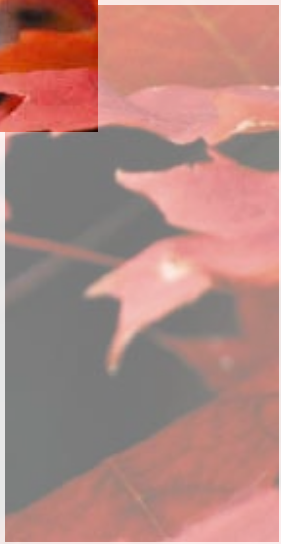
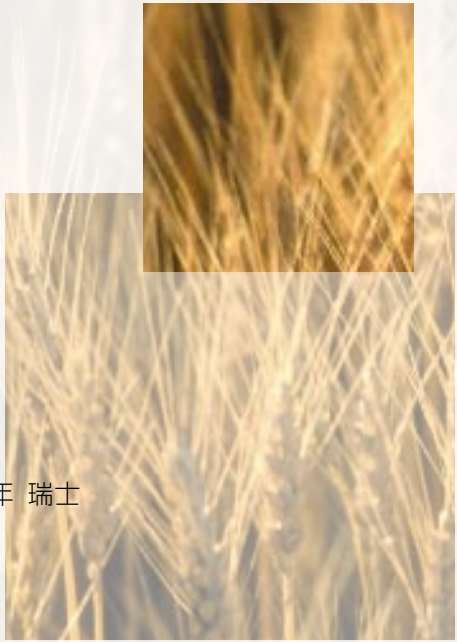
來自

耶穌

的愛



獻給女性



瑪利亞芳婷編撰
ISBN #
版權為 ©Aurora Production AG 所有 2007年 瑞士
在中國印行
網址：www.auroraproduction.com

目錄

6

20

28

13

58

35

46

66

導言

在今天這個世界上，當女性真難。當女性向來都難，將來肯定也不會較容易！

在一般家庭裏，女性的勞動量和收入，普遍上較過去的比重增加了。世界各地有越來越多婦女在政壇和其他專業領域裡充當領導角色。與此同時，人們卻仍期待女性持續擔任傳統家庭裡和社會上的角色；而在當今這變動頻繁的時代，對這些傳統角色的要求也比從前提高了。越來越多婦女在擔當獨自撫養孩子的責任。總體來說，與上一代人相比，人們對女性寄予更高的期望。女性該怎麼辦？她們該向誰求助呢？誰了解她們呢？

有一個人向來就了解女性，祂隨時都準備伸出援手，樂意而且有能力去幫助她們，祂就是耶穌。耶穌並不住在遙遠的天國裏，祂總是就在你身旁，希望為你提供建議，和你做知心朋友。在你需要的時候，祂願意聽你訴說，讓你靠在祂的肩膀上哭泣。還有，在你遇到挑戰和問題時，只要你和祂交談，聽祂說，祂都願意愛你、鼓勵你，賜給你切實有效的解決辦法。

書中這些來自耶穌的訊息，講的都是今天的女性經常遇到的情形，但是除了這些訊息之外，耶穌還有更多，很多很多！耶穌希望你和祂之間連上一條熱線，在你遇到問題和困難時，把專門為你設計的、完美的答案告訴你。你也可以直接聆聽耶穌的聲音。祂會向任何相信祂，誠心請求祂的人說話，只要他們憑著信心相信自己內心所聽到的，的確是祂的聲音。

向耶穌打開你的心吧，接受祂那充滿愛和生命的話語，你將會比從前更快樂，可以準備得更好以迎接未來的每一個挑戰！

特別的愛
我對你懷有

我為什麼愛你？

我愛你，我親愛的！我昨天愛你，今天愛你，永遠愛你。

我是怎樣地愛著你？我無條件地愛著你，完完全全地愛著你，永遠地愛著你。我愛你，像父親愛自己的孩子。我愛你，像丈夫愛自己的妻子。我溫柔地愛著你，深情地愛著你。我對你的愛完備無瑕。

我為什麼要愛你？我愛你，因為你屬於我。我愛你，因為你愛我。我愛你，因為你在我眼中是美麗的。我愛你，因為你是我的一部分。

我什麼時候愛你？當你欣喜若狂時，我愛你；當你失望沮喪時，我愛你。當你成功時，我愛你；當你感覺失敗時，我愛你。當你做正確的事情時，我愛你；甚至當你犯錯誤時，我也一樣地愛你。當你覺得要放棄時，我愛你；當你繼續堅持不懈時，我愛你。

我會愛你多久？我將一直愛你，直到永遠！

我的花兒

你是我的花兒。在你還是一顆小小的種子時，我就已溫柔地看護著你。我給你澆水，為你施肥。我陪伴你度過生命的每一天，關心你，提供你所有的需要。當泥土太乾旱，太陽太炎熱，或是路人踐踏到你那嬌嫩的花瓣和葉子時，我幫助你度過那些艱難時刻。

我喜愛你花瓣的色彩，當我的愛之露凝結在上面時，它們是多麼地閃亮耀眼啊！當你開展花朵，沐浴在我愛的陽光中，吸收著我靈的溫暖時，真使我的心歡喜快樂。持續沉浸在我話語的清泉中，所以你的葉子會保持翠綠和健康。不斷朝著我的陽光與溫暖開放，又時時吸收我的光輝，所以你的色彩與芳香會令人歡欣鼓舞。

當我看到你散發出的甜美芬芳，給人們帶來快樂、鼓舞，使人們精神振奮時，我的心裏就充滿了快樂。你擁有那麼多財富可以去給予，我的小花兒。

親近又個人

你是獨特的。對我來說，你並不只是一個數字，或芸芸眾生中的一員，你是很特別的！我知道你的每一個思緒。我瞭解你，現在，我就是在對你本人說話。無論你情緒高昂，還是情緒低落，甚至在你只需要別人陪伴時，只要你想，就隨時可以請我對你說話。任何時候，任何話題，只要你有需要，我都非常願意和你交談。

你隨時隨地都可以來找我，你不必擔心我會太忙，或我不想和你在一起，我永遠都渴望和你在一起。我喜歡和你在一起，而且我希望用更多的時間和你在一起。無論何時，只要你花時間和我在一起，我都會使事情有所改善。如果可能，我願意與你在這個安靜的地方日夜相伴，直到永遠！

無需隱藏

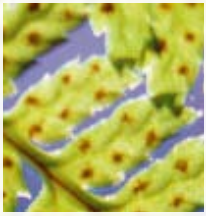
你為自己心中所隱藏的事感到羞愧，雖然那些事我全都能看到，不過無論如何，我都愛你。我能看到你內心的美，我能看到你將來會成為如何，而且我已看到了你因愛我而做的改進。不要認為你在我眼裏毫無價值，不要羞愧地將那些事隱藏起來，因為我全都看得到，那些事情動搖不了我對你的愛。

哪裡有傷害，我的靈就會把愛和醫治帶到哪裡。我的靈為被排斥的人，帶來諒解；為絕望的人，帶來生命。

我了解你的內心，我知道問題出在哪裡，但我也看得到你內心的美。你愛我，也愛他人，對我來說，這就是最重要的。

相信我對你的愛吧。即使你不明白我怎麼會愛你，請仍去珍惜這份愛。我喜歡去愛你，因為我知道，你非常需要我。在你的內心深處，你渴望我使你成為完整的人，而這，令我更加珍惜你。

永恆真愛



（致一位剛接受耶穌為救主的女性：）當你請求我進入你心中，告訴我你想要我成為你生命的一部分時，你我之間就建立了一種特別的關係。你當時也許並不感到情緒激盪，但這仍不失為一件大事。

我已進入了你的心中和生命中，而且如你所求的，我永遠都不會離開你。你將仍會遇到困難，可是我希望幫助你解決這些困難。你將仍會犯錯誤，但這些錯誤卻不會影響我們之間的關係。你知道為什麼嗎？因為我為你做的犧牲，就是要把你從過錯的重擔下解脫出來。我已經代你為所有的過錯受罰。

當你接受我時，你也接受了我的寬恕。你當時可能並不理解，但你完全可以放心，我已經寬恕了你過去的過錯，現在的過錯，甚至將來會犯的過錯。

你越親近我，我能為你做的事就越多。然而不管發生什麼事，你要確信，我永不會離開你。我對你的愛，你盡可以放心，我永遠愛你。

脫離繁瑣

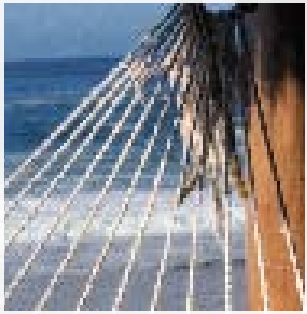
來吧，放下手裏忙著的事，到我這裏來吧！帶著那麼多煩擾，你很難聽到我的聲音。到我這裏來吧，放鬆，卸下你的重擔。我要向你低語，對你說些愛與安慰的話。

離開一切，到我這裏來，這裏只有你我。那不一定要是個特別的地方，它可以是任何地方、任何時間。你只需要花幾分鐘和我連繫，閱讀我的話語，聆聽我只對你說的話。我會在你耳邊輕輕地將你想要知道的事情，還有那些奇妙的隱秘之事，告訴你。我甚至會告訴你一些我從未告訴過任何人的事。我準備了很多驚喜，只要你前來聆聽，我就會告訴你。

放下手中的工作，停下一會兒，聆聽我在你心中的低語——這些話語傳達了我對你的愛，我只說給你一個人聽。

應付生活

安全閥

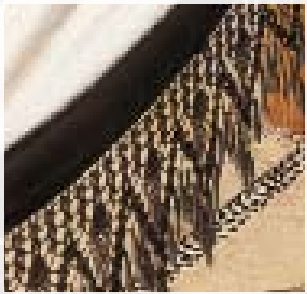


壓力對人的影響各不相同。你也許可以承受很大的壓力，但不管你認為自己能承受多大的壓力，你總有一個極限。因此不要太逼迫自己，沒有工作是那麼要緊，值得你為之精神崩潰。

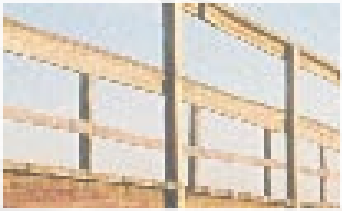
當壓力開始影響你時，你不必一定要看醫生或心理分析專家——你需要慢下來，你需要來看我。

壓力需要釋放，讓我做你的安全閥和出口吧！我可以承受那些壓力，你願意讓我為你承擔嗎？

把世界和其中的擔憂關在門外。停下來，放鬆。把你的頭靠在我的肩上，把所有的事情都告訴我。我可以告訴你解決壓力問題的辦法。到我的靈裏來尋找平安和甜蜜的安息吧！在我們暢談之後，你會感覺舒服多了。當你相信我會照看好一切時，生活似乎就不會那麼令人難以承受了。



身兼多職



你和今天的許多女性一樣，要同時應付職業和家庭生活。我喜歡看到你發展自己的潛力，發揮我賜給你的所有才幹。看到你運用自己的才能造福他人，透過工作獲得個人的滿足感，也令我感到非常高興。同時我也賜給你親人和家庭生活。你經常會覺得左右為難，很難兼顧職業和家庭兩方面的需求。

解決的方法其實很簡單：你要明白自己的極限，學會在這限度中生活。在這兩方面，不要企圖去做你做不到的事。你可以做很多事，但你不能做所有的事。只去做你能做到的吧，不要擔心你做不到的那些事。

你若不敢肯定自己是否應該既工作又照顧家庭，不妨來問問我。如果我告訴你應該兩者都做，那就求問我如何在這二者的需求之間取得平衡。我可以給你一些長遠的解決方法，也可以在每當有困難發生時，給你當下的解決辦法。

我們的友誼

你很納悶，你既身為一個凡人，怎麼能夠和我建立個人的關係。畢竟，我是天地的主。

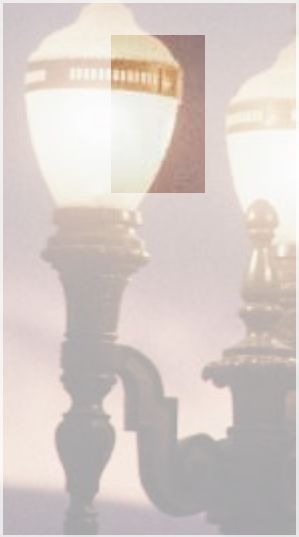
是我使之成為可能，因為我非常愛你。我喜歡和你在一起。我喜歡把我的想法放在你的意念中，把我的平安放在你的靈裡，把我的愛放在你的心內。通過禱告到我面前來吧，所以我可以做所有這些事。

你告訴我你的問題，並讓我給你令人安心的保證、指引和答案。把它們都交給我吧，我承擔得起你放在我肩上的所有負擔。我會仔細注意你所關心的每一件事，並細心地去照料它。你要明確，這樣，我才可以明確地回答你。你所需要的，我都會給你，甚至給得更多。最重要的是，當我們在一起時，我們可以享受甜蜜的友誼。

積極之道

當生活變得緊張，周圍的一切都亂作一團，覺得自己所做的一切又全都無補於事的時候，你該怎麼辦呢？想一想我吧。想一想我是多麼地愛你，想一想我的大能，想一想你所有的祝福，然後感謝我。

你可以通過讚美來脫離負面的情緒！你若因生命中所有的美好事物而感謝我，那些負面的情緒就會煙消雲散。



有時，你也許覺得似乎沒什麼美好的事物可以感謝我。那麼，就為那些不好的事物最終將帶來的益處而感謝我吧！因為只要你愛我，你遲早會獲得這些益處。聖經羅馬書8:28中說：「萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處。」我可以讓任何事情結出好果子來。

讓我把你困難的一天轉變成快樂的一天吧！你總是可以找到事情來感謝我。先為一件事讚美我，然後，你就會想起第二件、第三件。你若把注意力放在我身上，放在積極的事物上，你就會找到快樂。

山窮水盡？

我知道你背負許多重擔，有時覺得自己真是智窮力盡，就快要倒了。可是，振作起來吧！因為我正等著去接住你，要把你抱起來。放開手，投進我的懷裏吧！把所有的憂慮都交給我，我會幫助你背負它們。我愛你，我會幫助你度過每一個難關，跨越每一個障礙。到我這裏來，把你的手放在我的手裏，相信我。

當你煩惱灰心或困惑時，我會賜給你平安。當你計窮力竭時，我會賜給你耐心。當你心煩意亂時，我會撫慰你騷動不安的思緒。當你疲倦，無法再堅持下去時，我會賜給你力量。當你不知道怎麼辦時，我會賜給你智慧。只要你求我，我會把所有這一切，甚至更多的賜給你。我隨時都在等待著要幫助你，而且我給你的，都是好的。我既已擁有你所需要的一切，為什麼你還要自己掙扎呢？

生命的改變

（致一位正經歷更年期的女性：）對你現在所經歷的困惑、緊張、新的情感、情緒不穩定、身體慢了下來、對未來的擔憂都不要害怕。這些事發生在你身上，並不是因為你做錯了什麼，或我對你的愛比從前少了，這只不過是生命的另一階段。你走過了年青時代，現在，你要尋找更真實、更深刻的滿足，那種只有我才能給予的滿足。你對我瞭解越多，就越能體驗到你年青時候未體會過的、更大的滿足。

當你經歷中年的困難時，到我這裏來吧！投入我的懷裏，求我驅走那些負面的情緒，吸取我的力量、恩典和智慧。多花時間和我在一起，你對我的愛會越來越強烈，也就會越來越確信我對你的愛。

愛情
關係

我的愛之禮

我喜歡看到戀人們彼此相愛。是我創造了各種形式的愛，是我使得人們墜入愛河。我就是愛，當人們相愛時，他們就是在感受我，成為我的一部分。

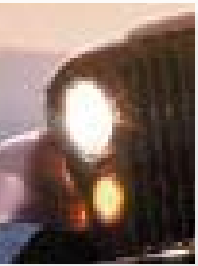
當你和所愛的人在一起，因他的愛而感到溫暖和安慰時，就感謝和讚美我吧，因為這的確是出自我的內心、給予你的一份禮物。你從所愛之人那裏感受到的愛，就是我對你的偉大之愛的表現。

萬事各有其時——獨處有時，親密相伴有時。為了使人生道路更容易度過，我會在大部分人的某一生命階段賜給她或他伴侶。當你獲得這一禮物時，請記住，這是我給你的特別的愛和關心。

特別的需要

人需要愛。我創造每一個人時，都賦予了他們愛與被愛的渴望。我按自己的形像創造了你們——我最傑出的造物，因為我也需要愛。儘管我是全宇宙的神，天地的創造者，但愛和被愛仍是我最大的需要。正因此，我才創造了你們。

我知道，你渴望能找到一個特別的愛人，滿足你內心的渴求，一個可以傾注你的愛、而他對你也懷有同樣激情的男人。你若求我，我就可以賜給你這樣一個特別的人。但你要相信我，我會在我所安排的時間把他送到你身邊，也就是在你們倆都準備好的時候。這可能不會馬上發生，但你要耐心等待、注意。等我的時間到了，你就會找到這個寶貝。



但即使在那時，無論我賜給你的愛情關係有多完美，或你感到有多幸福，最終你都將發現，人的愛永遠無法填滿你內心深處那隱秘的空虛，因為那空虛只有我才能填滿。我為自己創造了那空虛之處，因為我想成為你的至寶。沒有我，你永遠無法變得完全，這是我的創造。我創造了你，是要你成為我的心靈良伴。只有我才能使你真正永遠幸福！你願意讓我這樣做嗎？

成功的三個關鍵

愛、謙卑和禱告，解決一切問題。

愛，不在乎誰是誰非。愛，會伸出手去餵養、醫治、給予。愛會產生出更多的愛，所以，給予愛的人到頭來也會得到愛。

謙卑，也不在意誰對誰錯，只想和好如初。謙卑，尋求最卑微的位置來伸出援助的手。謙卑，不會只想著自己的需求。

禱告是得到超自然的資源之關鍵。為自己禱告是好的，為他人禱告更好，因為這是在表達愛和關心，我喜愛祝福那些愛他人的人。

愛，謙卑和禱告：把這三者放在一起，你就擁有了在一切關係上成功的鑰匙。

愛的回力棒

需要回報的禮物，不是真正的禮物。愛也是如此，真愛並不期待任何回報。也許你愛一個人，但是他對你卻並不懷有同樣的感情，這確實很令人傷心，但卻不應該是你停止愛他的理由。這或許意味著，你應放棄這個關係，繼續前進；但也可能是他更需要你的愛與支持，超乎你倆所能意識到的。

給予愛，有時就像在拋回力棒。它飛出去了，似乎再也見不到它，但就在你幾乎不抱期待之際，它又飛回你這裡了！

這就是愛最神奇的地方：凡無私給予、不期待任何回報的愛，凡放棄自己的快樂、追求他人快樂的愛，凡放棄自己的需求、奉獻他人犧牲性的愛，永遠都會得到回報。如果別人不回報，我會回報，而沒有人能像我那樣的愛你！

不要擔心你的愛會耗盡，因為只要你請求我不斷的充滿你，我就會充滿你。我擁有你需要的一切愛，而且不止於此。

蹤影難覓的完美先生

許多愛情小說和電影都建立在這個流行觀念上：世上每一個人，都有另一個人與他或她完美相配，做自己的心靈良伴。若沒有找到這另一半，與他或她締結良緣，他們就不會得到完全或真正的幸福。這個觀念可以構成書中和電影中美好的情節，但卻使那些沒有完美婚姻，或沒有任何伴侶的人幽怨不已。這確實令人悲傷。

我是那麼愛你，我不會把你對愛和伴侶的需求視為兒戲。我不會創造一個世界，讓孤獨的靈魂四處流浪，苦苦地尋找他們「缺失」的另一半。我沒有把愛造得那麼複雜艱難。

我希望你找到愛。儘管不一定能夠讓你在想要得到時，馬上就找到，或是在第一次嘗試時，就會把關係處理妥善，但是你要相信，我會把我要你去愛的那個人帶到你的生命之途上。如果你不再繼續等候那位所謂的完美先生，而是決定去享受生活和現有的友誼，你的生命就會少很多憂慮，有更多愛。

愛的泉源

你很想知道，在世界的某個地方，是否真有一位完美先生，正等著你要被你找到。答案很簡單：沒有，但是確實有人會和你相配。你若想知道在哪裡可以找到這個適合你的人，就來問我吧。然後到正確的地方去尋找——在那些愛我的人當中。只有一個愛我的人，才能給你所渴望的愛，因為他會從我豐盈不竭的泉源中汲取愛。

那些愛你的外表、身材、性格或才華的人，是從個人利益的淺水中汲取愛。這種愛流逝得很快。在任何關係中，我都是真愛和幸福的源泉，真愛和幸福從我的靈中流出。我的祝福、我的愛、我的安慰、我的幫助、我的恩典，會在你或你伴侶的愛失敗時支撐你。我的愛能使你超越你自己和你的感情，甚至能幫助你在困難中選擇寬恕和繼續去愛。

完美的一對

你與我才是完美的一對。你愛我，我也愛你，而且我永遠愛你。我是你真正的心靈良伴。如果說我有另一半的話，那就是你，而你若缺少了什麼，那肯定就是我。當我們在一起時，就什麼都不缺了——我們就完全了！在世界形成以前，我就已愛你；眼前的這個世界逝去之後，我們之間的愛仍將長存。我們可以在完美的愛、在完美的擁抱中，永遠結合為一體。對我們來說，沒有什麼「至死方休」，我們將會永遠長相廝守。你也不需要走遍全世界來尋找我，因為我就在你身旁。我曾一直就在你身旁，將來也會一直在你身旁。

美

我對完美的看法

我把你造成恰如我所希望的樣子。在我眼裡，你無一處不完美——每一分色彩，每一寸曲線，每一個部位。你難道沒聽說過，連你的頭髮我都數過了嗎？你並不是在匆忙中被拼湊起來的，我細心精確的創造了你。在你形成的九個月當中，我每一天做一點工，直到一切都恰如其分。自從你誕生的那一天起，我就一直在你身上動工，而且我自豪地注視著你，因為每過一年，你在我眼裡就變得更加漂亮了。

美的秘訣

有些人確實把事情搞混了。她們花很多時間和精力讓自己變得漂亮，把身體弄得完美，卻忽略了內在的自我，就是我賜給她們的那個獨特而美麗的靈。她們愚蠢短見，因為她們的身體，她們的外表，最終都會衰亡。到時候所有過分花在外表的時間其實都浪費了。真正重要的，是內心，是靈魂的美。我寧願你花更多時間，去做使你靈魂美麗的事。還有，只有我的愛才能為你帶來真正的滿足，令你光彩照人。

你的肉體是短暫的，不過是一個軀殼，唯有靈魂永恆。當你投資於你的靈魂時，你就在對永恆投資了。

內在美容

人的靈魂如果不美，無論多少化妝品，多麼昂貴的服裝，都無法讓人變得真正美麗。許多人一心想著容貌和外表的美，然而在內心深處，如果她們對自己誠實的話，其實她們真正渴望的，乃是內心的平安與快樂。人們特別注重外表，好像外表是打開生命中的愛、快樂和成功之門的鑰匙。他們不到正確的地方，也就是到我這裡去尋找這些東西。找到平安與快樂的方法其實很簡單：先找到我，並把我放在你心靈和生命的首位，讓我用愛和快樂來充滿你，然後採取主動，將我的快樂與別人分享。

我親愛的，不要犯別人曾犯過的同樣錯誤，要向我學習。我有給女人內心專用的化妝品，大量使用我的化妝品，保證讓你擁有真正的魅力。這種美會表現出我聖靈的果子——溫柔、良善、和平、喜樂和愛，而他人會被你所吸引。他們會看到你泰然自若與充滿自信的真正之美，也會渴望擁有你所擁有的。

當你改變時

我很高興你對自己滿意。我花了很多年才讓你認識到這一點，你現在年齡大了些，發現自己過去常常擔憂的事對整個人生並沒有多少影響。

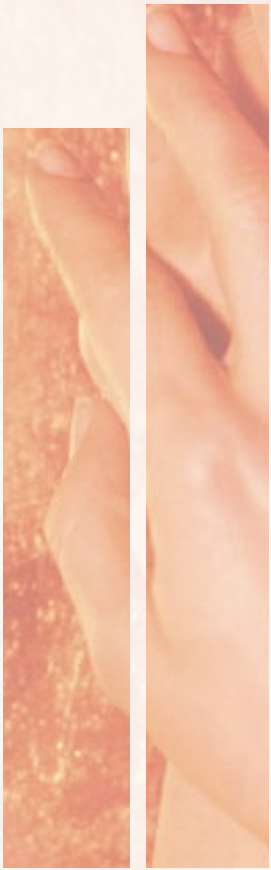
你開始認知生命的真正價值，就是那些使生命值得一過的事物：愛、友誼、家庭、奉獻自己、信心。這些事物永不會消亡，因為你把時間、精力投入在這些事物上所結的果子，會在別人的生命中綿延不息。所以，繼續在那些真正重要的事物上努力吧，我會隨時在你身邊幫助你。當你一心要使別人快樂時，我向你保證，你也會同感快樂。

從裡到外

用我話語中積極的思想來餵養你的靈，避免那些會讓你低潮、消極、抑鬱或心煩氣憤的負面思想。請求我幫助你，經常用我的話語好好滋養你的靈，用我陽光般的愛溫暖你的靈。在禱告中花時間與我在一起，在你默想，聆聽我柔和的愛之語給你鼓勵和指引時，從中得到力量和幫助吧！

珠寶重於盛裝珠寶的盒子。你那如上好珠寶般的靈會持續到永久，可是供它住的身體卻只會持續一時。把時間和精力用在照料那上好的珠寶上吧，那才是真正的你。

你獨特的貢獻



對我來說，你非常特別。你具有他人沒有的特質，你能夠以獨一無二的方式給予愛。女人的愛可以打動人心，平息憂慮和恐懼，提供安慰，消除痛苦，使生活變得甜蜜。你擁有奇妙的能力——女人的愛，明智而妥善地去使用它吧。尋找那些需要這愛，且會為之感激的人，把這愛送給他們。藉著幫助人們找到我那持續永久的愛，你可以幫助改善他們的生命。

當你在我面前停留，吸收我的光，領悟我對你的大愛時，你的靈將會越來越閃亮。你若想要現在和將來都美豔絕人，就要向我打開你的心和生命，讓我的靈重振你的靈魂。我用煤塊造成鑽石，我喜歡令一些最平凡的人發出如星星般的獨特光彩。

婚姻

幸福婚姻的秘訣

婚姻是奇妙的！我喜歡婚姻！我希望看到盡可能多的幸福婚姻。

成功的婚姻少不了某些特定的因素：

無私的愛——把對方的快樂看得比自己的更重要。

相互體諒——願意傾聽對方，努力了解對方的觀點。

耐心——當對方的某些習性怪癖讓自己討厭或生氣時，有涵養加以忍耐和一笑置之。

幽默感——錯誤之處能夠微笑以對，一起玩得開心。

謙卑——有摒除驕傲的氣度，能適時說：「我錯了」，或「對不起」。

寬恕——願意真誠地無視過錯，寬恕，繼續去做更大更好的事。

毅力——具有努力使婚姻成功的決心。

最後一點，但絕對不是最不重要的，那就是要愛我。夫婦倆若愛我，把我放在首位，我會樂於給予他們我許多的祝福！

一起做事

我可以幫助你把婚姻變成你夢想的樣子，甚至更好！我可以幫助你成為你渴望成為你愛人的佳偶，甚至更好！我看得到一切，你的每個需求，每個渴望，我都能滿足。只要你學會接上我那無限的泉源就行了。

只要你和你的先生全心歸向我，只要你們祈求愛、耐心和了解，只要你們一起把需要和問題帶到我面前，只要你們吸收接受我的話語，花時間一起來讚美我，我就會把你們婚姻中所需的一切賜給你們。我會幫助你倆成為你們渴望為對方成為的伴侶。我會使你們的愛成長、壯大、成熟，使你們不僅成為彼此的祝福，也成為很多其他人的祝福。

積極相待

如果你想鞏固與你先生之間的關係，就花時間去鼓勵他、支持他、幫助他分擔重擔。他的確需要學會多溝通，謙卑下來，請求幫助，但你主動提供幫助會是一個好開始。

在他的強處上鼓勵他，儘量無視他的過錯。你若很難發現他的強處，可以請我告訴你。這種積極的方法遠勝過嘮叨。如果你尋求我，請求我幫助你像我一樣去愛他，用我的愛去愛他，我就會幫你看到他的優點，而不是緊盯著那些讓你心煩的缺點。

你們真是嘉偶天成，但你們若花更多時間愛我、愛對方，你們的組合就會更好。你們需要花時間一起來閱讀我的話語，討論我告訴你們的事。這會使你們彼此更加親近，並在我裡面共同成長。

同甘共苦

每一個婚姻都在不斷進步。每一個婚姻都有其甘苦，但正是通過這些甘苦，婚姻才得到鞏固。

最重要的是，你們是好朋友。大多數婚姻一開始都是熱情如火，但慢慢地就成了平淡的每天生活。這是婚姻的正常發展，然而有些人卻會因此而失望。

因為最初的那種激情消逝了，有些人就把自己的婚姻視為一種失敗，或者認為他們「喪失」了某種東西，其實並不盡然。問題常常在於婚姻的一方或雙方對婚姻抱有不切實際的期待。將自己的婚姻和電影、小說中的婚姻相比，或與其他人的婚姻相比，都是不明智的。婚姻正如人一樣，每一個都是獨一無二。

你們之間愛情和關係的「格調」，或許會隨著時間的發展，而有所改變，但藉著共同戰勝困難，你們之間的真愛會日益加深、穩固。

邁出一步

你若珍惜自己的婚姻，遲早需要犧牲自己的驕傲和願望。這麼做很讓人感到謙卑，我知道，但你儘量試著先去道歉吧，不要等你的先生先來道歉。反正你知道，他經常是對的。他有缺點，你也有。你們需要互相禮讓，你若先邁出這第一步，你會讓他和我都很高興。

像這類簡單的謙卑做法，經常是幸福婚姻的關鍵。實際上，婚姻中最需要的德行都和謙卑有關：尊敬、積極、體諒、凡事往好處想、無視一些過失、做分外的事等等。謙卑能開啟一條通向我的管道，使我的愛和祝福可以自由地傾注給你們。

當你受傷時

把你受傷的心帶到我這裡來吧。告訴我你先生的哪些言行讓你感到受傷。我會傾聽你的訴說，我會了解你、同情你，我的門時刻朝你敞開。

我親愛的，讓我幫助你從不同的角度來看這些事情。不要看你先生的缺點和過錯，看看你自己的缺點吧。這並不是說你的缺點就一定比他的多，但你若願意先邁出這改變的第一步，對你們倆來說，事情會變得容易很多。

請問我是怎樣看你和你的伴侶的。我看到的是優點多於缺點，積極方面多於消極方面；而我會幫助你也以這樣的角度看你的先生和你們的婚姻。我可以不斷教導你與自己和愛人有關的新事物。

注意你的態度和言行會對你先生造成怎樣的影響，而不是你先生對你造成怎樣的影響。房子可以建在磚頭和水泥上，但家必須建在更堅固的事物上——愛、寬恕、耐心、無私，更重要的是，我。讓我幫助你把你們的家，變成一個充滿愛的心靈之家吧！

找到平衡

我希望你們的關係是平衡的，兩人分擔重擔，互相照料，而又不勉強對方順從自己的意見。大多數男人都不喜歡妻子專橫。支配慾太強的女人不但使自己的婚姻面臨危險，而且還會損傷丈夫的自尊，減少他成功的機會。

我希望你能自由自在，發揮自己的才能，表現自己；我不想要你受壓抑。但是另一方面，你若覺得自己的丈夫不快樂，那可能會是因為你太過勉強他順從自己的意見了。

找到並維持恰當的平衡，總不是很容易，尤其當你是個很有推動力的女人時；但只要你求問我，我會幫助你找到那個平衡點。那時，你會驚訝地發現，你和你的先生比從前快樂多了。

丈夫的需求

我很高興看到你努力去做一個家庭主婦和好妻子，只是千萬別忘了愛。你丈夫需要浪漫和柔情，你也需要。將他渴望和需求的給他吧，這也會大大的鼓舞你。你的性慾也許沒有他強，但你也需要性。你需要感受到他的擁抱，你需要他以這種方式對你表達愛，你需要做愛所帶來的那種被呵護的安全感。你們的婚姻也在反映我們的婚姻——你我分享的那種關係。我需要你的獻身和侍奉，但我最需要的，是你的愛。你願給我什麼樣的愛，就給你丈夫什麼樣的愛吧！

同床異夢？

有時，你是否覺得你和你先生住在不同的世界裡？你們之間是否已經有一段距離了？你是否在想，你們從前所擁有的那種愛到哪裡去了？你是否覺得自己的夢想和希望都破滅了？

向我敞開你的心吧！請求我幫助你以嶄新的觀點去看你的婚姻。我會幫助調整你原有的心態，拋棄以前養成的那些錯誤反應。

列出一個表，寫下當初結婚時你丈夫身上有哪些特質是你所愛的。回想你喜歡與他一起做和敬佩他的那些事情，然後禱告，求我幫助你重新在他身上看到這些特質。它們也許藏起來了，但它們並沒有消失。再努力去尋找，你就會看到了。當你丈夫看到你因仍舊敬佩他，欣賞他身上的那些特質而流露出特別的微笑時，他會再次受到鼓勵，成為你之所以與他結婚的那個男人，而你們之間的那些障礙也會冰釋。激發你男人身上的最佳潛能，你們的世界就會再次連接。

你還在等什麼呢？現在就去列出那些特質吧！

你的婚姻保固

恭喜你們選擇成為彼此生命的伴侶！你們的婚姻有永久保固期。請仔細閱讀和遵循婚姻指南所提供的建議，這指南就是聖經。適當的照料和定期維修，應該可以避免嚴重問題出現。但是萬一你的婚姻開始出現狀況，請將它帶到我這裡來，我會提供免費維修。為了避免你的婚姻受到任何嚴重傷害，一見到問題，請立即帶到我這裡來，不要嘗試自己去修理。擅自改動不會使保固期失效，但有可能延長檢修時間。

除了標準功能外，你的婚姻被設計得能容納任何數量的周邊小產品，有男有女。儘管這些周邊產品看來好像會延緩你的婚姻性能，但卻會大大地提高長期的滿意度。

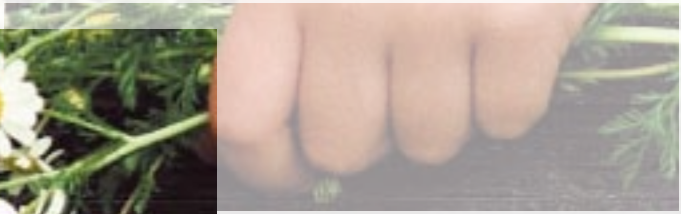
若有任何疑問，歡迎隨時撥打我全天候服務的免付費熱線，來與我連絡。

為母之道

永不過時

傳統母親永遠都不會過時，因為她是以愛為核心。我創造了人，讓人需要愛，我要他們首先從母親那裡體驗愛。母親是愛、關心和溫柔的化身，母親的愛，連最小的嬰兒都能感受到，並對之做出回應。

因此，你若因自己被「困」在家裡，要照顧嬰兒或撫養孩子，無法追求事業，而覺得若有所失，或覺得生活在過去裡時，請再好好想一想。生命中，愛最寶貴！愛是一個人所能學到的最重要的功課，也是一個人所能接受的最大的禮物，而沒有任何人能像母親那樣教導及給予愛。缺乏很多東西，生命都可以照舊過下去，但不能缺乏母親。傳統母親永遠長存！



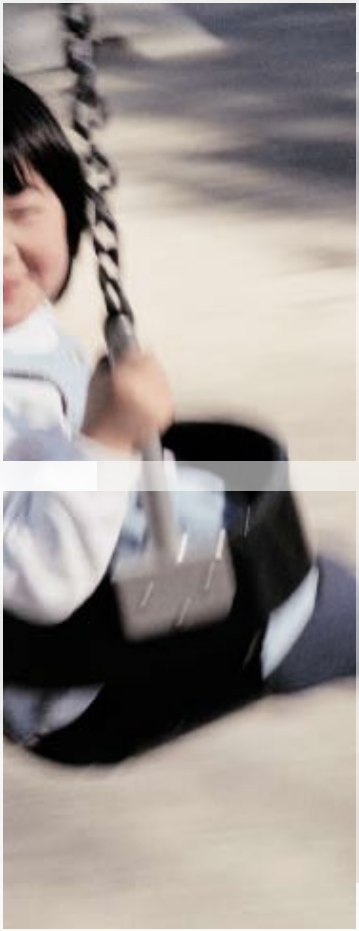
皇后的尊榮

親愛的母親，我向你致敬，就如向皇后致敬。當我在天堂裡頒獎時，我要把你立為榜樣，你從心裡不斷地給出、給出、再給出，去撫養我要你照料的神奇的愛之禮物。

母親把孩子的安康看得重於一切的心，在我眼裡，那真是最美麗無比。你盡全力幫助自己的孩子為生活做準備。現在他們已經長大，可以自己去做選擇了，他們必須學會自己去面對生活的挑戰，去承擔責任。

有時，他們也許會偏離你的教導，但你放在他們心裡的愛卻會永遠長存。這是你給予他們的最大禮物，它將永遠屬於你和他們。

愛的回報



你為自己孩子所付出的愛、照料和禱告不會白費。你所換的每一片尿布，擦乾的每一滴潑灑出來的水，弄的每一頓飯，教的每一個功課，寬恕的每一個錯誤，流的每一滴淚水，說的每一句鼓勵的話，每一個擁抱，每一個親吻，每一分犧牲，每一個禱告——所有這些都在幫助他們成為你為之感到自豪的孩子。

儘管他們可能並不總是這樣說，或將之表現出來，但是他們會因有你這樣一位母親而感到驕傲。雖然他們不能理解，當他們覺得自己實在不配的時候，你如何能夠仍舊愛他們，但是他們渴望這愛，感激你的愛，並知道自己需要它。謝謝你做我無私之愛的榜樣，幫助他們感受到這樣的愛。

你為自己的孩子傾注了那麼多愛，付出了那麼多犧牲，去教育他們，訓練他們，照料他們，我為你感到驕傲。做得好，你這又忠心又良善的母親，你在天國的賞賜是大的。

我揀選了你

你成為你孩子的母親並不是偶然的。你是我完美的選擇！我知道可以信賴你會盡力將他們所需的給予他們，幫助他們為人生做好準備。

不要聽信那負面的聲音。它試圖告訴你，你不夠好，你是個失敗的母親，你沒有能力提供自己孩子所需要的。仗著你的天賦和我的幫助，你擁有成為你孩子最好母親所需要的一切。他們天生就是你的孩子，而你天生也就是他們的母親。

當你無法繼續下去

許多時候，你覺得自己能力不足——你是對的！對你來說，撫養孩子是個很艱鉅的工作，但對我們兩個來說，就不算太難了。說起來，也許會讓你大吃一驚，或讓你失望，然而事實是：我希望你感到能力不足。

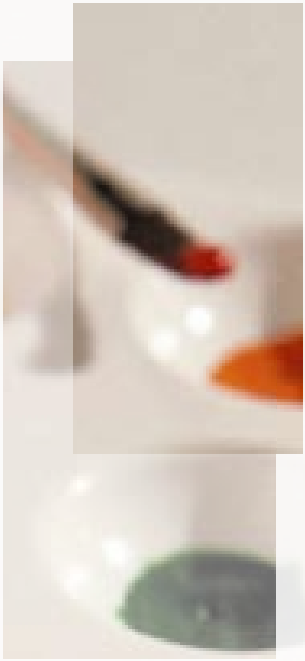
我不喜歡看到你掙扎，也並非故意讓事情變得很難，但我有時確實會讓你感到無法繼續下去，或感到力竭計窮，主要是因為這樣你就會向我求助，依靠我。當你這樣做時，你就會讓我有機會在你和你孩子的生命中動工。因此，當你感到無法支撐下去時，就向我求助吧。你會發現，沒有問題是我不能解決的。我擁有你所需要的所有辦法和力量，我隨時都在等著你求問，要把它們送給你。

以身作則

你的孩子非常需要我，你也非常需要我。他們需要學習把我包含在他們的生活中。他們需要學習在艱難時投靠我，他們需要學會依靠我，他們需要學習把問題帶到我這裡來，他們需要學會為他人禱告，他們需要學習聆聽我的聲音，所以我才能幫助他們做出正確的選擇。最重要的是，他們需要學習愛我和接受我的愛。

你希望你的孩子學會所有這一切嗎？他們若在你身上看到這些，他們就會學到。讓他們走上正道的最好辦法，就是在前面為他們帶路。我希望你的孩子過最好的生活，我也可以給他們這樣的生活，但你要做我的管道，讓我的祝福通過你流給他們。我能在你孩子的生命中動多少工，其程度絕大取決於我能在你生命中動多少工。全心愛我吧，竭力來取悅我，請求我在前面帶領。緊緊地跟隨我，我就會把其餘的一切都照顧好。

你的傑作



培養孩子，就像畫一幅傑作。就如畫家一層一層地在畫布上敷設油彩，你也一天一天地在塑造自己孩子的生命。

畫家作畫不從細節開始，而是先大筆勾出基本輪廓。然後，耐心細緻地，每天加上新色調、小細節。直到最後，她可以退後幾步，來欣賞那幅令她自豪、已完成的作品。

做母親也是這樣：憑藉著耐心和充滿慈愛的照料，母親把小孩子塑造成了成熟的男人和女人。

有一天，你也將能夠退後幾步，欣賞自己的藝術品。別人永遠都無法充分了解你為這幅傑作付出了多少辛勞、慈愛和關懷，但你我能夠了解，而且知道，所有那一切都是值得的！

保持靜謐

你觀察過鴨媽媽怎樣帶小鴨子嗎？當鴨媽媽和小鴨子在池塘裡游來游去的時候，她看上去是那樣的安靜、沉著而泰然自若，但是她時刻又都在注意著小鴨子。

我希望你也像這樣，因為平靜安然的心態讓孩子們感到安全。要做的事情永遠都做不完，但不要因此而變得倉促緊張。要特意保持安靜，並把這種精神傳達給孩子們。當壓力開始增加時，停下來一會兒，閉上眼睛，求我用完全的平安來充滿你，這平安來自於對我的信靠。

值得嗎？

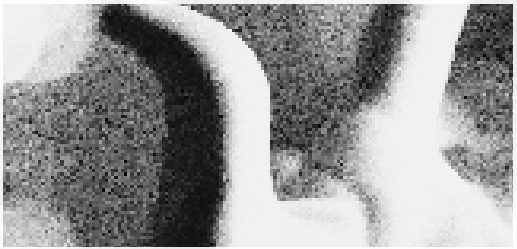
你愛自己的孩子，但有時又不禁想問：「我的夢想都到哪裡去了？我從前所計畫的那些事業都到哪裡去了？我的生活怎麼啦？瞧我，不管白天黑夜，都在換尿布、餵孩子、清洗成堆的衣服、買東西，清潔打掃、讓孩子保持快樂、給他們愛。這什麼時候會結束？」

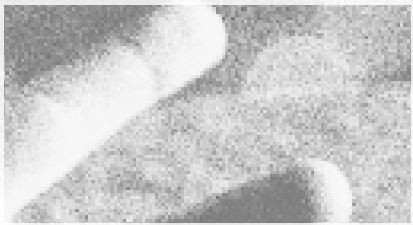
當你感到很難堅持下去時，到我這裡來吧，即使只是一分鐘也好。走到窗戶前，深吸幾口新鮮空氣，請求我幫助你以我的觀點來看事情。然後再看一看你的孩子，那是多麼大的快樂啊！有這樣可愛活潑的孩子，難道不是一種福分嗎？！當他張開雙臂擁抱你，對你說：「媽媽，我愛你！」時，你知道，這一切都是值得的！你不願用任何事物來交換，你願意嗎？我認為你是不會的。

當孩子出問題時

當孩子掙扎、迷失人生方向，與壞朋友為伍，或做出錯誤的選擇時，我知道做父母的有多麼痛心。我也知道那種想幫助、指引，卻又遭拒絕的痛苦。這些我都了解，因為當我看到我的許多孩子誤入歧途，為自己和他人造成不必要的問題和痛苦時，我也有同樣的感受。

我已經聽到了你為你的孩子們所做的禱告。就如你會永遠愛他們，永遠不放棄他們一樣，我也不會放棄他們。繼續為他們禱告，把他們交託在我手裡，我能以一種你永遠無法做到的方式，對他們的心說話。向他們顯示你的愛，但永遠不要企圖自己去背負他們問題的擔子。把那擔子交給我，讓我來背負，讓我來照顧他們。他們最後也許有負你的期望，因為很多事情仍取決於他們的選擇；然而，為他們做的禱告，永遠都不會白費。只要你信實有恆地去禱告，你就知道，你能為他們做的，都已經做了。





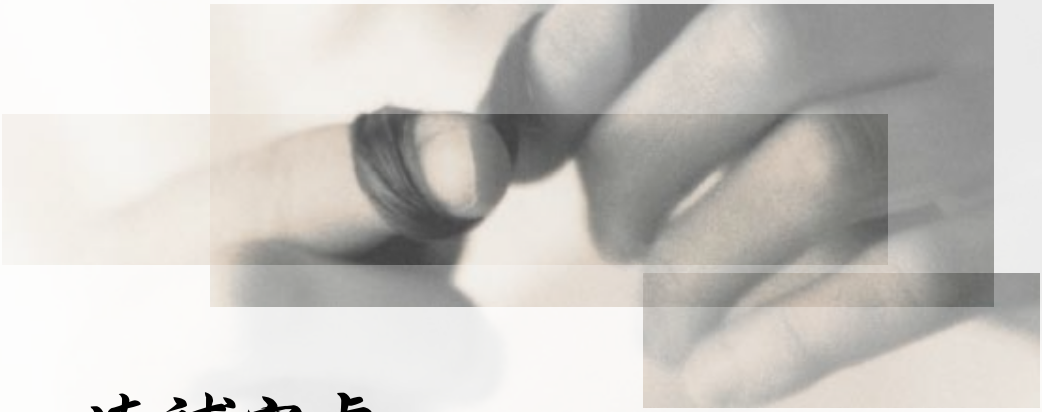
塑造未來

身為母親，是世界上最重要的工作。你若不相信，可以去問一些人，在他們成長的時候，誰對他們影響最大。無論你問誰，不管最卑微的人，還是最偉大的人，到目前為止，最多的回答總是：「我的母親。」

今天的母親們——這也包括你——正在塑造那些將塑造未來世界的人。你們的孩子將改變世界。他們也許不會對全世界造成重大影響，但他們會對周遭的世界造成影響，使它變好，或是變壞。

你的職責是使你的孩子走上正道。你希望他們一生堅持什麼樣的價值觀念？你會教他們愛我嗎？你會教他們愛最重要嗎？你會教他們把我的話語，當作靈魂和道德的指南嗎？你會教他們禱告和跟隨我嗎？請一定要這樣做啊！

你若獨身一人



填補空虛

沒有伴侶，沒人分享自己的快樂，分擔自己的憂傷，沒人與自己同甘苦、共患難，生活會很不容易。然而在最孤獨的時候，你若和我交誼，我會成為你最寶貴的伴侶。

我親愛的，不要被孤獨感征服。孤獨的時候，到我這裡來。求我來填補這份空虛，我一定做得到的。

好好利用這些孤獨時刻，增強我們之間愛的聯繫。我對你而言，超越只是丈夫、愛人或朋友，我會忠信真實地時時與你同在。我們之間分享的那種親密之愛，會填滿你內心的空虛，不僅幫助你面對生活，還能幫助你享受生活。

忠誠的伴侶

當你的心隱隱作痛時，到我這裡來。我隨時都在等著你，親愛的。你永遠都不會真正孤獨一人，因為我時時都在你身邊。我是你看不見的朋友，你忠誠的伴侶。

即使似乎沒人關心你時，我仍在關心你。只要你到我這裡來，我就會拂去你的憂傷，讓事情變得容易。有時，和朋友談一談，即使他們什麼也做不了，這對你也會有所幫助。和我談，幫助就更大了，因為我不僅會傾聽你的訴說，同情你，而且我總有辦法可幫助你。將你的感受和需要告訴我，我就會回答你的禱告。你也許不明白禱告是如何發生作用的，但它確實會有用。

想像我在你身邊，因為我的確就在那裡。我感受得到你的心痛，我明白所發生的一切，而且我愛你！

彌補心碎

（致一位離了婚的女士：）在一生中，離婚可以是最令人心碎、最具破壞性的經歷之一。你從前夢想、努力和為之犧牲的一切，結出的竟是一個苦果，為你留下的只有傷痛和失望。

我能夠幫助你克服內心的創痛。我了解那種痛苦，想要怨恨的誘惑，那種被人誤解和遭受不公平對待的感受。把你痛苦的心帶到我這裡來吧，我可以洗去那些惱人的回憶、怨恨、憤懣和絕望。這需要時間，但所有這些恨惡感都可以被我的愛治癒。

我能夠使你再次變得快樂。我能夠賜給你心靈上的平安，使你對生命再次充滿了興趣。你能夠東山再起。有生命，就有希望。你還可以再次去愛，也可以再次被別人所愛。到我這裡來吧，讓我幫助你卸去那令人失望的過去，使你能再繼續奔向美好的未來。

我們共同的新生活

（致一位離婚的女士：）你結婚的那一天是你一生中最幸福的一天。你從來沒想到，它竟會以離婚而告終。你從來沒想到會再次獨身，你對此一點準備都沒有。

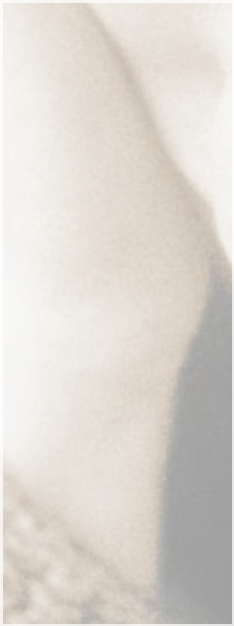
在這脆弱的時刻，我希望你記得，無論發生什麼事，你都可以在我身上找到愛。你若依靠我，我會使事情變得更容易。你若允許我，我會比任何人都更親近你。

你犯了些錯誤，你丈夫也犯了些錯誤，但離婚並不意味著你是個失敗者。你從這些經歷中所學到的，會對你的將來有所幫助。你會因這一經歷而變成一個更好、更睿智的女人。你仍值得人愛。不要對生活放棄希望，也不要對愛喪失信心，我可以給你一個新的開始。我們倆人可以共同建造一個快樂的新生活。

可依靠的人

（致一位單身母親：）孩子是我所賜的祝福。他們每一個都傳達了我特別的愛，他們從來都不是錯誤。我用愛創造了他們，把他們交託給你這樣的母親，讓你去愛他們，照料他們。

為了照料孩子們，你已經付出了那麼多，而且仍在付出。我希望你知道，你所付出的每一點，我都看到了，並充滿了感激。我還希望你知道，我一直在你身邊幫助你。



你並不常常覺得自己勝任母親的職責，但你若請求我幫助，我會使事情變得容易些。這是一個艱鉅的工作，尤其是要你獨自承擔的時候，然而我一定會幫助你度過艱難的時刻。我會把你所需要的愛與耐心賜給你，我會把你所需要的智慧和理解力賜給你。我會做你的另一半，讓你可以依靠，我會幫助你去做出那些困難的決定。

我希望成為你家庭的一員，我希望做一家之主。你不需要獨自來撫養整個家庭，我就在這裡幫助你。

我是你的牧人

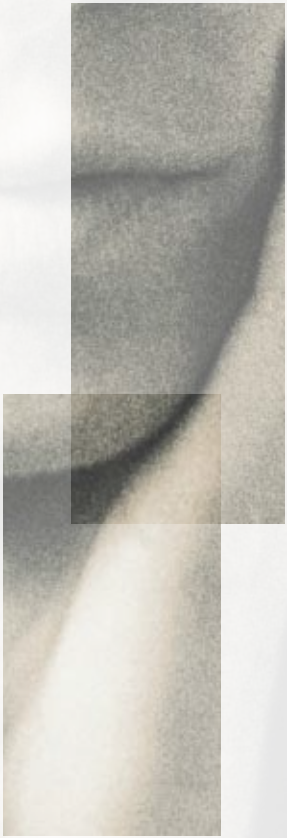
（致一位單身母親：）撫養孩子需要很多的愛和無私之心，而單身母親所要付出的，就更多了。有時，你覺得擔子實在太重了——你不能既身為父親，又身為母親——然而你卻堅持下去。對此，我真為你感到驕傲。

有一天，你將會非常慶幸自己沒有放棄，而總是盡全力愛護和教育自己的孩子。當你女兒長大，回想今天你給她的愛與照料時，她將會是何等的充滿感激，因有你這樣一位母親而自豪。

我也知道，僅靠一人來維持家庭的生計非常艱難，我想要幫助和照顧你。聖經詩篇裡說：「主是我的牧人，我必不至缺乏。」你聽說過這句話嗎？我不願你缺少所需的任何東西。只要你禱告，請求我幫助你，我就會告訴你該怎樣做以得到生活費，而我會確保你和孩子得到一切所需的。

保護小巢

噓！安靜，不要動。你就如一隻鳥媽媽，在狂風豪雨中待在鳥巢裡，你所有的小鳥們也都躲在巢裡。你心中充滿憂慮，因為暴風雨咻咻地狂吹著。你的那一半又不在身邊幫助庇護和餵養你的孩子，你不知道暴風雨會不會及時歇止一會，好讓你能去找下一餐的食物。但你又不想要離開，因為你擔心你一離開，雛鳥們隨時都有可能被狂風吹出鳥巢。你一直在用翅膀保護著牠們，而現在，你也累了。



你沒有看到我——你的創造者和保護者，就站在你身邊。我的手正托著你的巢，隨時準備好在它會掉落前扶穩它。我也使風勢緩和，以免你的小鳥從鳥巢中被吹落。我寸步不離，一直站在這裡，直到風暴停息。我一直在看護著你們。在風暴停息及你們尚未安全以前，我的手是不會挪開的。

在困境中

珍貴的寶石

我以最令人難以意料或預見的模式，為生命增添美色。只有當太陽下山後，我才會讓月亮升起，照耀大地。當小溪與河流從高山上流下來時，水流跌宕、滾動、翻騰，但正是經由水流的動盪，我才能創造出那美麗壯觀的瀑布。母親分娩時雖經歷痛苦，但在痛苦中，我帶來了新生命，那從苦難中得到的寶貝。透過切削琢磨，一塊外表平凡的石頭，被塑造成一顆珍貴的寶石。我也正是如此親吻你的生命，使你經由痛苦可以變成我眼中的珍寶：美麗的靈。

如地球自轉般的確定

來吧，我心愛的，讓我抱著你，到一個只有我倆的地方。在那裡，你可以靠在我的肩膀上哭泣，而我也能安慰你，為你擦去每一滴眼淚。讓我拿走你的問題和憂慮，把平安放進你心中。

我要讓你看一看，我的愛多麼美麗壯觀，你可以從我創造的萬物中看到這點。花時間和我在一起，思考一下大自然，贊嘆我所造的一切。我創造了大山小丘，我創造了峽谷、樹林和一切。從地球被創造開始，它就一直持續繞著地軸旋轉，日夜不息。從最初開始，男人和女人就曾一直尋求我，找到我，並因此而找到了生命的目的、意義、快樂和滿足。我從沒有離開過他們，現在，我也隨時準備好要幫助你。

太陽會再次升起

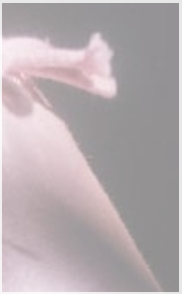
我對你的愛，勝過世上任何的愛或朋友。當你憂傷時，來吧，讓我擁你在懷裡，安慰你。這些哀傷不會一直持續，它們很快就會過去。

現在是你生命循環中的一個低潮，此刻，似乎沒有一件事如你所願，你不知道自己是否能夠堅持下去。但，請千萬堅持下去，因為最黑暗的時刻一過，黎明就一定會到來。

現在是你生命的黑暗時刻，但正如太陽每天早晨都會升起一樣，我愛的太陽也一定會再次在你生命中高升。你的黎明就要到來，且滿載著滿足和喜樂。

我永遠了解

你若想明白自己的內心和情感，就來問我。藉著禱告到我面前來，和我交談，分享你的心事，求我把事情澄清。當你憑一己之力去思索、分析和推究你的生活與境況時，你反而會感到茫然，甚至常常不知道自己在想什麼，感覺如何，渴望什麼，或出路在那裡。但你若到我這裡來，請求我的幫助，我會照亮你的內心深處，使事情變得明朗。



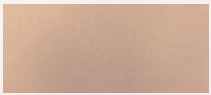
即使你不明白問題到底出在那裡，也不要擔心。你不需要為每個憂慮貼上標籤，才能讓我幫助你。我了解你的心，也提得起任何重擔。我會幫助驅散你心中的迷霧，並告訴你該怎麼做。

最安全的地方

我是你的磐石，是讓你躲避生活暴風雨的避難所。無論風有多麼猛烈，浪如何衝擊你的堤岸，只要你的腳堅牢地站立在我和我的聖言之上，你就會永遠平安。我安然不動，永不改變，永不失敗，我永不會因任何問題的壓力而垮下。

你要確保自己能堅強穩穩地站得住嗎？那就依靠我的話語，依靠我的應許，依靠我吧。感覺會變，情緒會變，環境會變；唯一不變的，就是我。我是磐石，朝夕的暗潮也沖不走，日夜的巨浪也擊不破。

我會給你恩典，讓你能夠經得起暴風雨。無論你經歷任何情緒、感覺或失望的狀況，只要你站立在這磐石上，就不需要擔心。



後記

你若還沒有體驗到耶穌在這些訊息中所表達的愛，那可能是因為你尚未藉著接受祂為救主，來獲得祂永恆的愛和永生的禮物之故。耶穌不會強迫你；祂在謙卑地等待你邀請祂進入你的生命中。祂說：「看哪，我站在門外敲門；若有人聽見我的聲音就開門的，我要進到他那裡去。」（啟示錄3:20）你可以真誠地做以下的禱告，現在就接受祂：

親愛的耶穌，感謝您為我犧牲而死，使我能夠獲得永生。現在，求您寬恕我所曾犯的一切過錯和無愛心的事，把它們全都清洗乾淨，幫助我從今以後做得更好。我需要您的愛來充實和滿足我的心。我希望在今生還有來世，擁有您要給予我的、天堂般的快樂生活。我打開心扉，請求您，耶穌，進入我的心裡。感謝您傾聽和回答我的禱告，阿們。