นสิ่งที่ดีเช่นกัน เพราะเราทุกคนทำบาปและผิดพลาด ถ้าเราต้องพยายามทำอะไรเพื่อให้ได้รับความรักของพระเยซู ไม่มีพวกเราคนใดทำได้ เพราะเราทุกคนเป็นชายหญิงที่มีจุดอ่อนคล้ายคลึงกัน และข้อบกพร่องตามประสามนุษย์ ด้วยการหวังรู้และสติปัญญาจากเบื้องบน พระเยซูทราบข้อนี้ดี และเลือกที่จะรักเรา โดยไม่มีข้อแม้

ความรักของพระองค์ชั่วนิรันดร์

ไม่ใช่แค่วันนี้ แต่พรุ่งนี้ไม่มีแล้ว ความรักของพระเยซูจะไม่หมดอายุ เสียนหาย ถูกแย่งชิงหรือปลอมแปลง จะไม่เก่าแม้วันเวลาผ่านไป หรือไม่หมดสมัย เป็นประเพณีนิยมที่น่าจดจำ ทว่าทันสมัยทันสมัย และคงอยู่เสมอ แม้แต่ก่อนหน้าที่เราจะรู้จักพระองค์ พระองค์ก็รักเราอยู่แล้ว พระองค์รักเราตั้งแต่แรกเริ่มกาลเวลา และจะรักเราตลอดไป ชั่วนิรันดร์กาล

คำแถลงท้ายเล่ม

อาจเป็นเพราะว่าความรักเข้าใจยาก หรือเป็นไปได้ว่าความรักมาเคาะประตูใจคุณ แต่เนื่องจากความกดดันและข้อเรียกร้องในชีวิต คุณจึงไม่ได้เปิดประตู บางทีคุณมีความรัก แล้วต้องสูญเสียไป บางทีความรักเติบโตในหัวใจคุณ ทว่าความคุ้นเคย ความเห็นแก่ตัว ความไม่ใส่ใจ ความเฉยเมย ความกลัว หรือความเหน็ดเหนื่อย กีดกันความรักไว้ จนเที่ยวเฉาไป บางทีความรักอาจเดินร้วเบาๆ อยู่ในใจคุณตอนนี้ และคุณประสงค์จะเติมพลังให้ไม่ว่าคุณจะเคยประสบกับอะไรก็ตาม ไม่มีวันสายเกินไปที่จะรัก ไม่มีวันสายเกินไปที่จะรับฟังเสียงเรียกและเปิดประตูหัวใจคุณ

ดังที่ตอลสตอยเขียนไว้ว่า “ที่ใดมีความรัก ที่นั่นก็มีพระเจ้า” อันที่จริงแล้ว ยากที่จะแยกสองอย่างนี้ออกจากกัน เพราะพระเจ้าคือความรัก คือพระวิญญูญาณรักนั่นเอง เมื่อคุณร้องเรียกพระองค์ พระองค์อยู่ใกล้เสมอ ถ้าคุณต้องการพละกำลังเพื่อที่จะรัก แม้ในสถานการณ์นำลำบากใจที่สุด เพียงขอพระเยซู ท่านผู้เป็นความรัก และไปทุกหนทุกแห่งเพื่อแจกจ่ายความรักนั้น ขอให้พระองค์เข้ามาในใจคุณ และเปลี่ยนคุณให้กลายเป็นผู้ที่อบอุ่นและห่วงใย คุณทำได้โดยกล่าวคำอธิษฐานตามนี้

ขอบคุณพระเยซู สำหรับของขวัญปริศนาคือชีวิตนิรันดร์ โปรดให้อภัยต่อความผิดและข้อบกพร่องของฉัน โปรดเข้ามาในใจฉัน เติมเต็มฉันด้วยความรักและความเมตตากรุณาของพระองค์ ช่วยฉันให้เติบโต ในการคำนึงถึงผู้อื่น และห่วงใยต่อความจำเป็นของคนรอบข้าง อาเมน



หนังสือเล่มอื่น ๆ
ในชุด*คุณธรรม*

ไม่มีพลังใดยิ่งใหญ่กว่าพลังความรัก แม้แต่อาวุธสงครามก็ด้อยกว่าพลังความรัก
ที่ได้มีความรัก ที่นั่นจะเกิดความมหัศจรรย์ครั้งยิ่งใหญ่เสมอ ความรักคือความ
มั่งคั่งเหลือคณา ยิ่งแบ่งปันก็ยิ่งทวีคูณ ถึงกระนั้นก็เป็นปัจจัยที่หายากในสังคม
ปัจจุบัน ซึ่งขับเคลื่อนด้วยบริโภคนิยม และการชิงดีชิงเด่น

เมื่อมองหาคำตอบ บ่อยครั้งเราลืมหางแก่เรียบบ้าง คือความรัก ขณะที่โลกนี้
ป้ายหน้าไปบนเส้นทางของความไม่แน่นอน ความรักมอบแนวทางให้เรา
ความรักคือหัวใจของทุกสิ่งทั้งดงาม ที่ได้มีความรัก ที่นั่นก็มีความไว้วางใจ
ความเอื้อเฟื้อ และศรัทธา ที่ได้มีความรัก ที่นั่นก็มีพระเจ้า

บนหน้ากระดาษในหนังสือเล่มนี้ ประกอบด้วยข้อคิด ข้อควรคำนึง ข้อพระคัมภีร์
เรื่องเล่า และบทกลอน ซึ่งล้วนแต่เลือกสรรมาด้วยวัตถุประสงค์เดียว คือมอบ
เครื่องมือให้คุณสร้างสรรค์สภาพแวดล้อมที่เปี่ยมด้วยความรัก ในบ้านและแวดวง
ของคุณ ทั้งมอบไออุ่นให้แก่ทุกคนที่ผ่านมาบนเส้นทางชีวิตคุณ

ISBN 978-3-03730-787-8



 **aurora**
www.auroraproduction.com