DA GESÙ CON AMORE

Dedicato alla coppia

Donato a:

Da:

Data:

Compilato e redatto da Maria Fontaine
Direttore artistico: Giselle LeFavre
Design: Yoko Matsuoka
Titolo originale: From Jesus With Love for Couples
Traduzione a cura di Progetto Aurora
ISBN: 978-3-03730-469-3
© 2009 Aurora Production AG, Svizzera
Prima edizione italiana 2009
Pubblicato da Progetto Aurora, Verona
Stampato in Cina. Tutti i diritti riservati.
www.auroraproduction.com

Per questa e altre pubblicazioni in italiano:
Progetto Aurora
Casella Postale 17
37069 Villafranca VR
E-mail: progettoaurora@tin.it

Pubblicazioni in altre lingue:
Activated Europe
Bramingham Park Business Centre
Enterprise Way, Luton
LU3 4BU
United Kingdom
E-mail: orders@activatedeurope.com
www.activatedeurope.com

DA GESÙ CON AMORE

Dedicato alla coppia

Salvo diversa indicazione, le citazioni
bibliche sono tratte da “La Nuova Diodati”.
Copyright © 1991 La Buona Novella s.c.r.l., Brindisi.
Tutti i diritti riservati.

Tavola dei contenuti:

Introduzione 1
Capitolo 1: La vita e l'amore 3
Capitolo 2: Un punto di vista celeste 11
Capitolo 3: Gli ingredienti di un rapporto ben riuscito 17
Capitolo 4: Suggerimenti magici 30
Capitolo 5: Quando siete occupati o lontani 36
Capitolo 6: La comunicazione 43
Capitolo 7: Superare la tempesta 50
Capitolo 8: A questo punto intervengo Io 57
Capitolo 9: Gesù, sul matrimonio 63

Introduzione

Avere una relazione d'amore intima e affettuosa con un'altra persona è tra le esperienze più soddisfacenti e stimolanti che si possano avere. Quando possiamo condividerle con qualcuno, le gioie della vita spesso sembrano raddoppiate; e nello stesso modo i suoi dolori sembrano dimezzati.

I messaggi di Gesù racchiusi in questo libro offrono incoraggiamento, intuizioni e consigli per aiutare voi e il vostro compagno a capirvi a vicenda, a rafforzare il vostro rapporto, ad affrontare in modo efficace le situazioni che incontrate come coppia e, cosa ancora più importante, a godervi insieme il meraviglioso viaggio della vita.

Naturalmente questi messaggi non sono un catalogo di tutto ciò che c'è da sapere su ciascuna delle circostanze in esame, né coprono ogni scenario possibile. Alcuni passi potrebbero sembrare scritti apposta per voi, mentre altri non vi sembreranno adatti al momento, anche se potrebbero esserlo in futuro. In ogni caso, spero sinceramente che possiate trovare guida e sostegno nei messaggi contenuti in questo libro.

Meglio ancora, una delle cose più importanti da tenere a mente mentre studiate questi messaggi è che la fonte da cui provengono è ricca di altri consigli. Gesù vuole parlare a chiunque crede in Lui e gli chiede di farlo. Basta credere per fede che la prima cosa che "sentite" nel vostro cuore è davvero la sua voce che vi parla. Nella sua Parola Egli ha promesso: "Invocami e io ti risponderò".[1] Man mano che ascolterete la sua opinione sugli argomenti che gli presentate, la vostra fede aumenterà e riuscirete a capire meglio Gesù, che è la fonte del vero amore.

Aprite il vostro cuore a Gesù, ricevete le sue parole d'amore e di vita ed incontrerete successo e felicità nel vostro rapporto.

1. Geremia 33,3

Capitolo I

La vita e l'amore

I momenti preziosi della vita

Non esiste una singola parola o una singola frase in qualsiasi lingua che possa descrivere l'intensità di comprensione ed emozione che nasce dallo scambio di uno sguardo segreto, silenzioso e significativo, con la persona che si ama, uno sguardo che in un solo istante comunica tutto. Probabilmente vi ricorderete di qualche occasione in cui vi siete trovati separati in una stanza piena di gente e tuttavia, spinti da un pensiero o da una sensazione, è bastato quel silenzioso sguardo d'intesa per comunicare completamente i vostri pensieri e i vostri sentimenti.

L'amore è incomparabile. Il calore, il contatto e la sicurezza che genera, ispirano, stimolano e rendono completa la vita. Uno sguardo amorevole di sfuggita, una comunione istantanea di pensiero tra due persone in una stanza rumorosa, un tocco quasi furtivo, sono tutte cose che parlano d'amore, premura e desiderio. Questi sono i momenti preziosi della vita.

Il mio piano per voi

Sono stato con voi fin dall'inizio della vostra vita. Ogni passo del vostro cammino vi ha portato entrambi al punto in cui vi trovate adesso, a camminare insieme su un unico sentiero. Sapevo che sareste stati la persona giusta l'uno per l'altra, così ho organizzato una serie di avvenimenti che vi hanno fatto incontrare e hanno unito i vostri cuori.

Vi ho sospinto teneramente, aiutandovi a restare sul cammino che avevo preparato per voi. Non sempre questa strada vi è sembrata buona, ma ora potete capire che tutto aveva uno scopo. Provo grande gioia e soddisfazione quando vedo che le mie creature godono della vita che ho dato loro, sotto la mia benedizione e la mia cura.

Un capolavoro fatto di singoli fili

Ho tessuto le vostre vite in modo tale che i fili dei vostri cuori e dei vostri spiriti, che sono tanto diversi, possano combinarsi e intrecciarsi per formare uno splendido arazzo, un capolavoro, una manifestazione della mia saggezza, del mio discernimento e, soprattutto, del mio amore.

Come un aquilone

I vostri cuori sono fatti per alzarsi in volo sui venti della gioia e librarsi sulle correnti ascensionali dell'affetto. Volare, però, può essere pericoloso. Ci vuole una mano sicura per farvi salire e un filo saldo per impedirvi di essere soffiati via.

Il vostro cuore è come uno splendido aquilone multicolore, dal disegno bellissimo. È una meraviglia da vedersi, quando vola, danza e oscilla nel vento. Il segreto del suo successo, però, è il filo quasi invisibile cui è attaccato, che è tenuto saldamente da chi lo fa volare. Un aquilone non può salire senza il suo filo e senza una mano che lo guidi, lo trascini e lo aiuti ad iniziare la sua salita. Nel caso di quelli che si affidano a Me, sono Io a tenere i fili dei loro cuori.

Perfino nelle mani di un esperto, a volte l'aquilone scende in picchiata quando una folata di vento lo spinge in basso. Se state cadendo, sappiate che quando mi consentite di farlo Io faccio tutto il possibile per evitare la vostra caduta e farvi risalire in alto. Anche se cadete, correrò a recuperare e salvare il mio caro aquilone. Vi raccoglierò con cura, ripararò le parti rotte e farò le modifiche necessarie per farvi volare meglio la prossima volta.

Creato per il piacere

Il mondo è stato creato per il vostro piacere. Poiché vi amo, vi ho dato tutto quello che potevo per rendervi felici: cinque sensi per esaminare ciò che vi sta attorno, una moltitudine di fiori e piante da ammirare, animali da tenere come compagni, vari climi e paesaggi di cui godere e un'attrazione speciale tra l'uomo e la donna. Ho ideato questo magnetismo per creare un mezzo grazie al quale possiate avere amicizia, sostegno, comprensione, affetto e vicinanza fisica.

L'amore espresso fisicamente crea anche un collegamento spirituale. Vi avvicina di più e spesso vi aiuta a capirvi meglio. È un mezzo per avere divertimento e soddisfazione, ma rinforza anche l'attaccamento e l'amicizia essenziali per un rapporto ben riuscito. Ho creato questa esperienza perché fosse una manifestazione importante del vostro amore e un rinforzo positivo del vostro legame.

Amarvi intimamente è una benedizione ed è un grande dono da parte mia. Ai miei occhi è puro ed è designato per il vostro piacere.

L'avventura della vostra vita

Ho preparato per voi una strada su cui camminare insieme ed è una strada d'amore. Voglio che iniziate questo viaggio con gioia e anticipazione, ma anche con la consapevolezza che sarà un viaggio sicuro soltanto con Me al vostro fianco. Durante questo viaggio proverete cose nuove, belle e sorprendenti, ma la strada non sarà sempre facile. Ci saranno difficoltà sul cammino, ma sono pensate da Me per aiutarvi a maturare e a crescere in profondità, generosità e amore.

Vivere con un'altra persona è un'avventura. La si può paragonare ad una lunga escursione in un territorio inesplorato, su terreni molto diversi tra loro. I momenti in cui dovete farvi strada in mezzo ai cespugli fitti della giungla, vi

insegneranno la perseveranza; il vostro ingegno e la vostra intraprendenza saranno impegnati nel compito di trovare scorciatoie per arrivare a destinazione. La foresta ha un incantesimo speciale e offre momenti magici: anche se lì il sole non è sempre visibile, mentre camminate avvolti nella sua grandiosità i vostri sensi diventeranno più acuti e percepirete le cose in modo migliore. In un ambiente glaciale artico avrete bisogno del fuoco del vostro amore per avere calore e luce. Il clima tropicale sarà un momento per liberarvi da qualsiasi copertura che impacci la vostra libertà e per mettere a nudo il vostro cuore mediante una comunicazione aperta. La tappa nel deserto sarà un momento di prove che vi spingeranno a richiedere la mia forza soprannaturale e a dipendere da essa per resistere. La montagna sarà un momento entusiasmante di sfide, vittorie e conquiste.

Condividere intimamente la propria vita con qualcuno non è cosa da pusillanimi; è per le persone che sono decise a camminare insieme, unite, nei momenti belli e in quelli brutti, e a venirne fuori migliori di prima. Chiedetemi di accompagnarvi, accogliendomi nel vostro cuore e nella vostra vita; Io sarò il vostro compagno costante, la vostra guida, la vostra bussola, la vostra luce. Con Me al vostro fianco potete essere sicuri di avere la guida, la protezione e la cura migliore che vi possiate permettere per il vostro viaggio. Sono la vostra polizza d'assicurazione. Portatemi con voi e la vostra avventura sarà completa!

Un rifugio nella tempesta

Man mano che crescete insieme nel vostro rapporto, incontrerete momenti in cui la vita sarà difficile. Ci potrebbero essere dei periodi in cui non vi sentirete vicini come prima, quando sarà difficile comunicare, quando il livello del vostro amore non sarà molto alto.

La vita terrena non sarà certamente perfetta in continuazione. Proprio come nella natura le stagioni hanno i loro cicli, anche la vita e i rapporti personali hanno i loro cicli: momenti in cui le cose vanno bene e momenti in cui incontrate difficoltà. È importante che vi rendiate conto che questi cicli hanno uno scopo. È attraverso le esperienze della vita – che comprendono sia i momenti belli sia quelli brutti – che lo spirito si rafforza e si fa più profondo. I momenti turbolenti e tempestosi possono rendere più profondo e pieno di significato il rapporto con il vostro partner. Poi, quando ritorna il sole, il vostro rapporto potrà crescere e portare nuove gioie più soddisfacenti.

Essere disposti ad affrontare insieme questi momenti tempestosi e ad accettare il fatto che stiano migliorando il vostro carattere e aggiungendo profondità al vostro rapporto, dimostra pazienza e fede in Me. Invece di lasciare che essi vi allontanino l'uno dall'altra, affrontateli insieme e troverete di nuovo cieli azzurri.

Capitolo 2

Un punto di vista celeste

L'amore è paziente, è benigno; l'amore non invidia, non si mette in mostra, non si gonfia, non si comporta in modo indecoroso, non cerca le cose proprie, non si irrita, non sospetta il male; non si rallegra dell'ingiustizia, ma gioisce con la verità, tollera ogni cosa, crede ogni cosa, spera ogni cosa, sopporta ogni cosa.

L'amore non viene mai meno.

(1 Corinzi 13,4-8)

Un anticipo di Paradiso

"Io sono venuto affinché [abbiate] la vita e [l'abbiate] in abbondanza".[1] Bellezza, amore incondizionato, accettazione e ricompense non sono benedizioni riservate solo al Paradiso. Chi vive in maniera buona, mettendo l'amore al centro della propria vita, può godere in certa misura di queste benedizioni celesti perfino in un ambiente terreno.

Un rapporto basato su un fondamento di amore e rispetto è un'anticipazione del tipo di amore che troverete in Cielo. Lì l'amore è perfetto, puro, incondizionato e completo. Quando guardate negli occhi della persona che amate e sentite accettazione e calore, state provando un pochino dell'amore celeste. Quando vi stringete in un abbraccio e provate sicurezza e conforto, state vivendo una manifestazione della mia premurosa tenerezza per voi. Quando perdonate, invece di mantenere rancori, state provando le meraviglie del mio perdono. Queste cose sono solo un anticipo di ciò che vi aspetta in Cielo!

1. Giovanni 10,10

Accettate la sfida

Non vi capirete mai completamente. Sono stato Io a progettare le cose così. Non voglio che ciò vi scoraggi al punto da non provarci nemmeno, ma dovreste essere consapevoli del fatto che ci vuole uno sforzo per riuscire a capirsi a vicenda. Anche in quel caso, pensare che il vostro partner vi capirà sempre, o viceversa, è una prospettiva illusoria che causerà solo delusioni.

Solo *Io* sono in grado di capire ciascuno di voi fino in fondo. Chiedetemi di aprire i vostri occhi spirituali, così che possiate vedere la persona che amate come la vedo Io e capire fino in fondo quello che ha nel cuore e quali sono le sue intenzioni.

Poi non scoraggiatevi per le manie, le particolarità e forse perfino le eccentricità del vostro partner. Molto probabilmente comincerete a notare queste cose man mano che imparerete a conoscervi meglio – è un fatto della vita – ma esse non devono rovinare il vostro rapporto. "L'amore copre una moltitudine di peccati"[1] e vivere accanto a qualcuno per un lungo periodo di tempo è uno dei modi migliori per imparare ad avere più amore sincero e più altruismo, e per acquistare una maggior profondità di carattere e di spirito.

Accettate le sfide che si presentano nella vostra vita e imparate a risolverle insieme in modo positivo. Vi cambierà entrambi in modo notevole.

1. 1 Pietro 4,8

Un risultato condiviso

Un rapporto ben riuscito è la piattaforma di una delle esperienze più gratificanti della vita: un risultato condiviso. Due singole vite unite insieme possono realizzare grandi cose. La Bibbia dice: "Due valgono meglio di uno solo, perché hanno una buona ricompensa per la loro fatica". Uno dei motivi per questo successo viene spiegato subito dopo: "Se infatti cadono, l'uno rialza l'altro".[1] Quando si cerca di raggiungere un obiettivo insieme ad un'altra persona, ci si può aiutare e spronare a vicenda. Quando l'entusiasmo è condiviso è doppiamente potente; quando uno ha un periodo di crisi, l'altro spesso è in grado di incoraggiarlo.

Costruire una vita insieme ha le sue sfide, questo è certo. Col passar degli anni, però, potrete voltarvi a guardare il percorso fatto, restando soddisfatti di ciò che vedrete. Quando paragonerete il progresso fatto con il punto da cui siete partiti, o in cui vi trovavate anni fa, vi renderete conto che tutto quello che avete investito nel vostro rapporto ha dato i suoi frutti. È stato possibile solo perché l'avete fatto insieme e ne godrete i risultati per molto tempo a venire.

1. Ecclesiaste 4,9–10

L'arte di un buon rapporto

La vita, come l'arte, è piena di opportunità per essere creativi, di situazioni che presentano opzioni quasi illimitate da esplorare e sviluppare. Proprio come non esistono praticamente limiti a quello che si può esprimere artisticamente, c'è un numero quasi infinito di modi per costruire un rapporto di coppia felice e prospero. Ogni persona e ogni coppia ha una sua strada particolare.

Quale artista potrebbe dire di conoscere a fondo ogni mezzo artistico, di aver completamente sviluppato il suo talento, o di aver creato tutto quel che si era riproposto di fare? Gli artisti sono alla costante ricerca di un mezzo per esprimersi, per creare e raffinare i propri talenti.

La vostra vita è la vostra raccolta d'arte personale. Forse vi considerate ancora un dilettante e sognate di inaugurare il vostro primo capolavoro; o forse avete già imparato ad utilizzare diversi metodi. In ogni caso, c'è sempre qualcos'altro da creare e il bello sta proprio lì.

A volte siete così assorti nel vostro rapporto che sembra più "lavoro" che "arte". Quello è il momento di fare qualche passo indietro e guardare il quadro d'insieme, invece di fissare il particolare su cui state lavorando al momento. Facendo questo è più facile riuscire a vedere che il vostro rapporto si sta sviluppando e sta diventando più bello, più completo: un'opera d'arte di cui potete essere orgogliosi.

Non abbiate paura

Quasi in ogni fase di un rapporto è facile cominciare a chiedersi cosa porterà il futuro. Avete entrambi grandi speranze e aspirazioni che la vostra vita insieme sia bella, produttiva e appagante.

Ma… — sembra che ci sia sempre un "ma" — *…se succedesse questo? Se succedesse quello? Mi amerà per sempre? Che difficoltà dovremo affrontare? Che influenza avranno sulla nostra comunicazione e sulla nostra relazione?*

È un peccato lasciare che pensieri tanto tristi offuschino i vostri momenti felici. Vi voglio bene e ho progettato grandi cose per voi. Il vostro cielo non sarà sempre privo di nuvole, ma non lasciate che la minaccia di possibili nuvole rovini i cieli azzurri che vi offro oggi. Potete scegliere se fidarvi che Io mi stia prendendo amorevolmente cura di voi e che qualsiasi cosa permetto che vi succeda abbia uno scopo e un motivo, oppure se cedere alle preoccupazioni.

Ogni volta che siete tentati di preoccuparvi e di aver paura per qualche ipotetico scenario spiacevole, rivolgetevi a Me. Meditate in silenzio sul mio amore e lasciate che spazzi via le nuvole della tristezza. Vi prometto che camminerò al vostro fianco ogni giorno e condividerò le vostre gioie e i vostri dolori.

Guardate Me, fate un grande sorriso e lasciate prorompere la gioia dal vostro cuore. È un dono, una gioia che viene da Me, ve la offro gratuitamente perché ne possiate godere!

Capitolo 3

Gli ingredienti di un rapporto ben riuscito

Le qualità di un buon rapporto

Si è detto e scritto molto sul matrimonio — per lo più in modo complicato e apparentemente contraddittorio — ma avere un buon rapporto non deve essere una cosa tanto complicata e difficile che solo pochi possono riuscire a realizzarla. È alla vostra portata. Ecco, qui sotto, alcune delle qualità principali di un buon matrimonio. Nessuno eccelle in *tutte* queste qualità, ovviamente, ma fate semplicemente del vostro meglio e chiedetemi di aiutarvi con il resto.

- **Mettete Me al primo posto.** È una legge dello spirito che quando dedicate del tempo a Me come prima cosa, sia da soli che con la persona che amate, le altre cose andranno meglio. "Ma cercate prima il regno di Dio e la sua giustizia, e tutte queste cose vi saranno sopraggiunte".[1]
- **Altruismo.** Perché un rapporto a due funzioni, entrambi i partner devono mettere la felicità dell'altro prima della propria.
- **Volontà di riconoscere i problemi e impegnarsi a risolverli.** La maggior parte dei problemi che fanno affondare un matrimonio sembrano piccoli all'inizio, ma

1. Matteo 6,33

poi sfuggono al controllo perché la coppia non li affronta in tempo. Spesso si illudono che il problema andrà via da solo, se lo ignorano o se le circostanze cambiano; ma l'approccio passivo funziona poco. Le persone che godono di un rapporto solido sono quelle che imparano ad affrontare i problemi a cuore aperto e poi fanno dei passi insieme per superarli.

- **Buona comunicazione.** Una comunicazione efficace è essenziale per comprendere i bisogni dell'altro e soddisfarli, e per essere uniti nel risolvere i problemi.
- **Perdono**. Essere pronti a perdonare è un fattore chiave per avere un matrimonio solido e sicuro. Siate pronti a scusarvi per parole o azioni che possano aver ferito vostro marito o vostra moglie.
- **Sostegno**. Esaltate le buone qualità dell'altro e cercate sempre modi in cui far emergere il meglio nell'altro, piuttosto che prendere in giro, criticare o assillare.
- **Gioco di squadra.** Discutete e concordate obiettivi e priorità; imparate ad affrontare insieme i problemi.
- **Riguardo.** Avere riguardo dei sentimenti dell'altro, dei suoi gusti, del suo tempo, dei suoi sforzi, è un modo convincente e tenero di dire "ti amo". Inoltre allevia lo stress, previene attriti e impedisce il sorgere di molti problemi.
- **Dimostrazioni d'affetto.** Le espressioni verbali del vostro amore sono importanti, ma a volte carezze, baci e abbracci possono trasmettere ancora meglio amore e rassicurazione. Sono manifestazioni fisiche dei sentimenti interiori.

- **Uguaglianza**. L'uguaglianza non è questione di dividere semplicemente lavori e responsabilità, ma di stimarsi e rispettarsi a vicenda, così da manifestare i punti di forza di ognuno.
- **Ammirazione**. Sapere che le proprie qualità sono notate e ammirate è una delle cose che più aiutano una persona ad avere stima di sé stessa e a volere il successo nelle cose importanti della vita. Esprimi la tua ammirazione per la meravigliosa persona con cui vivi... e vedrai se non diventerà ancora più meravigliosa.
- **Apritevi agli altri.** Anche se sembrate la più affiatata delle coppie e vi sentite totalmente soddisfatti e sicuri insieme, affinché un matrimonio fiorisca avete entrambi bisogno di altre amicizie. Gli altri possono aiutarvi a crescere in modi in cui il vostro compagno non potrebbe fare.
- **Senso dell'umorismo.** Rilassatevi un po' e scoprirete che la maggior parte dei disagi, dei fastidi e dei problemi che dovete affrontare quotidianamente non sono poi così terribili. "Un cuore allegro è una buona medicina".[2]
- **Ottimismo.** La tendenza a credere e ad aspettarsi il meglio, quando è strettamente legata alla fede in Me, quasi sempre ripaga alla grande, perché amo ricompensare la fede.
- **Includere Me.** Io ho tutte le risposte. Posso far sparire montagne di problemi e posso fare avverare i vostri sogni, ma ad una condizione: includete Me. Vi sorprenderà quello che noi tre insieme possiamo fare!

2. Proverbi 17,22

Il modo di essere felici

Pensare alle esigenze e al benessere del proprio partner prima dei propri è uno dei segreti di un rapporto felice. Quando vi mettete con qualcuno, spesso dovete rinunciare a vecchie abitudini, preferenze e modi di fare, a favore di una cosa nuova: la persona meravigliosa che è entrata nella vostra vita. A volte questo processo può intimorire. È facile chiedersi se quei cambiamenti vi renderanno veramente felici e cosa succederà ai vostri desideri e alle vostre preferenze personali. La verità, però, è che quando si rinuncia a qualcosa per amore di un altro si incontra una grande felicità. Io benedico sempre chi mette la felicità e il benessere degli altri prima dei propri.

La vera felicità non si ottiene cercando la propria soddisfazione, ma rendendo felici gli altri, dedicando il proprio tempo a un altro, dando una mano o prestando attenzione, dando maggior riguardo alle esigenze del proprio compagno che alle proprie. Un po' di amore può fare una gran differenza. Un solo gesto di premura o altruismo può innescare una catena di avvenimenti che a lungo andare renderanno la vita molto migliore sia a voi che alla persona che amate.

Parole avvincenti

Tutti hanno bisogno di sapere che qualcuno li apprezza, ma a volte le persone che vi amano di più sono proprio quelle a cui mancate di esprimere il vostro riconoscimento. È normale cortesia ringraziare l'estraneo con cui si ha occasionalmente a che fare: la cassiera, il benzinaio, la cameriera, il fattorino. È facile, però, dimenticarsi di dimostrare la propria gratitudine alle persone a cui si è più vicini: l'innamorato, l'innamorata, il marito, la moglie, i familiari, gli amici più intimi.

Quante volte esprimete a parole il vostro apprezzamento per tutte le piccole cose fatte dalla persona che amate e che rendono la vostra vita più ricca e migliore, compreso piccole cose come fare il pieno dell'auto, portare il cibo in tavola e fare il bucato, oltre alle cose importanti che offrono compagnia, sostegno e comprensione?

Molto probabilmente quella persona non sa leggere la vostra mente, così se non esprimete la vostra gratitudine a parole è probabile che non se ne accorga. Tutti hanno bisogno di sentire parole di gratitudine. Non è necessario che siano parole poetiche e nemmeno originali. Un semplice e sincero "questo mi ha fatto piacere", o "sei sempre così gentile con me", può valere molto e fare una grande differenza nella giornata della persona che amate e, col tempo, nella sua vita.

Due investimenti meritevoli

Il vostro rapporto con la persona che amate è simile al vostro rapporto con Me. Entrambi hanno bisogno di investimenti e vanno costruiti nel corso degli anni. Nessuno dei due sarà molto solido o totalmente soddisfacente se non gli dedicate tempo ed energia; ma con la cura e il nutrimento adeguato entrambi fioriranno e prospereranno. Più investite in questi rapporti, più vantaggi ne ricaverete.

Quindi investite quotidianamente nei vostri rapporti e ben presto vi accorgerete che diventeranno sempre più forti e aggiungeranno altri benefici alla vostra vita. Investite nel vostro rapporto con Me leggendo la mia Parola, pregando e lodandomi per le molte benedizioni che vi do. Investite nel vostro rapporto matrimoniale comunicando spesso e apertamente, dimostrando la vostra gratitudine per il vostro compagno e per il suo contributo al vostro rapporto e dedicandogli il tempo, l'attenzione e la cura di cui ha bisogno.

Col tempo, i piccoli investimenti giornalieri daranno grandi dividendi.

Disinnescate la rabbia

Il re Salomone, uno degli uomini più saggi dell'antichità, scrisse che una risposta dolce calma la collera.[1] Più di tremila anni fa aveva colto in pieno una verità universale che può migliorare enormemente il rapporto tra le persone.

Ti assicuro che vale la pena di provarci. Quando l'altra persona è arrabbiata, o forse ti sta accusando di qualcosa che a te sembra ingiustificato, evita di rispondere con rabbia.

Può essere difficile, lo so. In momenti del genere, l'unica cosa che vorresti fare è difenderti e puntare il dito contro gli errori nelle argomentazioni del tuo compagno, oppure contrattaccare menzionando i punti in cui secondo te lui, o lei, sta venendo meno. Se invece eviti di irritarti, scoprirai che servirà a far calmare il tuo partner e che la tua risposta dolce effettivamente calmerà la sua ira.

L'amore genera amore; la cortesia genera cortesia; il perdono genera perdono; affrontare le cose con uno spirito umile e amorevole aiuterà il tuo partner a reagire allo stesso modo.

1. Proverbi 15,1

Un'ipotesi intelligente

Datevi il beneficio del dubbio l'uno all'altra, perché non è tutto esattamente come sembra al momento.

Amicizie

Il tuo compagno non può soddisfare tutte le tue esigenze. Ho stabilito così perché tu possa desiderare anche la compagnia e l'amicizia di altre persone. Il tuo partner sarà in grado di soddisfare solo una certa parte delle tue esigenze ed è poco realistico aspettarsi che possa darti tutto. Allo stesso modo, non aspettarti di poter soddisfare tutte le esigenze del tuo partner; renditi conto che alcune di esse saranno soddisfatte da altri amici, dalla sua carriera e da altre esperienze.

Ognuno di voi probabilmente avrà bisogno di amici e amiche con cui parlare o discutere di cose con cui il vostro partner non ha molta dimestichezza. Ciò non vuol per forza dire che non siete una buona coppia, o che nel vostro rapporto manca qualcosa. Anzi, mantenersi aperti e dedicare parte del vostro tempo ad altri spesso serve a completare la vostra felicità di coppia.

Partenza a spinta

Il modo migliore per far partire alla grande ogni giornata è di cominciarla con amore. Più facile a dirsi che a farsi, direte voi, se fate fatica ad essere espansivi appena alzati. Se però pregate per avere una spinta in più e provate a farlo, penso che avrete una bella sorpresa. Se si dà amore, si riceve amore.

Non limitatevi a fare colazione insieme in silenzio, fissando la tazza, leggendo il giornale o il cartone del latte. Contate le vostre benedizioni insieme. Ringraziatemi per le cose meravigliose che siete certi che farò per voi quel giorno in risposta alle vostre preghiere e a motivo del mio amore. Leggete un breve brano della Bibbia o qualche altro libro ispirante. Pregate l'uno per l'altra e per le varie cose che vi aspettate di affrontare quel giorno, rivendicando le promesse della mia Parola.

Riempitevi di Me. Io sono amore e luce, la mia forza è inesauribile e tutto è possibile con Me. Riempitevi di Me come prima cosa al mattino e sarete entrambi pronti a qualsiasi sfida la giornata possa mettere sulla vostra strada.

Quei pochi minuti che passate insieme al mattino sono anche un ottimo momento per incoraggiarvi a vicenda. Dille com'è carina. Digli che speri che abbia una buona giornata. Datevi un abbraccio o un bacio di congedo che voglia dire: "non vedo l'ora di essere di nuovo con te!"

Iniziate la giornata con amore e l'amore completerà la vostra giornata.

La persona giusta

Tutti quanti, uomini e donne, a volte non si sentono all'altezza delle proprie aspettative, ma quando la persona che amano di più li incoraggia, rispettando e onorando i loro tentativi di raggiungere quegli obiettivi, la loro ispirazione si rinnova e ne ricavano più forza e più coraggio.

Ne vale la pena

Il tempo è uno degli investimenti migliori per la buona riuscita di un rapporto. Ci vuole tempo per imparare a conoscere il proprio innamorato e prendere un impegno. Ci vuole tempo per provare le gioie e le emozioni del condividere la propria vita con un altro. Ci vuole tempo per crescere e maturare e per imparare a vivere con un altro.

Alcuni commettono l'errore di non continuare ad investire nel proprio rapporto una volta che si sono sposati o sono andati a vivere insieme. Fate vedere al vostro partner che avete il tempo di parlare, di ascoltare, di pensare alle cose che lui o lei dice e al modo in cui si sente. Pregate l'uno per l'altra.

È necessario trovare il tempo anche quando avete problemi di coppia, contrasti o disaccordi. A volte il vostro partner potrebbe aver bisogno di spazio e di tempo e voi dovrete essere pazienti e tolleranti. Il tempo può guarire le ferite, mentre buttarsi allo sbaraglio in un confronto o prendere una decisione affrettata potrebbero peggiorare il problema.

Dimostrate il valore che ha per voi la persona che amate, facendole dono del vostro tempo.

Sii il suo eroe

Anche se non sei il tipo tradizionale del maschio forte e taciturno, è molto facile che essere totalmente aperto riguardi ai tuoi pensieri e ai tuoi sentimenti non sia una cosa che ti viene naturale. Anzi, quasi tutti gli uomini potrebbero migliorare nel campo della comunicazione con la loro compagna. Non è necessario essere un chiacchierone, ma è essenziale essere un buon comunicatore. Forse lei avrà interessi diversi dai tuoi – anzi, è quasi da aspettarsi che li abbia – ma tu puoi interessarti a *lei*.

Forse non sarai in grado di dare una risposta a tutte le sue domande, o una soluzione a tutti i suoi problemi, ma la maggior parte delle volte non sono le risposte e le soluzioni che lei vuole da te. Vuole solo che l'ascolti e le dimostri interesse e comprensione.

Probabilmente scoprirai che la comunicazione con lei richiederà più ascolto che parole; ma anche se spesso non è necessario dire molto, non distrarti troppo: lei si aspetta che tu l'ascolti e dimostri di stare attento a ciò che dice. Se riesci a dimostrarle che la capisci, sarai il suo eroe.

Rendi memorabile la sua giornata

Vuoi sapere come rendere memorabile la giornata di tuo marito? Prova questa semplice formula: vedi in quanti modi diversi puoi dire "ti amo" in maniera da farti capire da un maschio. Ecco alcune idee, tanto per cominciare; poi, una volta che ti sarai abituata, indubbiamente ne troverai molte che si adatteranno a te e al tuo uomo.

- Fai un elenco dei suoi punti forti e delle sue qualità e ogni tanto fai qualche commento su uno di essi. Digli perché ti piace e ne sei grata.
- Complimentalo e appoggialo davanti agli altri.
- Prepara a sua insaputa il suo snack preferito, poi lascialo nel frigorifero perché lo trovi.
- Lasciagli guardare la partita alla TV con gli amici, senza farlo sentire in colpa.
- Lasciagli un po' di tempo libero. La maggior parte degli uomini ha bisogno di qualche opportunità per stare lontano dalla vita domestica, da solo o per seguire qualche interesse personale. Concedergli questo spazio personale gli dimostra che rispetti le sue esigenze e hai fiducia in lui – ti amerà di più per questo.

Capitolo 4

Suggerimenti magici

E sopra tutte queste cose, rivestitevi dell'amore, che è il vincolo della perfezione. (Colossesi 3,14)

Piccoli passi

La vita è piena di piccole cose che possono render memorabile la tua giornata, rinnovare la tua ispirazione, o darti soddisfazione. Ogni persona è unica e ha diverse simpatie e antipatie, ma tutti possono essere profondamente toccati da piccoli gesti di cortesia e di affetto. Elenca le cose che sai essere speciali per tuo marito, o tua moglie, e imponiti l'obiettivo di realizzarne più che puoi. Il fatto che vi siate dati da fare per comunicare e fare qualcosa di speciale per la persona che vi è vicina – che abbiate pensato alle cose che preferisce e abbiate trovato un modo significativo di dimostrare il vostro amore e il vostro riconoscimento – può voler dire ancora di più di un regalo elaborato o costoso.

Di tanto in tanto fai una sorpresa al tuo compagno o alla tua compagna con qualcosa di insolito. Metti il bucato in lavatrice per lei prima che si alzi la mattina, o lascia un bigliettino per lui, con scritto "ti amo", in qualche posto insolito o ovvio. Quella piacevole sorpresa illuminerà la sua giornata e lo ispirerà a ricambiare il favore. I gesti d'affetto e di cortesia sono contagiosi, così comincia a farlo oggi.

L'abitudine di fare cose nuove

Cerca di fare qualcosa di nuovo o di diverso per il tuo partner più spesso che puoi: gli ricorda che gli vuoi ancora bene.

Concentratevi sulle cose buone

Uno dei segreti per mantenere soddisfacente ed in forma un rapporto è quello di pensare sempre il meglio della persona con cui vivi. Il potere del pensiero positivo è uno strumento sorprendente che può fare meraviglie di creatività nella vostra relazione.

Provate ad ignorare le cose irritanti che il vostro partner fa. Forse le sue abitudini non coincidono con le vostre, forse lei tende ad avere reazioni eccessive, forse le vostre opinioni politiche o religiose sono diverse; in ogni caso, nonostante queste cose, stabilite di affrontare ogni situazione aspettandovi il meglio dalla persona che amate. Ciò non significa mettere la sbarra tanto in alto da essere destinati alla delusione. Il punto è che esprimendo la vostra fede e la vostra fiducia in lui o in lei potete migliorare non solo la vostra percezione della situazione, ma la situazione stessa. Forse dovrete lo stesso affrontare le questioni immediate e non tutto si risolverà in un istante, ma con una mentalità positiva gli ostacoli non sembreranno poi tanto grandi.

Quando vi trovate di fronte a qualche caratteristica della persona amata che vi fa reagire in modo negativo, pensate ad alcuni punti specifici che vi piacciono di lei. Guardate i suoi punti buoni. Ringraziatela per quel che fa per voi. Lodatemi per il bene e vedrete dissolversi il male.

Una pagina bianca

Decidete di non rivangare mai i problemi del passato, tranne che per chiedere o concedere il perdono, proprio come Io non ricordo le vostre colpe e i vostri errori. Le mie compassioni si rinnovano ogni mattina.[1] Il mio amore per voi si rinnova ogni giorno e Io voglio che offriate lo stesso amore e la stessa compassione l'uno all'altra.

1. Lamentazioni 3.22–23

Carpe diem

Sono molte le cose di cui potete godere insieme; quasi ogni singola esperienza si arricchisce quando potete condividerla con qualcuno. Le persone che procedono abbastanza lentamente da individuare le opportunità che presento loro riusciranno ad usare queste esperienze per rinforzare il loro legame in tanti piccoli modi pieni di importanza. Una passeggiata nel parco, un sorriso, un abbraccio, un complimento appassionato, un bigliettino o un messaggino d'amore, una stretta affettuosa, un gelato insieme: sono tutte cose che non richiedono molto lavoro né programmazione ed è facile dimenticarle, o farle affrettatamente, ma che gioia e vivacità aggiungono al vostro rapporto!

La vita è particolarmente bella per le coppie che passano tempo insieme a contatto con Me e con la mia creazione. Il mio desiderio di rendervi felici non ha limiti, così non lasciate passare i giorni e le settimane senza approfittare del mio amore e della mia bontà.

Se imparate a riconoscere le cose belle della vita come doni che vengono da Me, ciò aggiungerà significato e gioia al vostro rapporto. Ogni tanto, voltatevi a rivedere i bei momenti che avete passato insieme e ringraziatemi per averveli fatti vivere.

Divertitevi

Per avere un rapporto solido dovete ridere insieme, divertirvi insieme e godervi la vita insieme. Ridere è un'ottima medicina e vi aiuterà a prendere la vita in modo positivo.

Varietà nell'intimità

Ogni persona è un individuo a sé stante. Questo vale in ogni aspetto della vita, compresa l'area dell'intimità fisica. Quando si tratta di fare l'amore, alle persone piacciono cose diverse, hanno esigenze e preferenze diverse e forse uno dei due si sentirebbe più a proprio agio provando cose nuove. Spesso all'inizio di un legame intimo le differenze non sono molto chiare, perché la passione e il desiderio tra due persone sono più forti e potrebbero far passare in secondo piano qualsiasi differenza, ma col passar del tempo è più facile che esse vengano a galla.

Non è niente di cui preoccuparsi o offendersi. Molte persone fanno fatica a parlare di particolari intimi e personali come questi, ma il modo migliore di assicurare ad entrambi delle esperienze continuamente piacevoli è di discutere le differenze in maniera semplice e aperta. Facendolo, probabilmente scoprirete che la varietà è un fattore che arricchisce la vostra vita intima.

Il bisogno di parole

Fermatevi a pensare all'ultima volta che avete detto una parola affettuosa o avete espresso la vostra gratitudine al vostro partner. Se sono passate più di ventiquattro ore, allora è passato troppo tempo. Forse pensate che state dimostrando il vostro amore mediante le cose che fate – mantenendo la vostra famiglia, o curando i bambini, facendo il bucato e le faccende di casa, o con un abbraccio e un bacio affettuoso – ma se non esprimete il vostro amore e la vostra gratitudine *anche* a parole, allora nel vostro rapporto manca qualcosa.

Anche se i fatti parlano più delle parole, si può anche argomentare che è importante usare le parole per esprimere apprezzamento; lo sforzo necessario è così piccolo che è un peccato che non ci sia più gente a farlo. L'unico sforzo richiesto è pensare a qualcosa di preciso da complimentare nell'altra persona – e poi ricordarsi di farlo. Forse ci vorrà un po' di coraggio, se non siete abituati a dimostrare la vostra gratitudine o ad esprimere il vostro amore a parole, ma ne vale certamente la pena.

Vi garantisco che un complimento sincero ha una sua magia speciale che inevitabilmente solleva il morale di chi lo riceve e in cambio vi dà gioia perché avete rallegrato la sua giornata.

Fate un esperimento

Fai un complimento sincero a tuo marito o a tua moglie oggi, e vedrai l'effetto che fa.

Capitolo 5

Quando siete occupati o lontani

Ora dunque queste tre cose rimangono: fede, speranza e amore; ma la più grande di esse è l'amore. (1 Corinzi 13,13).

Tenete accesi i fuochi

Può essere difficile trovare il tempo di nutrire il vostro rapporto in una giornata piena delle esigenze del lavoro, della famiglia, degli amici e della vita di casa. Se dovete affrontare anche la sfida di essere separati per parte, o per la maggior parte del tempo, perché uno di voi viaggia spesso o perché avete orari diversi, dovrete fare uno sforzo in più per mantenere accesa una scintilla nel vostro rapporto, anche se siete lontani.

Prima del commiato, decidete insieme che farete qualcosa di speciale appena vi rivedrete. Potrebbe essere una cosa semplicissima come gustare una bottiglia di vino insieme, fare una passeggiata o uscire per un caffè. Oppure qualcosa di più elaborato come chiedere ad un parente o ad un'amica di curare i bambini mentre voi andate a passare un paio di giorni insieme. Decidete qualcosa a cui guardare con aspettativa mentre siete lontani.

Telefonatevi ogni giorno o a intervalli regolari, meglio se ad un orario in cui potete parlare senza essere interrotti. Rispettate il tempo che passate insieme usando una conversazione allegra e positiva. Parlate degli avvenimenti della giornata e ascoltatevi a vicenda. Pregate insieme. Mandate fotografie spesso, così che l'altro possa apprezzare le vostre esperienze insieme a voi. Mandatevi messaggini o email per restare in contatto. Rammentatevi a vicenda del vostro amore. Discutete i vostri piani e accordatevi insieme sulle decisioni che influenzano tutti e due.

Soprattutto, sostenetevi a vicenda nelle vostre preghiere. Raccontatemi i vostri desideri. Ditemi cosa vi preoccupa. Spiegatemi esattamente in che modo volete che mi prenda cura della persona che amate mentre siete lontani. Mi metterò all'opera per conto vostro e organizzerò le cose in modo da rispondere alle vostre preghiere nel modo che ritengo migliore.

Proteggere

Nei momenti particolarmente impegnativi, è facile mettere la propria vita personale all'ultimo posto. Quello che spesso viene trascurato è il tempo di qualità che passate con il vostro compagno.

La chiave di solito sta nei piccoli attimi. Solitamente nei momenti in cui siete più indaffarati vi concentrate sui bisogni più grandi e sul fatto che richiedono un sacco di tempo. È facile vedere tutto "grande" in questi momenti. È proprio allora che tutto sembra più grande: i progetti sembrano "grandi", il periodo di tempo necessario a portare a termine questi progetti sembra "grande", le ore sembrano "grandi", i giorni sembrano "grandi", tutto quello che c'è da fare sembra così "grande". Per questo è facile trascurare la vostra vita personale per prendervi cura di queste "grandi" esigenze, perché non vedete come potete inserire entrambe le cose nella vostra giornata.

Forse dovete passare la maggior parte della giornata sul lavoro, o prendendovi cura dei bambini, delle compere o di varie responsabilità, ma tutti possono trovare

qualche minuto, se ci provano. Scoprite quali sono i momenti della giornata in cui riuscite a passare qualche minuto con vostra moglie o vostro marito per dirgli che l'amate, che lei è bellissima, che lui è affascinante, per chiedergli come è andata la giornata, per pregare insieme all'inizio del giorno, per parlare un po' prima di andare a dormire.

Questo è uno dei modi per impedire al vostro matrimonio di soffrire nei periodi più occupati. Approfittate di questi piccoli momenti e passateli insieme. Stabilite un momento della giornata da passare insieme, che non interferisca troppo con i vostri impegni quotidiani. Così, anche se non riuscite a realizzare i grandi progetti di coppia che vorreste, vi prendete lo stesso cura del vostro matrimonio. Fatelo anche quando ci sono più cose da fare del solito. Poi, una volta superato il momento di maggior impegno, non vi sembrerà che il vostro matrimonio ne abbia sofferto o che sia stato trascurato, perché avrete approfittato di quei piccoli momenti e li avrete usati in modo saggio.

Mantenete vivo l'amore

Il vostro rapporto è un beneficio che vi do perché possiate avere la forza necessaria ad affrontare le sfide della vita. Se riuscite a mantenere in salute il vostro matrimonio, nel vostro cuore ci saranno più amore, gioia e felicità; questo vi aiuterà in ogni area della vostra vita.

- Anche se siete impegnati, potete sempre trovare il tempo di ricordare a vostra moglie o a vostro marito quanto l'amate e l'apprezzate. Potete dimostrare questo amore con una parola gentile, un tenero abbraccio e un bacio o una carezza, un cenno d'amore quando vi incontrate durante la giornata, un bigliettino e in molti altri modi.
- Rendete la vita facile al vostro compagno. Fate uno sforzo per evitare le piccole cose che infastidiscono il vostro lui o lei, in modo che non dobbiate passare i vostri momenti insieme a discutere le colpe reciproche. Sforzatevi di essere più premurosi nelle cose che fate.
- Lodatemi per il vostro partner. Pensate alle sue buone qualità, alle cose che amate di lui o di lei, alla gioia che porta nella vostra vita e alle molte altre benedizioni che ricevete. Quando dedicate tempo a lodarmi per il vostro compagno e il vostro matrimonio, impedite che i piccoli screzi e la mancanza di tempo insieme diventino un grande problema. Ci sono meno possibilità che la frustrazione cresca, perché vi state concentrando sul lato positivo invece che farvi

influenzare dalle vostre emozioni in modo negativo.

- Programmate di passare un po' di tempo insieme durante la settimana. Non deve essere per forza una cosa complicata; magari anche solo fermarsi mezz'ora o un'ora prima del solito la sera per passare un po' di tempo insieme, oppure incontrarsi per la pausa pranzo.
- Dedicate un po' di tempo alle coccole, al mattino appena alzati o la sera prima di addormentarvi — o in entrambi i momenti!
- Assicuratevi di avere momenti di intimità spirituale e fisica sufficienti a soddisfare le esigenze di entrambi.
- Se avete figli, assicuratevi di passare del tempo insieme come famiglia, un momento in cui entrambi i genitori dedichino tutta la loro attenzione ai bambini.
- Riservate del tempo ad amarmi e lodarmi insieme. Ad esempio, al mattino potete amarmi e lodarmi insieme mentre siete ancora a letto, prima che abbia inizio la vostra giornata.

Cose da ricordare

Non dimenticatevi di ridere. Non dimenticate di abbracciarvi. Non dimenticate di baciarvi. Non dimenticatevi di dimostrare il vostro apprezzamento. Non dimenticatevi di fare sorprese. Non dimenticatevi di vedere Me nella persona che amate. Questi sono alcuni segreti per mantenere in vita il vostro matrimonio, mantenere giovane il vostro cuore e far crescere l'amore.

Assenza

Identificate le esigenze che avrete nei momenti in cui dovrete stare lontani l'uno dall'altra o in cui sarete molto occupati. Elencate i pro e i contro dei momenti di separazione. I pro sarebbero le cose positive, come: "ci aiuta ad apprezzarci di più", "ci dà il tempo di pensare e di riflettere" o "di investire nello sviluppo del nostro rapporto con Gesù", "ogni tanto mi fa piacere avere tutta la casa per me", "mi piace viaggiare e vedere posti nuovi". Poi elencate le cose che considerate contrarie e siate onesti su ciò di cui sentirete la mancanza, o su ciò che secondo voi metterà a prova la vostra relazione a causa della distanza.

Il motivo di scrivere prima i pro è quello di aiutarvi a vedere la situazione in modo positivo. Poi, elencare i contro vi aiuterà ad identificare i punti a cui dedicare attenzione, per poter trovare il modo di migliorare le cose e renderle più facili per l'altro e per mantenere il vostro rapporto vivo, forte e felice. A seconda della vostra personalità e del vostro tipo di rapporto, l'equilibrio potrebbe spostarsi da una parte o dall'altra, ma un approccio onesto e aperto vi aiuterà a comunicare con sincerità.

Se includete Me nella ricerca delle soluzioni ai contro che avete elencato, vi darò senz'altro alcune idee buone e realizzabili.

Capitolo 6

La comunicazione

Affinché i loro cuori siano consolati, essendo essi uniti insieme nell'amore, ed ottengano tutte le ricchezze della piena certezza della comprensione. (Colossesi 2,2).

Una comunicazione costruttiva

Poche cose rafforzano un rapporto come una buona comunicazione. E poche cose possono distruggerlo come la sua mancanza. La comunicazione è la chiave per costruire un fondamento che duri e possa sopportare le prove della vita che inevitabilmente giungeranno. Non pensate di poterla ignorare solo perché siete entrambi occupati o perché è difficile. Anzi, più siete occupati, più la buona comunicazione diventa importante. Anche se a volte è difficile, specialmente sugli argomenti più sensibili, ne vale veramente la pena. Anzi, non solo ne vale pena, ma è essenziale per la vostra sopravvivenza.

Una buona comunicazione è come l'olio nel motore dell'auto. Quasi non t'accorgi che c'è, e sembra che non faccia niente di notevole. Se, però, il livello dell'olio scende troppo, si può rovinare completamente il motore. Non permettete al "motore" della vostra comunicazione di asciugarsi.

Una comunicazione rassicurante

Questo tipo di comunicazione è fatto di parole e piccoli gesti affettuosi tra di voi in diversi momenti della giornata: un bacio e qualche parola quando vi svegliate, una breve telefonata all'ora di pranzo se non siete insieme, un "ti amo" mandato per sms dal posto di lavoro, tanto per citarne qualcuno. Potrebbe essere un'accoglienza affettuosa quando vi rivedete la sera, oppure qualcosa da bere mentre lui o lei finisce il suo lavoro. Sono gesti che dicono: "Ti penso, sei importante per me". Questo tipo di comunicazione rassicura e tranquillizza.

Tutti ne hanno bisogno: in una donna potrebbe essere più evidente, ma anche gli uomini ne hanno bisogno, anche se non lo dimostrano. Potrebbero sembrare cose insignificanti, ma sono come le fondamenta su cui è costruita la casa del vostro matrimonio o della vostra relazione. Se le fondamenta sono deboli, per quanto la casa possa sembrare bella nei momenti buoni, è facile che crolli nei momenti difficili.

Le regole del gioco

Mantenetevi aperti – cuore, mente e anima – così sarete sempre comprensivi, tolleranti, disponibili e pronti a sostenervi l'un l'altra.

Una comunicazione che unisce

Per prosperare, un rapporto richiede un tipo di comunicazione che vi avvicini di più l'uno all'altra, momenti in cui parlate dei vostri interessi, raccontate i fatti della giornata e vi mantenete al corrente di come si sente l'altra persona. Può essere informale, ma anche profonda e personale; anzi, sono necessari entrambi i tipi.

Grazie a questo tipo di comunicazione più profonda, riuscirete a capire meglio il vostro partner e vi manterrete al corrente di come vanno le cose nella sua vita e al lavoro. Nella società moderna, tanto affaccendata, sono molte le cose che contribuiscono a trascinarvi in direzioni diverse; la vostra comunicazione è la colla che vi manterrà uniti.

Vi aiuta anche ad abituarvi a parlare di cose che non portano a scontri. Ciò è molto importante, perché se parlate solo quando le cose vanno male, vi ritroverete costretti a superare le barriere che si formano normalmente quando c'è mancanza di comunicazione. Se, al contrario, comunicate regolarmente su argomenti positivi, eviterete il sorgere di barriere. I vostri cuori saranno aperti l'uno all'altra e, quando sarà necessario, sarà molto più facile parlare degli argomenti difficili.

Una comunicazione che ripara

La comunicazione nei momenti di crisi può aiutare oppure distruggere il vostro matrimonio o il vostro rapporto. Se siete stati costanti con gli altri tipi di comunicazione, allora questo sarà molto più facile da affrontare; in ogni caso non sarà privo di sforzi. L'onestà è la politica migliore, anche se all'inizio fa un po' male, perché lasciar ribollire nel vostro cuore un problema vi porterà al risentimento e poi al rancore, che è una forza molto distruttiva.

Allo stesso tempo, essere onesti non vuol dire tirar fuori tutto quello che sentite, senza riguardo al momento o al modo di presentarlo. Se qualcosa vi dà fastidio, parlatene con Me in preghiera e stabilite se è solo una brutta sensazione che passerà, e allora è meglio non fare troppe storie, o se è una cosa che non si risolverà da sola e quindi dovrete parlarne.

Se l'argomento è troppo delicato o sensibile, o se vi rende troppo emotivi, aspettate il momento buono in cui sarete in grado di avere la completa attenzione del vostro partner. Poi dite quel che avete in mente, ma fatelo con amore. Non entrate nella conversazione cercando di affibbiare colpe: servirà solo a partire col piede sbagliato. Ricordate che l'obiettivo è riuscire a capirsi meglio e a trovare una soluzione insieme. E siate disposti ad ascoltare, oltre che a parlare: una buona comunicazione richiede la cooperazione di due persone.

Riconquistate il vostro tesoro

Quando una relazione si fa difficile, spesso le difficoltà nascono dalla vostra bocca. Immaginate di avere la bocca piena di sassolini e ogni tanto di sputarne uno addosso alla persona che vi è cara. Sembra un pensiero ridicolo, ma forse, se lo vedete per quel che è, servirà a farvi smettere di ferirvi a vicenda.

Durante i vostri primi appuntamenti non vi sareste mai sognati di dirvi parole sgradevoli, ma col passar del tempo a volte avete sentito venir fuori quelle parole dure. All'inizio ci siete rimasti male e probabilmente avete chiesto scusa piuttosto in fretta, ma col crescere della vostra familiarità non vi siete accorti che queste parole dure sono diventate una cosa normale. Quando usiamo parole che feriscono, il danno è immediato e le parole cattive lasciano ferite profonde e durature. La buona notizia è che queste ferite si possono curare mediante umili scuse e parole gentili e affettuose, specialmente se il balsamo guaritore viene applicato in fretta e ripetutamente.

Il detto che la "confidenza toglie riverenza", cioè che la troppa familiarità fa perdere il rispetto, si applica spesso ai rapporti tra le persone. Se non avete una buona comunicazione – non solo a parole, ma anche a fatti – allora è fin troppo facile lasciare che subentrino il disprezzo e la mancanza di affetto per il vostro partner. Dimenticando il valore di quel che avete, lo lasciate deteriorare per mancanza di attenzioni.

Per riconquistare il tesoro di un rapporto felice, rammentate continuamente a voi stessi che siete stati benedetti con qualcosa di inestimabile, quindi fate dei passi per evitare che la vostra connessione speciale si indebolisca e finisca per diventare una routine triste e monotona.

Parlate con Me

Vi sentite isolati? arrabbiati? feriti? frustrati? incompresi? Parlatene con Me. Non dovete tenervi tutto dentro. Sono il vostro miglior amico e potete aver fiducia in Me. Sono una spalla forte a cui appoggiarsi nei momenti difficili, o con le persone difficili. Venite da Me e ditemi quel che pensate; Io vi aiuterò a superare questi momenti di prova.

Spesso anche solo parlare delle cose è il sistema migliore per risolverle; se non vi sentite di parlare a nessun altro delle cose che provate dentro, potete sempre parlare con Me. Vi aiuterò a capire i vostri sentimenti. In alcuni casi vi aiuterò a vedere le cose da un altro punto di vista e questo basterà. In altri casi, vi darò idee su come comportarvi per risolvere il problema.

È difficile essere obiettivi sulle proprie emozioni, perché possono essere irresistibili; ma se vi presentate a Me e ne parlate con Me, posso aiutarvi a vivere senza tener conto di quelle emozioni e a fare delle buone scelte. È il modo più sicuro per avere dei buoni risultati e trovare la felicità.

Capitolo 7

Superare la tempesta

Avendo prima di tutto un intenso amore gli uni per gli altri, perché «l'amore coprirà una moltitudine di peccati».

(1 Pietro 4,8).

Ricostruire i sogni

Appena vi eravate messi insieme, avevate tanti sogni, ma ora sembra che si siano sgretolati ad uno ad uno. Il rapporto che una volta era appassionato ora è motivato più dall'abitudine che dal romanticismo. Può sembrare un problema disperato, ma non arrendetevi ancora. Io posso aiutarvi a ricostruire i vostri sogni.

Sono in grado di riaccendere l'amore che sentivate una volta, ma dovete rivolgervi a Me per avere aiuto. Tutto comincia con il desiderio profondo di sistemare le cose e ricominciare da capo, qualunque prezzo debbano pagare il vostro io o i vostri piani e le vostre preferenze. Senza condizioni né riserve. Naturalmente è più facile se chiedete il mio aiuto insieme, come coppia, ma Io posso cominciare anche da una persona sola, da te. Possiamo cominciare ora.

Chiedimi di farti ricordare tutte le qualità che hai visto nel tuo partner quando l'hai conosciuto, quelle che ti hanno fatto innamorare. Forse ti sembrerà che la persona con cui stai adesso sia diversa, ma non è così; tutte quelle buone qualità sono ancora lì. Ripensa a quelle cose e sarà il primo passo per riportarle a galla.

Poi non dimenticarti che funziona in entrambe le direzioni. Voglio anche aiutarti ad essere la persona di cui il tuo partner una volta andava matto. Se ti umilii davanti a Me e alla tua metà, ti aiuterò a spazzare via le macerie degli errori del passato, dei sentimenti feriti e delle cattive abitudini, così tutti e tre insieme riusciremo a ricostruire, su fondamenta più forti, dei sogni che dureranno.

Restare a galla

Uno dei maggiori cambiamenti di stile di vita portati da un nuovo rapporto è che tutto ciò che pensate e fate – le vostre speranze, le vostre ambizioni, i vostri piani e le vostre decisioni – ora non influenzano soltanto voi, ma anche la persona con cui vivete. Il tipo di vita che desiderate e le cose che sono importanti per voi si riflettono nelle vostre decisioni finanziarie, così dovete trovare il tempo di discutere queste cose insieme, imparare a conoscervi intimamente, parlare dei vostri sogni e delle vostre prospettive e accordarvi su un piano finanziario.

Nei momenti di crisi, quando la pressione economica minaccia la vostra felicità, ci sono tre cose importanti che voglio che ricordiate:

- Sono sempre lì per sostenervi, consigliarvi e guidarvi. Parlate con Me come fareste con un amico e lasciate che comunichi con voi attraverso i vostri pensieri e le vostre sensazioni.
- Ho creato sia voi che il mondo in cui vivete e posso provvedere a tutte le vostre necessità, se avete fede che lo possa fare. Basta che me lo chiediate.
- Le cose che hanno un valore più elevato non hanno niente a che fare con il denaro. Ricordatevi le cose più importanti della vita: la famiglia, gli amici, voi e Me. Che viviate in mezzo alle difficoltà o al benessere, non dimenticatevi le cose che contano davvero.

Una squadra di tre

Cosa fare quando incontrate difficoltà? Non andate d'accordo; non riuscite ad intravedere alcuna luce in fondo al tunnel. Vi sentite incompresi e non c'è fiducia tra voi. Vi sentite incastrati in un circolo senza fine di dissapori e battibecchi. La vostra vita amorosa si è raffreddata e si avvicina allo zero. Sapete una cosa? Avreste dovuto chiamarmi un po' prima.

Dato che purtroppo le cose sono già arrivate a questo punto, per lo meno chiamatemi adesso, così possiamo metterci all'opera per sistemare le cose. Io non posso sistemarle, tu non puoi sistemarle e il tuo partner non può sistemarle. Solo *insieme* possiamo farlo. Siamo una squadra. Se siete ridotti allo stremo, tenete duro! Vi aiuterò e vi riporterò in salvo.

Innanzi tutto, concordate che le cose non vanno come dovrebbero. Concordate che avete bisogno d'aiuto, non solo del mio, ma l'uno dell'altra. Ammettete a vicenda gli errori che avete fatto e chiedetemi di aiutarvi a ritornare alle fondamenta di fede e fiducia – sia in Me che l'uno nell'altra. Io sono il Dio della salvezza. Posso salvare qualunque situazione, perfino la vostra, ma ho bisogno della vostra collaborazione. Mi aiuterete ad aiutarvi? Vi amo e voglio che siate entrambi felici; sono un aiuto sempre presente nelle difficoltà. Rimbocchiamoci le maniche e diamoci da fare!

L'intervento divino

Quando le persone che ami incontrano difficoltà, provi anche tu il loro dolore e i loro pesi; ma ti chiedo di lasciar portare a Me il carico che sei propenso a mettere sulle tue spalle. Ogni volta che senti una stretta al cuore, o quando ti sembra di doverti assumere la responsabilità di aiutarli, rivolgiti a Me, chiedi il mio aiuto. Non cercare di portare da solo il peso degli altri. Non sei fatto per quello.

Mi fa piacere che tu voglia aiutare a prenderti cura di altri nel momento del bisogno, ma spesso il miglior modo di aiutare è quello di chiedermi di intervenire e risolvere le cose come solo Io posso fare. Non solo posso darti la serenità, ma posso rispondere alle tue preghiere e intervenire nel cuore e nella vita dei tuoi cari risolvendo le cose per il loro bene. Puoi sempre offrire la tua assistenza, i tuoi consigli e il tuo sostegno, ma il mio è ancora migliore e a volte è l'unica cosa che serve.

In alcuni casi la risposta o la soluzione per una situazione ti potrebbe sembrare ovvia, quindi pensi che dovresti intervenire e "aggiustare le cose", ma Io conosco il cuore di ogni persona e posso vedere le cose molto più chiaramente di te. So cose che non riusciresti a scoprire da solo. A volte userò te come strumento per portare una soluzione, così chiedimi anche quello.

Prega per il mio intervento e i miei consigli, prima di buttarti in loro aiuto. Lavoriamo insieme.

Dissuasori di velocità

Gli errori, come i dissuasori di velocità su una strada, possono avere un ruolo utile. Ti fanno rallentare e quindi ti rendono più consapevole delle condizioni della strada, per evitare la possibilità di incidenti o impedirti di fare del male agli altri. Gli errori fanno parte del processo di apprendimento della vita, per aiutarti a prendere nota delle condizioni intorno a te o dei bisogni degli altri, aiutandoti spesso ad evitare un errore più "fatale" in seguito.

La prossima volta che fai uno sbaglio – quando potresti quasi prenderti a sberle per un tuo gesto o una tua parola privi di tatto – guardalo da un lato positivo. Guarda negli occhi il tuo partner e chiedi scusa sinceramente; non solo avrai conquistato un po' di più il suo amore, ma anche il suo rispetto.

Trasforma in bene il male fatto, riflettendo su com'è successo l'errore, sul modo in cui ha influenzato il tuo partner e su cosa puoi imparare e fare in modo diverso la prossima volta. Gli errori possono essere strumenti efficaci per rafforzare il vostro rapporto, se li trattate nel modo giusto e se vi riprendete bene dopo averli fatti.

Avere l'atteggiamento giusto nei riguardi dei vostri errori, e di quelli del vostro partner, vi darà un'impostazione buona, equilibrata, umile e comprensiva per affrontare la vita.

Attacco preventivo

Aggiungete sempre ad un rapporto l'ingrediente più necessario: amare senza esitazioni. Quando il vostro partner vi ha fatto un torto, perdonatelo ancora prima che ve lo chieda.

Allenamento di resistenza

I momenti impegnativi fanno parte di un buon rapporto, quindi, quando li affrontate, non pensiate di dover gettare tutto dalla finestra. A volte quello che sembra un problema in un rapporto di coppia è in realtà il mio modo di rafforzarlo, portando gli interessati ad un punto di crisi. Se affrontate la crisi nel modo giusto, pregando, consigliandovi, rivolgendovi a Me e comunicando onestamente tra di voi, allora il vostro rapporto finirà per essere più forte. Sarete più maturi, più profondi spiritualmente e capirete meglio il vostro partner.

È come l'allenamento con i pesi: per fare i muscoli dovete fare allenamento di resistenza. Non è sempre la cosa più facile da fare e a volte finirete l'allenamento con i muscoli indolenziti, ma col tempo vedrete i risultati positivi di un corpo più muscoloso e tonificato. Dovreste vedere le difficoltà e i momenti impegnativi che incontrate nel vostro matrimonio come se fossero un "allenamento di resistenza" spirituale: esperienze che forse saranno difficili da fare, ma che alla fine renderanno più forte il vostro rapporto, se persevererete e supererete i momenti difficili.

Avete ragione entrambi?

Solo perché il vostro partner non concorda con voi non vuol dire che uno dei due debba per forza aver torto. Forse state solo vedendo le cose da un punto di vista diverso.

Capitolo 8

A questo punto intervengo Io

Noi abbiamo conosciuto e creduto all'amore che Dio ha per noi. Dio è amore; e chi dimora nell'amore dimora in Dio e Dio in lui. (1 Giovanni 4,16).

Uniti dall'amore

L'amore per gli altri è un mio dono. Come si fa a riceverlo? Proprio come qualsiasi altro mio dono: basta chiedere, credere e accettare. Come si può vivere questo principio? Un passo alla volta e un gesto amorevole dopo l'altro.

Potete dimostrare il mio amore agli altri in molti modi: attraverso perdono, cortesia, premurosità, interesse, comprensione, parole d'amore, d'incoraggiamento e di lode, immedesimazione, divisione dei pesi; dedicando tempo a parlare e ad ascoltare, dando voi stessi anche quando l'altra persona non se l'aspetta o non se lo merita.

Ricevete il mio dono d'amore e trasmettetelo ad altri giorno dopo giorno, un passo alla volta, un gesto alla volta, una parola alla volta, un'azione alla volta. Ogni volta che vi preoccupate per gli altri e traducete quella preoccupazione in un gesto amorevole, diventate un po' più simili a Me e la gente vedrà maggiormente Me e il mio amore attraverso di voi.

Una delle meraviglie dell'amore è che, ogni volta che lo condividete con un'altra persona, in qualche maniera vi sarà restituito. Quando fate uno sforzo per dare amore, Io ve ne darò di più; riverserò su di voi il mio amore in misura maggiore, così ne avrete di più per voi stessi e da dare ad altri.

Le cose che condividiamo

L'intimità che condividi con il tuo partner può darti un'idea del tipo di relazione che Io voglio avere con te. Il tuo partner ti ama e ti adora e tu provi la stessa cosa per lui, o lei. Io ti amo e ti adoro; quando tu ricambi i miei sentimenti, nella tua vita entra un amore ancora più profondo di quanto tu abbia mai provato. Non solo il mio amore ti giova, ma un contatto intimo con Me può rafforzare anche l'amore tra te e la persona che ami.

Proprio come voi avete bisogno l'uno dell'altra, anch'Io ho bisogno di voi e voi di me. Probabilmente siete più consapevoli del fatto che voi avete bisogno di Me e vi rendete conto che ci sono parecchie cose che posso fare per voi, come rispondere alle vostre preghiere, occuparmi di voi, proteggervi, provvedere a voi e benedire la vostra vita in molti modi diversi. Forse, però, non vi siete resi conto che anch'Io ho bisogno di voi. Diedi la mia vita per liberarvi e salvarvi; il vostro amore per Me è ciò che mi fa capire che ne è valsa la pena.

Desidero ardentemente comunicare con voi. Se condividete liberamente con Me i vostri pensieri, i vostri sogni, le vostre paure e le vostre esigenze, mi rendete felice, specialmente quando tra di noi c'è un dialogo e voi mi permettete di confidarvi i miei pensieri in cambio dei vostri. Desidero far parte della vostra vita e delle vostre esperienze; questo può avvenire quando pensate a Me, quando pregate e mi lodate durante la giornata.

In contatto con la fonte

Potete prendere buone decisioni nel vostro rapporto o nel vostro matrimonio mediante la comunicazione e la ricerca, utilizzando i vostri talenti naturali e la vostra capacità di risolvere i problemi. Se però volete prendere *ottime* decisioni, quelle che andranno meglio per voi e per le persone che vi stanno a cuore, allora inserite Me nell'equazione. È molto più semplice di quanto pensiate. Vi amo e voglio aiutarvi in ogni aspetto della vostra vita, ma se non chiedete il mio aiuto, sono limitato in quello che posso fare. Il punto iniziale affinché Io possa portare benefici nella vostra vita è imparare a presentarmi in preghiera i vostri bisogni, i vostri problemi, le vostre preoccupazioni o qualsiasi altra cosa su cui dobbiate prendere una decisione.

Perché non ci provate, qualche volta, e vedete se inserire nell'equazione il mio aiuto non possa darvi un risultato migliore? La prossima volta che dovete affrontare una decisione e ne parlate insieme, dedicate un momento alla preghiera. Affidatemi la situazione in preghiera, chiedendo il mio aiuto e la mia guida per il miglior risultato possibile. Potete parlare con Me come parlate l'uno all'altra.

Non è necessario stare in un posto speciale, né farlo in un momento preciso. Più mi presentate le vostre petizioni, più vi verrà naturale farlo. Vi avvicinerà di più a Me e l'uno all'altra e introdurrà nella vostra vita una dinamica spirituale che attirerà il mio aiuto e la mia benedizione.

Una volta che avete pregato per ricevere guida nelle decisioni che dovete prendere, perché non chiedermi di parlarvi e di darvi consigli specifici? Approfittate della mia ricchezza di saggezza e conoscenza, dandomi la possibilità di guidarvi personalmente e direttamente. Mentre siete soli con Me, vi darò le soluzioni che faranno dissolvere le montagne dei vostri problemi.

Un esito positivo

In qualsiasi situazione, tutto finirà in bene. È una promessa: "Tutte le cose cooperano al bene per coloro che amano Dio, i quali sono chiamati secondo il suo proponimento".[1] Confidate in questa promessa e mantenete salda la fede.

1. Romani 8,28

Includete anche Me

Se volete una famiglia più felice e una vita più felice, ecco cosa fare: includetemi in tutto ciò che fate.

Non parlo di una religiosità arida, formale e seriosa, anzi! Vi potrebbe sorprendere sapere che tipo divertente posso essere! I benefici di includere Me nella vostra vita sono troppo numerosi per elencarli qui, ma ve ne indicherò tre.

Uno: sono pieno d'idee. Mio Padre ed Io abbiamo creato il mondo insieme e dovete ammettere che abbiamo inventato della roba veramente forte! Non pensate che Io possa mostrarvi attività divertenti da fare insieme?

Due: Io capisco. Qualsiasi situazione vi troviate ad affrontare, ho già aiutato altri a risolverla, così consultatevi con Me non appena cominciate ad avere problemi.

Tre: Più amore. Non è quello che volete per la vostra famiglia, più amore? Io sono l'amore, lo spirito stesso dell'amore, quindi dove ci sono Io c'è amore. La Bibbia dice che in mia presenza ci sono gioie a sazietà; alla mia destra ci sono delizie in eterno.[1] Ho tantissimo amore da dare a voi e ai vostri cari, più di quanto possiate immaginare e più di quanto possiate contenere. È a vostra disposizione sempre, in qualsiasi momento, basta chiederlo.

Sono ai vostri ordini. Basta che diciate: "Gesù, ti ringrazio di far parte della nostra famiglia, anzi, che sei il nostro capofamiglia. Sii presente con noi adesso in quello che stiamo per fare".

---

1. Salmi 16,11

Capitolo 9

Gesù, sul matrimonio

Al di là della cerimonia

C'è sempre un certo fascino in una cerimonia nuziale. Il futuro sposo e la futura sposa aspettano sempre con trepidazione il loro grande giorno. Unire il loro destino a quello della persona amata, la presenza della famiglia e degli amici, la dichiarazione pubblica del loro amore: tutto si combina per farne un'occasione preziosa e memorabile.

Tutti questi elementi felici, comunque, non sono la vera essenza di un matrimonio. Per un uomo e una donna lo sposalizio è l'opportunità di suggellare il loro amore e impegnarsi a vicenda; ma al contrario delle favole in cui gli innamorati si sposano e "vivono per sempre felici e contenti", i matrimoni riusciti si formano attraverso gli alti e bassi della vita quotidiana lungo un esteso periodo di tempo.

Un "vero" matrimonio consiste di ben più di una cerimonia esaltante. Un matrimonio che duri richiede amore, comprensione, sacrificio, buona comunicazione e perdono. Se entrambi sono disposti a dedicare la propria vita in questo modo, allora la loro unione sarà davvero una combinazione di successo e mieteranno la ricompensa dei loro sforzi.

Buona trazione

Un buon rapporto tra due persone che vanno d'accordo è come un veicolo a quattro ruote motrici. Qualsiasi ostacolo incontriate, che si tratti di rocce o fango, letti di fiume o colline, in un 4x4 potrete superarlo facilmente, perché andate entrambi nella stessa direzione.

Nella buona e nella cattiva sorte

So che la decisione di impegnarvi a passare il resto della vita con la persona che amate non è stata presa alla leggera. Forse avete perfino esitato un po' prima di decidere se farlo sul serio, ma alla fine avete scelto di andare avanti e iniziare un capitolo nuovo della vostra vita. Anche se, però, avete preso la vostra decisione, forse avete ancora qualche piccolo dubbio su quella formula tanto intimidatrice.

"Prometto di stare con te nella buona e nella cattiva sorte": quando *voi* dite quelle parole, non potete essere completamente sicuri di cosa vi impegnate a fare e di cosa porterà il futuro, ma *Io* le dico a voi ora e non solo le intendo sul serio, ma le rispetterò.

Sì, incontrerete situazioni difficili, sorgeranno problemi, probabilmente ci saranno momenti in cui vi chiederete se avete fatto la scelta giusta e se il vostro impegno è abbastanza forte da tenervi insieme. Rapporti che si sgretolano e matrimoni che falliscono sono una realtà nel mondo d'oggi, ma spesso succede perché Io vengo ignorato.

Se hai fatto la tua parte e hai deciso che questo è ciò che veramente vuoi, allora impegnati davanti a Me, insieme al tuo partner. Io ho l'amore, il discernimento e la comprensione di cui avrete bisogno in futuro e vi darò tutto il necessario perché possiate affrontare qualsiasi difficoltà e avere un matrimonio veramente ben riuscito. Rimarrò sempre al vostro fianco, nella malattia e nella salute, nella povertà e nella ricchezza, nella buona e nella cattiva sorte; vi darò i mezzi per fare lo stesso con la persona che amate.

Casa di cuori

L'amore ha potere creativo e dentro casa l'amore compie la sua magia generando azioni altruiste e aiutando ogni membro della famiglia a vedere gli altri sotto una luce positiva. Tutti vogliono essere compresi, accettati e amati per quel che sono; la famiglia è l'ambiente creato da Dio in cui queste cose possono crescere rigogliose.

Ci sono anche situazioni nella casa che lavorano contro l'amore: nemici dell'amore, in un certo senso. Tra i più ovvi ci sono i dissensi tra marito e moglie e la rivalità tra i figli, ma ci sono altri problemi molto più subdoli e ancora più pericolosi; tra questi l'egoismo, la pigrizia, l'indifferenza, le critiche, i rimproveri continui, il dare per scontati gli altri, il pensare e parlare negativamente gli uni degli altri. Queste cose iniziano con episodi piccoli ed apparentemente innocenti, come trovare scuse per non aiutare, litigi su questioni poco importanti, commenti negativi o sarcastici. Se non sono riconosciuti come attacchi all'unità e all'amore della famiglia, si trasformano in cattive abitudini che danneggiano pesantemente la vostra famiglia.

La radice del problema è una mancanza d'amore. L'unica cosa che può curare la mancanza d'amore è l'amore stesso. Se mi chiedete di dare ad ognuno di voi un rispetto e un apprezzamento sincero nei confronti dell'altro, metterò quel tipo di amore nei vostri cuori. Poi dipenderà da voi coltivare quell'amore mediante pensieri, parole ed azioni amorevoli.

Amore riflesso

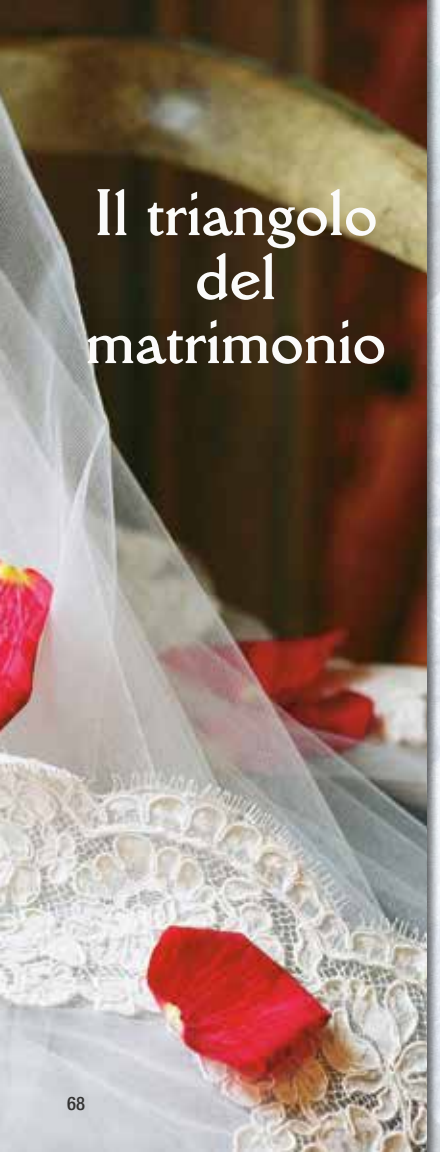
Quale dono migliore potete fare ai vostri figli, se non offrire loro una famiglia in cui il padre e la madre si amano profondamente? Come ha detto qualcuno, una delle cose migliori che si possano fare per un bambino è quella di amare il proprio marito o la propria moglie.

Il vostro amore l'uno per l'altra, la vostra amicizia, la vostra unità di scopi e propositi saranno di grande aiuto perché i vostri figli formino atteggiamenti positivi nella vita. Il vostro esempio positivo avrà grande influenza sul modo in cui vedranno le situazioni e le circostanze che incontreranno in seguito nella vita. In un ambiente amorevole i vostri figli svilupperanno un cuore tenero e diventeranno persone affettuose, attente e premurose.

L'amore è davvero la forza più potente al mondo, così lasciate fluire attraverso di voi il mio amore l'uno per l'altra e per i piccoli che affido alle vostre cure.

Dare

Il matrimonio è amore e l'amore è dare. Per avere un matrimonio davvero pieno d'amore dovete dare di voi stessi all'altra persona.



Il triangolo del matrimonio

Il matrimonio è un'unione di cuori, due persone che diventano una. È una cosa meravigliosa, con fantastiche ricompense per coloro che sono disposti a fare i sacrifici necessari – ed effettivamente comporta alcuni sacrifici. Per diventare una cosa sola, ciascun partner deve essere disposto a dare e a cambiare. L'uomo deve dare di se stesso per diventare la persona di cui sua moglie ha bisogno; la donna deve dare di sé stessa per diventare la persona di cui suo marito ha bisogno. Questo è il tipo di amore altruista su cui sono costruiti i matrimoni più felici e più forti. Dove potete trovare un simile amore? Solo in Me.

Immaginate il vostro matrimonio come un triangolo, con voi due negli angoli in basso e Me in alto. Man mano che vi arrampicate lungo i lati del triangolo per avvicinarvi a Me, che sono la fonte dell'amore, vi avvicinate di più anche tra di voi. Per avere un amore più grande e una maggiore intimità tra di voi dovete arrampicarvi ed avvicinarvi a Me.

Più siete vicini a Me, più amore avrete da condividere con gli altri. Più amore condividerete, più gli altri si avvicineranno a voi e a Me. Comincerà dalle persone più vicine e più care a voi – i vostri figli e gli altri membri della famiglia – e da lì continuerà ad aumentare.

Il matrimonio è una cosa meravigliosa piena di grandi ricompense – tanto grandi, che i sacrifici smettono di essere sacrifici.

L'amore è la forza più grande dell'universo e *Da Gesù con amore* è un collegamento tra te e il Dio dell'amore. Nessuno capisce gli affari del cuore meglio di Gesù, che è sempre vicino a te per ascoltarti, incoraggiarti e offrirti soluzioni. È il miglior consulente matrimoniale che esista.

I messaggi di Gesù contenuti in questo libro ti aiuteranno a capire il tuo partner, ti daranno suggerimenti su come migliorare la connessione con la persona che ami e ti offriranno il punto di vista divino su argomenti fondamentali come l'amore e i rapporti affettivi. Viva l'amore!

ISBN 978-3-03730-469-3
9 783037 304693
A-IT-BA-FJ-014-H

aurora
www.auroraproduction.com