

人生高低欄！



你……

- 在奮力去克服個人所遇到的挫折嗎？
- 因生活上的煩惱和似乎無止盡的障礙而感到氣餒灰心嗎？
- 在生病、受傷或戒癮之後，正面臨一段長時間、又深感困難的復元期嗎？
- 在感受無法彌補的損失所帶來的悲痛嗎？
- 自覺無能力重新再來，使美夢成真嗎？
- 山窮水盡了嗎？

本書會帶給你希望！《人生高低欄》可幫助你超越一切逆境。

化失敗為成功之母，化弱點為長處，化不可能成就的事為令人振奮的挑戰。探索挫折與失望能如何使你的個性更堅強。《人生高低欄》將告訴你如何得勝！

人生高低欄！

《活躍人生》叢書

致謝

大衛博格（1919–1994）之引言係摘自他本人之著作。
未註明之引言，乃因作者不詳，或無法查考之故。

本書引用之中文聖經版本主要為和合本，並參考英文
原文版本（英王詹姆士標準版本）。其他聖經版本註明：
[現]—現代中文譯本聖經；[當]—當代聖經；[新]—聖經
新譯本。

雪儂夏勒原著
譯者：邱德
校稿：《活躍人生》校對小組

《活躍人生》叢書系列

ISBN # 3-03730-035-3

© 2003, Aurora Production, AG Switzerland

授權金曦國際有限公司在台翻譯印製發行
版權所有

歡迎上網瀏覽我們的網站：

www.activated-chinese.org
www.goldensp.com
www.auroraproduction.com

目錄

序言.....	1
人生無憂？.....	4
為何上帝容許困苦和考驗.....	7
困境的滋味.....	10
是負擔，還是福分？.....	15
灰燼中誕生的美.....	18
體恤他人的重擔.....	22
好牧人和慈愛的父親.....	25
迷途知返.....	28
陶匠用心良苦.....	31
靈性之戰.....	34
上帝所賜的軍裝.....	38
撥雲見日.....	42
一切都在上帝的掌握中.....	45
當一隻「活野鴨」.....	48
問題若揮之不去.....	50
積極讚美的力量.....	53
困境並非絕境.....	56
殘而不缺.....	59
苦盡甘來.....	63
富有能力的應許.....	67

序言

詩人、哲學家和浪漫主義者，經常都會把生命比作從山上流向大海的河流。這條河有的地方寬闊，有的地方狹窄。它緩緩流過令人歡愉的山谷和平原，然後平靜的河流轉變成狂濤、急流，其飛濺的水花會集成閃爍發光的水晶池。河水繼續不斷的流動下去，直到最後流入廣闊無垠的大海之中。

生命如同河流，它的每一個階段，無論是平靜、或是洪濤巨浪，若由上帝的手來帶領，任祂為你選擇流動的方向，一切都必會是美好的。然而，請想一想，最吸引旅行家、攝影師和藝術家的地段在哪裡呢？最令他們深感驚嘆而敬畏的又是什麼呢？是河流和緩、平靜地從平原蜿蜒而過之處嗎？不是的，是那雄偉的瀑布！在那兒，河流奮不顧身地往怪石嶙峋的懸崖斷層猛衝下去。在那兒，如果仔細觀看的話，你會在它的水氣之中發現一道彩虹。

我們全都會欣賞、讚嘆令人歡愉的山谷與平原，有時希望能夠永遠待在那裏。但生命卻有如向前流動的河水，只有上帝才知道下一個拐彎之處的

情況，祂總會引導我們走出狹窄的峽谷、渡過猛烈的急流，是的，甚至會讓我們從那驚心動魄的瀑布直沖下來。所以，堅定地握住祂的手，你不僅能夠戰勝生活中的問題和艱險，且更能夠興奮地面對各樣的挑戰。本書將會告訴你如何面對阻礙、超越困境。

當我們感到自己所剩無幾
無法再給予，
而因此肯定生命樂章已經結束時：
當我們的日子似乎已完結
並為陰影所籠罩，
而因此肯定夜幕已經低垂時：
我們能從哪裏找到力量
來繼續勇敢地奮鬥下去？
當我們心靈哭泣時
又能從何處找到擦乾淚水的手呢？

只有一處可去，就是上帝那裡。
因此丟棄一切假面具和驕傲吧！
我們可以毫無顧慮地向祂傾出所有難題，
因有祂在身旁而得到力量。
我們一起站在生命的十字路口，
在我們看來似乎已面臨終點，
但是上帝看得更遠，
祂告訴我們
那只不過是一個轉彎之處。

道路繼續延伸，並且愈加平坦。
歌曲中的休止符是要讓我們稍息一會，
沒有唱出和尚未完成的
才是最甜美、豐富和最精彩的部分。
因此，歇息、放鬆，成長得更加強壯吧，
放手，讓上帝分擔你的重擔。
你的工作並未完成或終結，
你只是剛來到路的轉彎之處。

--海倫史坦耐萊絲(Helen Steiner Rice)

人生無憂？

你可能曾認為，一旦接受耶穌作為救主^a，所有的煩惱就會煙消雲散，要不然至少生活會變得輕鬆多了。你感受過耶穌的安慰和關懷，可是每天仍必須面對許多同樣的爭鬥。也許你的麻煩甚至比以前更多，又或碰到的盡是一些以前從未有過的麻煩。

「上帝，為什麼會這樣呢？」你也許會向祂抗議說：「我以為您會解決我所有的問題呢！」就當你以為已找到所有麻煩的解藥時，卻發現事實並非全然如此。你仍必須與人生的障礙、煩惱、挫折以及悲傷奮力搏鬥。不過儘管很多事情看起來並沒有改變，可是其中有不同之處，那就是現在你有了幫手。

俗話說：「有志者事竟成。」在某方面來看，這是真的，不過這當中卻忽略了一個最重要的因素：那就是你需要上帝！你需要祂的力量和支持，而從你請求耶穌進入你生命中的那一刻起，便已得到祂隨時會幫助你的應許。

所以你若經濟拮据、或有健康之憂、或正處於感情危機中時，請不要絕望。你的婚姻若出現

問題，與父母、子女、朋友、上司或同事關係緊張時，請不要絕望。你若因為自己出身寒微、或教育程度不夠、或缺少專業技能、或任何其他什麼原因，而覺得在今後的生命中注定要艱難苦鬥時，請不要絕望！你若有身體殘疾，請不要絕望！你若覺得自己永遠都不會變得如你所希望的那麼聰明、美麗、或英俊、富有魅力，而悶悶不樂時，請不要絕望！如果你所愛的人或朋友，就是無法了解或同意你的信仰時，請不要絕望！只要你願意讓耶穌來幫你，祂一定會帶你度過一切難關，並解決所有的問題。

當情況還沒好轉——起碼沒有立刻轉好時，請記住：上帝一定能夠幫你克服一切。如果障礙無法被移走的話，那麼祂便會幫助你去跨越、穿越它們，或繞道而行。祂或許不會除去你所有的煩惱，但祂會幫助你度過困境。

基督徒的生活並不會變得輕鬆無事；但它會變得更好。當你一旦學會利用上帝的能力和恩典^b來幫助自己克服障礙時，生活將會變得多麼美好啊！絆腳石變成了踏腳石，不經一事不長一智。你可以輕鬆、優雅的超越日常生活中的問題、苦惱和艱難。要記得，有障礙，就是要克服！

註釋：

- a. 救主——經由相信和接受耶穌使我們的罪得以赦免，並使我們能得到永生和救恩，所以祂是我們的救主，聖經尊稱祂為基督、彌賽亞，也就是救世主之意。
- b. 上帝的恩典——上帝所賜，超自然之天賦、力量、真愛或憐憫等。

上帝並沒有許諾
天空總是蔚藍，
花朵遍佈路旁，
我們的生活一帆風順。

上帝並沒有許諾
只有陽光，沒有風雨：
只有快樂，沒有憂愁：
只有和平，沒有痛苦。

上帝並沒有許諾過
我們不會體驗辛苦和誘惑：
不會懂得煩惱和悲哀。
祂不曾告訴我們
我們不用承擔
許多的重擔
和憂慮。

上帝並沒有許諾過
人生只是平坦寬闊的路，
輕鬆和舒適的旅行，
不需任何指引：
也永不須攀登
任何亂石嶙峋的陡峭高山：
並不須渡過
水深又渾濁的大河。

但是上帝許諾過會給予
你每日所需的力量，
辛苦工作後的休息，
照明路上的光，
承受試煉的恩典，
來自天上的幫助，
無窮盡的憐憫，和永恒的愛。

-- 安妮詹森費琳特 (Annie Johnson Flint)

為何上帝容許困苦和考驗

上帝為什麼允許祂的兒女們有麻煩呢？有關這一點，原因為很多，不過所有的原因都可以用一個詞來概括，那就是「益處」！因為祂能看到我們從困難中可得到的益處。

考驗和試煉能加強和塑造我們的品格，使我們成為更善良的人和更好的基督徒。

有個故事，講的是一個製造小提琴的人，他多年來一直在尋找能夠產生特殊共鳴效果的木頭。有一天他終於找到了，那些樹不是長在苗圃場裏，也不是長在樹林蔭翳的山谷中，而是長在陡峭的山頂上，剛好就在林木線以下。由於那兒終年狂風肆虐，樹木的枝條全都被吹得指向一個方向，在迎風的那一面，甚至連樹皮都長不出來。在這經常被狂風吹打的地方所長出來的樹木，其木質之綿密緊實，木紋之錯綜複雜，乃是這個人平生所未見。它結實、堅韌、不易損壞，用這些木頭果然製造出具有特殊音響效果的小提琴。

同樣地，當上帝造就祂的兒女去繼承祂的王國時，祂沒有把他們安放在樹木茂盛的低地，而是安排在起伏不平的高山上。在那裏他們學會如何抗拒

生命的風暴。於是，那些經得起考驗的人，心靈會變得堅毅而強壯，他們是上帝的精英份子，其生命展現出一種特別的美麗。

生命中的考驗和試煉，還能使我們更加意識到自身的軟弱和缺陷，因此我們才學會更加依靠耶穌。就像山上的樹，把根深深地紮進岩石的縫隙裏一樣，同樣地，我們也會緊緊的抓住上帝成為我們的依靠。祂向我們證明，在那種困難孤獨的情況中，祂足以支撐我們度過一切。我們也因此而變得更加堅強，因為我們學會了憑藉祂的力量去面對所有的困難。

事情不會無故發生在上帝孩子的身上：
它們都是來自一個奇妙的計劃。
那些麻煩、厄運、哀傷和懲罰
都是「偉大雕刻家」的妙手傑作。



必須爬的每個山丘，
使腳瘀傷的每塊石頭，
所有的血、汗和塵垢，
刺目的風暴和炙人的熱氣，
讓我從心中唱出一首感恩的歌，
因為這些事物使我堅強！

所有的心碎和淚水，
所有的憤怒和痛苦，
慘澹的日子、沒有成果的歲月，
一切落空的希望，
反使我深深感謝，因為現在我知道
這些事情幫助我成長！

激發一個人有奮鬥意志的，
並非來自生命中較容易的事物，
相反地，最使人意志堅定與奮發圖強的，
是黯淡的逆境和不斷的爭鬥。
弱者才會在佈滿玫瑰的道路上爬行，
只有英勇之心的人才敢攀登險峻的山峰。



我與「愚昧」走了一哩，她一路上談天說地。
但從她所講的一切，我什麼也沒有學到！
我與「哀傷」走了一哩，她一路上一言不發。
但哀傷與我同行之際，
我學到的事是多麼寶貴啊！

困境的滋味

通過試煉考驗有一個好處，那就是藉著親近我們的救主和「摯友」--耶穌，我們得以更接近上帝。我們不但在祂的懷抱裏找到安全與平安，並且還得到更多。祂對我們的愛是無窮盡、且永不會改變的。祂有很多東西要給我們，並期望在許多方面幫助我們。祂想要花時間和我們在一起，更想要我們經常在祂身邊，以便教導我們，使我們更像祂本人。

然而不幸的是，當一切一帆風順時，人的本性不會感到特別迫切地需要上帝、祂的幫助以及祂的力量。當萬事順利如意時，我們經常會誤以為自己是強者，知道如何應付一切，並不需要上帝。我們過著快樂而成功的生活，所以我們不需要任何幫助或干涉。

我們看不出自己錯過了些什麼，但是祂看得到。祂知道我們的的確確需要祂，祂也知道，我們若依靠祂的話，祂能給予我們的將遠超出我們所能想像。

祂想教我們去依靠祂，運用祂的力量，因為祂的力量遠超過我們的力量。但如果我們忽視祂，或

將祂拒之於我們生命之外的話，祂又怎能教導我們呢？

我們若不曾遭遇麻煩或苦難，就不會覺得需要或想要到祂的臂膀裏尋求庇護，我們將無法學會如何藉著與祂溝通，和研讀祂的話語來得到力量和安慰。

有件事要告訴你，在你聽來可能並不是一個好消息，但它的確對你有好處，那就是上帝不僅允許苦難發生，還經常有意讓苦難發生在你身上。祂特別為我們安排這些考驗，是為了想藉此使我們更親近祂。讓我們經受一下試煉，我們才會向祂呼求幫助。祂這樣做，不是要傷害或懲罰我們，而是為了使我們堅強。祂知道，惟有依靠祂，我們靈性上的力量才會增強，才更有能力從生命的困境中重新站起來。而當我們更親近祂，變得更像祂時，我們也將因此而變得更快樂和滿足。

如果我們願意在遇到麻煩時求助於耶穌，祂必會在那些艱難時刻向我們證明，祂是多麼的愛我們。雖然問題可能不會馬上就消失，但祂會把「超越人所能理解的平安」¹賜給我們，並使我們感激祂在我們生命中所安排的美善之事。正如有人曾說過：「沒有夜晚，就看不到星星。」

當我們謙卑、安靜下來，向耶穌承認我們需要祂時，祂才能插手來幫助我們。只有當我們自認一無所有時，祂才能充實我們，只有當我們承認自己無能為力時，祂才能釋放祂的大能，藉著我們來成就那些單憑一己之力無法完成的事。

困境使我們靈性上更為成熟，使我們脫離膚淺平庸的常規生活，以及現代生活的緊迫與匆忙，而

1. 參閱腓立比書4:7[當]；羅馬書8:28

進入更深一層的心靈境界。一旦我們體驗過上帝的大能幫助我們通過困難後，將使我們充滿信心和希望，相信無論將來遇到什麼樣的風浪，祂都會照顧我們。「患難培養忍耐，忍耐產生經驗，從經驗帶來盼望。」²

生命來自不斷的奮鬥。嬰兒必須離開舒適安全的母腹中，歷經艱難與危險穿過狹窄的產道，才能誕生到這世上。幼鷹必須先啄破蛋殼，掙扎出生，才能凌空翱翔。蝴蝶也必須衝破繭殼，才能以鮮豔色彩、優雅舞姿來取悅我們。



我們不該逃避困難，或在困難來臨時退縮。我們應該祈求上帝，藉著禱告之翼使我們超越困難。



若不經過工匠的切割、磨光和擦亮，鑽石就不會發光。同樣地，生命不經患難就不能發揮其最大的潛力。



苦難的壓力，四面八方，無窮無盡；
壓力如此沉重，似乎超過人所能承受；
身心倍受折磨逼迫；
心思受煎熬，直至被洶湧的暗潮淹沒；
遭受敵友雙面壓力的夾攻；
重重壓力，使得生命幾乎就此終結；
但在嚴酷的考驗中，
學會珍惜上帝杖竿[†]的管教與指引；
更領悟到，除了祂之外別無其他援手；
經歷的壓迫如此之多，以致沒有事物能再纏擾你；
反使你有信心去做不可能的事；
完完全全依靠主而活；
並促使你去過一個將愛傾注予他人、如基督般的生活！

— 華德 B. 奈特 (Walter B. Knight)

每當你覺得生命中的考驗、試煉和戰鬥實在太沈重，簡直無法繼續背負的時候，請記住，主的大能遠超過這一切！把所有的重擔交給祂吧！

— — 大衛傅格



一次，有個小男孩，用盡全力在搬一件很重的家具。他的父親走進來，看到兒子很吃力的模樣，就問他：「你盡全力了嗎？」

「當然有啊！」小男孩不耐煩地說。

「啊，你沒有。」父親回答說：「你還沒有請我來幫你呢！」



給我一件對人來說
太大、太難的差事，
使我終於
必須依賴您，
藉著依賴您找到了我的力量。

註釋：

- a.上帝的杖和竿一本詞源自詩篇第23篇和希伯來書第12章，有時是指上帝的話語，有時是指祂的管教。

是負擔，還是福分？

有很多事情，在我們看來是詛咒，實際上卻是上帝賜給我們的禮物，只是，它被包裝得很不尋常。從前有一個婦人，她非常熱愛主，一心一意地想取悅祂。「無論您要我做什麼，我都樂意去做。」雖然她向主這麼許諾，心裏卻暗暗地希望能做些崇高、引人注意的事奉。

讓她沮喪的是，主竟交給她一個沈重、粗糙的大麻袋，還要她扛在肩上，和祂一起走過她人生之途。婦人很想知道麻袋裏面裝的是什麼，但是袋子被繩索紮得緊緊的，又打上了許多複雜難解的結，顯然尚不是打開那麻袋的時候。

啟程時，婦人被沈重的負擔壓得腰都直不起來，於是抗議道：「實在太重了！」

「我的能力會在妳的軟弱上顯得完全，而且我將永遠陪伴在妳身旁。」耶穌再次向她保證：「當道路坎坷，或妳覺得疲乏無力時，就依靠在我身上吧。」

於是他們一同往前走，事情也就像耶穌所說的那樣。只要婦人停下來告訴祂：包袱實在太重，無法再背時，耶穌就會跟她一起背。

不久，他們到達了終點。婦人把包袱放在耶穌的腳邊，長長地舒了一口氣。她背負重擔的日子終於結束了。

耶穌眼中閃耀著光芒說：「來，親愛的，讓我們看看裏面裝的是什麼。」隨著祂的手輕輕一劃，那些結就全部鬆開，麻袋也自然的打開了，裏面的東西散落一地。

婦人驚叫道：「啊，是天國的財寶！」她因看到這些非凡美麗的財寶而快樂無比。

耶穌解釋說：「這是我為你準備的永恆之賞賜。它們表示我對你的感激，獎賞你曾為我所受的一切苦。」

驚喜變成了歡樂的淚水，婦人仆倒在耶穌的腳前說：「主啊，請寬恕我！這麼多年來，我一直誤解了您。要是我不會疑惑和懷疑，完完全全的信靠您就好了！要是我知道包袱裏面裝的是什麼，我一定會滿心歡喜地去背，也不會埋怨或抱怨了！」

同樣地，在你看來似乎是不起眼又煩人的問題，卻可能是上帝因你背負祂給你的重擔，所賜給你的珠寶和財物呢！

你看看四周，或許會發現有些人的負擔似乎比你的輕鬆許多，你也可能希望和他們互換一下。但如果上帝回答了你這個願望的話，你可能會發現，他們的擔子其實比你的要困難和沉重得多，因為他們本來就不是要給你的。每個擔子都包含了上帝最偉大的愛與關懷，是祂專為要承受那擔子的人量身定做的禮物。唯有上帝清楚知道什麼對你最好，請相信祂吧。

難道你們以為，祂慈愛的心
會因我們暫時受苦而喜悅嗎？
不會的！祂看得到經由我們所背負的十字架
會為我們帶來永恒獲益的幸福喜悅。

--英格勒(*Ingler*)



我們今天走的可能是一條荒蕪小路，但其終點卻
是上帝的花園。

灰燼中誕生的美

聖經上應許說：「萬事互相效力，叫愛上帝的人得益處。」¹這並不只是指某些、大半、或許多事，而是一切事。這的確是一個極大的應許！

只是有時我們很難相信，上帝真的能從那些甚至最壞的災難和失望中帶給我們好處。但只要我們愛祂，並盡力取悅祂，祂是一定會做到的。這些益處是以什麼樣的形式給予我們的呢？它們經常是我們在絕望時所學到的功課，所獲得的經驗會加深我們與上帝及他人之間的關係。同時也能幫助我們較易了解他人、他們的問題和困難，所以我們可以在他們有難時安慰他們。可是，也有時候，我們很難看出這些困難會帶來益處，也許要等到我們去天國，看見靈性上的生命「幕後」所發生的一切之後，才能徹底明白我們在世上時所不能明白之事。但是你儘管放心，只要你愛上帝，從你生命中所遭遇的艱苦是一定會產生某些益處的。

所以，無論在任何情況下，不管在一開始事情看起來有多糟糕也好，你都應盡力往好的方面想。

1. 羅馬書8:28

這需要你付出特別的努力和禱告，你也不會很快就養成這種習慣。不過，當你面對困難和挫折時，這樣的心態和做法會使你的境況變得容易應付多了。

我們若不能以羅馬書8章28節（「萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處。」）所給予我們的觀點來面對失望、傷害、考驗、疾病，以及其他問題，可惜的是，我們不但會錯過很多上主想要教導我們的寶貴功課，同時憑藉信靠此重要應許和原則而擁有的平安也會被剝奪。

「考驗就是益處。」了解和相信這個簡單的等式，會使你的生命更加豐富、有意義和快樂。你懼怕困難和挑戰，等待最壞的結果發生；還是你勇敢而充滿信心地面對障礙，期待主會從中帶給你益處，並賜給你所需的靈性力量呢？這兩種不同的態度會為你的境況帶來截然不同的兩種結果。

很自然的，我們想知道為什麼「壞事」會發生在我們身上。但上帝總是有一個目的，即使我們並不立即明瞭。

主有時會利用疾病、困難和煩惱來使我們更加親近祂，更加依靠祂；不然我們會安逸自滿，得過且過。

這些事情發生有時是要使我們保持謙卑，或是要使我們更親近他人。而有時是要我們去禱告，要教我們更細心，先禱告清楚才做事；更有些時候是為了要考驗我們的信心。上帝允許困難發生，有各種各樣的原因，但最終都是為了成全同一個目的：那就是使我們更親近祂，更能運用祂的大能來使我們更充滿祂的愛和喜悅。

「義人遭遇許多患難，但是主救他脫離這一切。」（詩篇34:19[現]）上主之所以允許考驗之類的事情發生，是為了要堅定你的信心，由看似失敗的情況中得到甚至更大的勝利。

但總要記住，不論上帝做什麼，祂都是以愛為出發點。「萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處。」

（羅馬書8:28）除非對你有益，否則上帝絕不會允許任何事情發生在你身上，因為你是祂的孩子，你愛祂。

儘管你可能會有許多苦惱和困難，不管它們有多少或是什麼情況也好，但就如以上經文所說的，祂都會將你從所有困難中解救出來！

-- 大衛·傅格

儘管我的船隻迷失海上，
斷桅折帆，漂流回航，
我也不會懷疑。
我堅信，上帝的巨手永不會失敗，
即使在看來不幸的情況中
仍會為我帶來益處。
儘管我因船帆殘破而淌淚，
即使當我最美好的希望都破滅時，
我仍會呼喊出，
「我信靠您。」

儘管痛苦如雨傾注，
麻煩多如海邊細沙，
我也不會疑惑。
我相信，
只有經過極度悲傷和痛苦，
才能達到奮鬥的高峰。
儘管我身負十字架
並因而呻吟和顫抖，
然而我必將看到
經由我最慘重的損失，
而得到更大的收穫。

—— 愛拉薇勒韋柯斯 (Ella Wheeler Wilcox)



任何醫生開藥方給病人時的謹慎和精確度，都比不上上帝給我們試煉考驗時的一半。上帝若不允許，我們所受的試煉考驗是不會多出一分一毫的。

體恤他人的重擔

上帝有時讓我們遇到試煉和挫折的另外一個原因，就是想幫助我們去了解、同情、安慰、激勵和幫助其他有著同樣遭遇的人。

那也正是耶穌為我們所曾經歷的。祂降世為人，以凡人的方式生活，來體恤我們所經歷的一切。祂感受過失望與哀傷，也感受過肉體的痛楚和心靈上的哀傷——所有這些都是為了能更了解我們。聖經告訴我們，祂能同情我們的缺陷與軟弱，因為祂「與我們一樣，曾經身受各樣的試煉。」¹祂曾親身在世上生活，所以「在各種苦難之中，祂能安慰我們。」祂這麼做是為了使我們「也能用祂給我們的安慰，去安慰其他遭遇同樣困境的人。」²

祂曾呼召我們將自己奉獻給別人，就如祂為我們所做的一樣。祂使我們每個人經歷其他人也會有的各種困難痛苦，所以我們對他人會更富同情心，更能幫助他們。為了使我們變得更像祂的

1. 希伯來書4:15[當]

2. 哥林多後書1:4[當]

過程雖是美好無比，但有時也會感受到痛苦。

疾病和悲哀降臨到每個人，
卻使我們成長，學會堅強的面對一切。
因困難是生活的一部分，
沒有掙扎與奮鬥，人就無法成長。
憑著耐心和上帝的恩典，我們若愈能忍耐，
就會變得愈堅強，也就愈能面對困難。
我們愈能面對困難，愛心就會愈茁壯。
心中有愛使我們更能體會到
各處人們遭受的痛苦與悲哀。
因此困難讓我們學會如何與人同甘共苦。



偉人的生命提醒我們
也能夠把自己的生命變得美妙絕倫。
離開塵世，留在身後的是
印在時間沙灘上的腳印。

也許當另一個渡過生命之海
遇難的孤苦兄弟
望見這些腳印時，
會重新得到勇氣、振作起來。

——朗費羅(Henry Wadsworth Longfellow)

好牧人和慈愛的父親

我們所有的人，都有過背離我們的「牧人」——耶穌的時候，並都曾偏離過祂所指引我們當行的道路。「我們都像迷路的羊，各人偏行己路。」¹我們只想到自己的計劃，並只為尋求自己的利益。我們行事衝動，在做重要的決定時，甚至連想都不想一下，也不先禱告和考慮那是否是耶穌要我們去做的事。更糟糕的是，我們有時甚至明知故犯，違反上帝之愛的法則和祂話語的教導，做出不顧慮他人的事。這一切都使我們與我們的「牧人」和「嚮導」之間的關係疏遠了。

耶穌身為我們的「牧人」，祂教導我們應該走的道路。經由祂的聖言，以及聖靈在我們心靈中的細語，來指導我們如何辨別是非。祂對我們說的，也是祂對自己的第一批門徒們^a所說的：「如果你們明白這個道理，並且去實行，就有福了。」²只要我們相信，並聽從祂的教誨，祂就會祝福我們。

但是，當我們一而再、再而三地無視上帝的教導，並且在言語或行為上，不以愛心去對待祂和別

1. 以賽亞書53:6[當]

2. 約翰福音13:17[當]

人時，遲早，祂會讓我們自食其果，我們必會因此而遇到難題和苦惱。祂這樣做是為了教導我們能分辨是非，並使我們和祂保持親近，聽從祂的教誨，並朝著正確的方向前進。對祂來說，看著我們掙扎或跌倒，是一件令祂非常難過的事，可是身為慈愛的「牧人」，祂必須盡祂的責任幫助我們學習和成長。有時候，我們的錯誤舉止讓祂別無選擇。

最重要的是，上帝本身就是愛³。祂深深地愛我們，就像父親疼愛自己的孩子一樣。但是，正像許多好父親一樣，當孩子們故意做壞事時，為了孩子們好，他不得不管教他們。「主管教祂所愛的每一個人。」聖經上說：「焉有兒子不被父親管教的呢？凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺愁苦；後來卻為那經練過的人，結出平安的果子，就是義。」³

但無論上帝做什麼，祂都是發自愛心而做的。有時，我們也許會因為自己的行為違反了愛祂和愛別人的「金科玉律」（也就是「無論何事，你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人。」--馬太福音7:12），而必須自食其果。即使如此，祂不會一直責怪我們，祂知道我們只不過是凡人。儘管我們會犯錯，只要我們悔改，祂就會馬上寬恕我們，忘掉我們的過錯，並充滿愛心地鼓勵和安慰我們。祂應許說：「我要赦免他們的罪（過錯），不再記在心頭。」⁴

註釋：

a. 門徒—跟隨和實踐耶穌教訓的人。

3. 約翰壹書4:8

4. 希伯來書12:6-7, 11

5. 耶利米書31:34[當]

上帝的管教有時難以承受，但卻是祂對我們的愛之表徵，那是祂「難以忍受的讚賞」，而且全都對我們有益。只要我們能從中學到該學的道理，又重回與祂之間和諧、快樂的關係。

--大衛傅格



祂的管教是為了使我們得益處，以便與祂聖潔的神性有份。（請閱希伯來書12:10）換句話說，祂藉著管教來煉淨、潔淨我們內心的罪惡和污點，使我們變得純淨潔白。

--大衛傅格

迷途知返

如果你覺得自己目前的困境，是由於你偏離了你的「牧人」耶穌，或是因為沒有順從天父而造成的話，你不必為此而感到自責。以下四個很簡單的步驟，可以幫你糾正情況：1) 向上帝承認你的過錯；2) 感謝祂那麼愛你來指正你；3) 下定決心改善自新；4) 請求祂幫助你。

上帝話語的許諾：「我們若認自己的罪，上帝是信實的、是公義的，必要赦免我們的罪。東離西有多遠，祂叫我們的過犯，離我們也有多遠。父親怎樣憐恤他的兒女，耶和華也怎樣憐恤敬畏祂的人。因為祂知道我們的本體，思念我們只不過是塵土。」¹

祂最關心之事是要幫助我們學習和改進。祂的目的是為了使我們更有智慧、更依靠祂。

我們終究會領悟並學習到天父知道什麼對我們是最好的。當祂需要教導我們某些功課時，我們若順從而非反叛或遠離祂，才會變得最快樂。

雖然上帝會用困境來幫助我們改進，但這並不是我們會遇到煩惱的唯一原因。每當你遇到艱難險

1. 約翰一書1:9; 詩篇103:12-14[當/和]

阻、痛苦、疾病、或傷害時，請不必擔心是否是因為自己做了什麼罪大惡極的事，因而惹怒了上帝。我們之所以會遇到各種試煉和考驗，還有很多其他的原因。如果上帝想要我們在某方面有所改變的話，我們通常很快就會明白祂的意思。實際上，在苦難發生之前，祂通常會先試著給我們一些警告性的暗示，只是我們沒有留意罷了。

如果你遇到難題，又不知道是為什麼的話，這正是詢問祂的好時候。請不要以怨恨或懷疑的態度，而應以謙卑和信任的態度來問祂。把你的難題、憂慮及懼怕告訴祂，然後靜下心來傾聽。祂聖靈的聲音會向你的內心說話。祂會告訴你允許這一切事發生在你身上的原因。

或許，祂不會馬上告訴你，或幫助你徹底了解其中的一切--這可能會考驗你的信心，看看你到底有多麼愛祂、信賴祂，和感謝祂帶給你的一切。即使上帝並沒有向你解釋所有事情的來龍去脈，但你知道這一切到最後必會為你帶來益處。

不管祂現在是否會向你解釋一切也好，只要你來到耶穌的面前，祂一定會鼓勵你，並振奮你的心靈。你的心靈雖然破碎，只要交給耶穌，祂必會使其重新完整。

生病時，不要總是自問：「我的病痛是否好轉了？」而是要自問：「我的為人是否因病痛而改善了？」

--莎士比亞



曲解的煩惱，會變成雙倍之多。事情困難的輕重與否取決於我們對它的看法。若把我們的問題，看作是被冒犯的上帝對我們的懲罰，我們將深受其苦。可是如果我們把它看作是上帝為了使祂的寶石更加漂亮，而進行的清洗和磨光過程，那麼我們就會耐心地等待那幸福快樂的結果！

--改編自朱威特(J. H. Jowett)之引言



上帝的恕罪恩典，
消除了昨日的徒然悔恨；
愧疚的恐懼已消逝，
取而代之的是喜樂。

當我通過生命的黑暗迷宮時，
我的靈魂被困境所包圍。
主啊！請您給我恩典，讓我明白
一切都在您的掌控之中。

面對真理時而說出：「我錯了！」
所帶來的痛苦，
已被基督贖罪的愛所安慰，
使我的心靈充滿了頌歌。

陶匠用心良苦

主 嘿，您是我們的父親；我們是陶土，您是我們的陶匠；我們都是您親手造就出來的器皿。」¹

這個經文，還有聖經中的其他幾處章節裏，都將主比喻成陶匠，將我們比喻成祂手中的陶土，用來塑造合祂心意的器皿。²

在陶匠製作陶器時，他首先會拿起一大塊陶土，把它放在製陶器的旋盤上。隨著旋盤的轉動，他將陶土塑造成所期望的美麗器皿。與此同時，陶土則必須隨著陶匠之手的動作而相應地加以改變。這麼做需要花一段時間。

有時，陶匠在製造陶器時會發現有些地方不完美，或是有突出或損壞之處。在這種情形下，他便會搗碎那正在被製造的器皿，再加上一點水，使它重新變軟。隨之，他會用力地揉捏它，直到它變得柔軟適中，利於再次被塑造為止。然後，祂會重新把它製作成一個嶄新而更好的器皿。

對陶器本身來說，當陶匠突然間把它搗毀、打碎、捏壓和重新再造它時，看來似乎並不是一件非

1.以賽亞書64:8[當]

2.提摩太後書2:21

常好的事。但到最後，它卻因此而成為一件更好的器皿。

正當陶器以為大難已過，更糟的事情卻接踵而來，它隨即被送進熾熱的窯爐中去燒烤定型。但在那之後，它卻因此而成為一件更堅固的器皿。

「陶匠用泥做的器皿，在他的手中做壞了，他又用這泥另做別的器皿；陶匠看怎樣好，就怎樣做。……『難道我不能像陶匠一樣待你們嗎？』主說：『你們在我手中，就像泥在陶匠手中一樣！』」³

陶土難道有權質問陶匠嗎？「受造之物豈能對造他的說：『您為什麼這樣造我呢？』陶匠難道沒有權利任意塑造陶土嗎？」⁴

請記住，上帝所做的一切，都是出於愛心。祂正在把你造就成為一件精美的器皿，一件對祂來說是獨一無二的特殊器皿。祂正在把你造就成為一件有用的器皿，好用你來盛裝祂那愛的活水。祂希望藉著你來澆灌和清新他人的生命。一切都在上帝的妥善照料之下。信靠祂吧！

3. 耶利米書18:4,6

4. 羅馬書9:20-21

上帝只使用被破碎過的男人和女人——其他任何人都不行！因為其他人太過自信了。上帝必須把他們放在陶匠的手中，被打碎、軟化，重新塑造他們，使他們成為更好的器皿。但祂不會勉強人！這個破碎過程完全在於你，以及你是否順從、願意被造就——樂意在任何時候、到任何地方，為任何人做任何事，不介意自己是個無名小卒，動機只是為了取悅主和幫助別人。

——大衛傅格



憑您意行，主！憑您意行！
主您是陶匠，我是泥土，
陶我與造我，照主旨意，
我在此等候，虔誠候主。

——阿德蘭德 A. 坡拉德 (Adelaide A. Pollard)

靈性之戰

聖經上解釋說，我們正在打一場靈性戰爭，一場善良對抗邪惡的靈性之戰。「因我們並不是與屬血氣的爭戰，乃是與那些執政、掌權、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。」¹

我們一旦接受耶穌作為我們的救主，就不必再擔心或害怕撒旦的勢力了；因為我們被聖靈的力量所保護，而它遠超於撒旦的勢力。主的保護就如一層包圍著我們的力量，而魔鬼是無法入侵的！我們被主所庇祐和保護。「小子們哪，你們是屬上帝的，並且勝了他們，因為那在你們裏面的，比那在世界上的更大。」²

魔鬼的目的，就是千方百計地阻撓上帝的子民，可是，他的力量卻不能超過我們，因為我們是屬上帝的。若沒有上帝的允許，撒旦是無法碰觸我們，只有當上帝有很好的理由，而且祂知道事情將會產生出好的結果時，祂才會允許撒旦的干擾。

然而，儘管魔鬼不能在肉體上支配我們，他卻能夠影響我們的思想、態度和我們所作的各種

1.以弗所書6:12

2.約翰一書4:4

決定。因此，雖然我們不必害怕魔鬼，但我們卻必須提高警覺才行。為了不至於上當受騙，我們不能「不曉得他（魔鬼）的詭計」³，我們必須事先警惕，才能有備無患。

魔鬼既精明而又狡詐。如果他總是使用明顯的手段，以猙獰的面目、帶著鐵叉出現來攻擊我們，我們一定一眼就認出他來。因此，他狡猾地將真理加以扭曲，以此來欺騙我們。比如說，你或你所愛的人生了病，或出了事故，你因此而自責。你或許會覺得假如你當初行事的方式有所不同的話，整個事情可能就不會發生了。這種想法是很自然的。也許上帝是要藉此教你一個功課，為了幫助你在將來能夠避免此類事情的發生。但如果你已經祈求上帝原諒你，又已學到你應該學習的功課，卻仍舊被許多無法抵抗的內疚和悔恨所折磨的話，那就是魔鬼在作怪了。你若犯了錯，魔鬼會盡力不斷提醒你，並誇大事實的真相，直到使你失去對上帝之愛所有的希望和信心為止。他的目的就是要使你相信上帝無法原諒你，別人也不會原諒你，你已無法彌補已造成的損害，所以不如就此放棄算了。你若不斷這麼想的話，魔鬼就得勝了。

沮喪和自責是我們容易常犯的毛病。沒有什麼會比使我們忽視上帝和祂的應許更讓魔鬼高興的了。他樂不可支地用恐懼、沮喪和謊言的重擔，來取代我們的信心、希望和上帝的許諾。而這一切，經常是從我們所遇到的一些麻煩開始。魔鬼極力地把擔憂、恐懼和懷疑堆積得如山那麼高，使我們無法看到耶穌在祂的話語中向我們保證可行的答案和解決辦法。

上帝已在整本聖經中，給了我們無數奇妙的

3. 哥林多後書2:11

應許，那包含了救贖、勝利、克服、保護、醫治、智慧、成功及我們所需要的其他一切事，來使我們快樂和安康。我們大可以要求上帝履行這些保證及應許，但我們凡人的思想總是傾向於信靠那些看得見、摸得著的東西。對於看不見、無法以感覺來證明的事物，我們便很難去相信。上帝希望我們能夠超越這一點。祂希望我們能夠信靠祂，並相信即使事情從表面上看來已到了最糟糕的地步，祂仍能使每件事有最圓滿的結果。

魔鬼經常使用的另一個伎倆就是，當我們向上帝禱告，祈求祂幫助或改變某種情形時，我們並不一定馬上就會得到回答；又或許，我們所得到的答案並不是我們所期待和想要的。於是在這種情形下，他便會盡力地抓住機會來使我們產生懷疑。他會對我們說，因為上帝在讓我們受苦，祂違背了自己的諾言，因此祂一定不愛或不關心我們了。如果我們再三向這些想法讓步的話，我們的信心將會變得越來越軟弱。

所以，學習辨識這些想法是來自魔鬼的謊言，是非常重要的。因為這些想法的目的是要使你感到低沈痛苦，並使你喪失信心。所以，你要反擊，呼求耶穌的幫助來抵抗魔鬼，請祂把你從撒旦的詭計中解救出來。

邪惡靈性勢力的攻擊總是存在的，但它不是上帝的對手：「我又賜給他們（我的羊）永生，他們永不滅亡。誰也不能從我手裏把他們奪去。我父把羊賜給我，祂比萬有都大，誰也不能從我父手裏把他們奪去。」⁴「上帝的兒子降世，就是為了破壞

魔鬼一切的工作。」⁵ 我們也許會輸掉幾場戰役，但我們卻一定會贏得整場戰爭。我們站在得勝的一方，是絕不會失敗的！

5. 約翰一書3:8[當]

上帝所賜的軍裝

使徒保羅^a是一位早期教會^b的先驅和領袖，他曾把基督徒的生活比作是士兵所過的生活：「要忍受苦難，好像耶穌基督的精兵。」¹這是他寫給一位年輕人的信中所說的話。任何在戰時從軍的人，都會預期將要作戰。如果他們想活著回來，他們就必須認真地接受訓練，努力學習認識他們的武器，並學會靈巧地使用它們。

在保羅的時代，羅馬帝國統治當時的文明世界，羅馬兵團的裝備在當時是最先進的。而在靈性的戰爭中，上帝為我們所裝備的，比世界上最尖端的現代科技武器還要更先進，那就是靈性上的武器。「我們所使用的武器絕不是血氣之勇」，不是屬於這個世界的，「乃是來自上帝無堅不摧的大能。」²或是如國際新版聖經所翻譯的：「它們具有攻無不克的神奇能力。」它們所攻克的乃是魔鬼企圖在人們的心靈和思想中建立的據點。

這也可以用來解釋，為什麼保羅要告誡早期的基督徒：「用上帝所賜的全副武裝，裝備自己。好在邪惡的日子裏可以抵擋魔鬼^c，但戰爭完畢的時

1. 提摩太後書2:3

2. 哥林多後書10:4[當]

候，依然昂然站穩。你們務要站穩，用真理束腰，以公義^d當作護心鏡遮胸，穿上和平福音^e的鞋子準備行動。此外又要拿穩信心的盾牌，抵擋惡魔的烈焰火箭。更要戴上救恩的頭盔，緊握聖靈的寶劍，就是上帝的道（話語）。隨著聖靈的感動，常常專心禱告，懇切祈求。」³

讓我們來仔細看看這些話是什麼意思：

當你接受耶穌時，就戴上了救恩的頭盔。它在你的裝備中，是別人取不走，也不會丟失的。你一旦請求耶穌進入你心中，你就永遠屬於祂了。不管魔鬼如何攻擊你，祂都永遠無法得勝，也不能把你奪走。耶穌說：「我父把羊（相信我的人）賜給我，祂比萬有都大，誰也不能從我父手裏把他們奪去。」⁴

以公義作護胸甲。是誰的公義呢？「是上帝所賜的，以信為根據的義。」⁵儘管你接受了耶穌，你仍舊是不完美、也不是公義的；你仍舊會做錯事和犯罪。不過，其中的區別在於，耶穌在十字架上^f為你犧牲，因祂為你所流的寶血，使你得到寬恕，並洗淨你所有的罪過^g。⁶所以，藉著向祂承認你的錯誤和缺點，憑信心接受祂的寬恕；你這樣做就等於是披上祂的公義。所以，當魔鬼攻擊你，譴責你的過犯和失敗時，你可以向他回擊說：「沒錯，我是一個罪人，但耶穌會寬恕我，並賜給我祂的公義！」

當你告訴別人有關耶穌的事情，並和他們一起分享祂的愛時，你就是在傳揚和平的福音了。說起來也許會令你感到驚奇，但這麼做對你來說是最佳的保護之一，因為上帝會祝福那些傳播福音的人。

3. 以弗所書6:13-18[當]

4. 約翰福音10:29[現]

5. 腓立比書3:9[現]

6. 參閱約翰一書1:7

當你與別人分享上帝充滿愛心的聖言時，那些話語在你的心裏會變得更根深蒂固。當你在激勵別人使他們信心更堅定時，你自己的靈性也會因此變得更堅強。

是什麼在保護你去抵擋魔鬼那些致人於死地的謊言呢？——就是你的信心！當你學習上帝的話語，並把它實踐在你的日常生活中時，你「信心的盾牌」會在你的周圍形成一層來自上帝的堅固保護力量，使你靈性上的敵人無法侵入。這並不是說，你再也不會有靈性上的戰鬥；只是當你真的面對它時，你不會完全向它屈服。因為，你對上帝在聖經中的應許充滿信心，相信祂與你同在，並且無論如何，祂必會救你脫離一切困境。

最後一點，也是相當重要的一點，那就是你的進攻武器，即上帝的聖言，它是聖靈的寶劍，是「活潑的，是有功效的」⁷，也是所向無敵的！當撒旦在你的心靈和思想中與你作對，企圖使用沮喪、消極、迷惑、絕望、壓力、緊張帶來的憂慮和其他任何詭計，來對你的靈性作致命的打擊時，你唯一的希望就是去還擊。拔出那把聖靈的寶劍！取出一句經節或聖經中的應許，並堅信依靠它。在耶穌傳福音之初，當魔鬼開始試探祂時，祂就是這樣對魔鬼還擊。祂只是引用經文說：「經上記著說……。」⁸魔鬼抵擋不住上帝聖言的力量。每當你這樣做時，魔鬼必會掉頭而逃！

7. 希伯來書4:12

8. 參閱馬太福音4:1-11

註解：

- a.使徒保羅一本為一位迫害基督徒的猶太人領袖，後來奇蹟般地接受耶穌為他的救主。從此活躍地在各地傳播福音、創建及強壯激勵早期的基督教會。
- b.早期教會—耶穌的第一批信徒，約從西元30年到西元200年，遍及羅馬帝國各處，即今天的歐洲和中東大部分地區。
- c.魔鬼—他曾是上帝的天使長之一，因驕傲而反叛上帝，墮落為惡靈之首，被稱為魔鬼，又被稱為敵人或撒旦。
- d.公義—上帝對公義的定義與我們的不一樣，祂不是指對與錯之間的定義，而是指一個人對祂信賴多少、做事是否發自謙卑和愛心而定。
- e.福音—耶穌和祂救贖人類的好消息。
- f.釘十字架—古代羅馬帝國施行的一種殘酷死刑，把犯人的手腳用大釘子釘在木造的十字架上慢慢流血致死。
- g.耶穌的血洗淨所有的罪過—上帝和基督教對罪的定義，不但指那些作奸犯科的事，而且包括每一個過錯或自私、缺乏愛心之事。我們全都做過這等沒有愛心的事，因此全都需要耶穌的救贖。古時上帝的子民犯罪後，祂吩咐他們用一隻羔羊來做代罪祭，以此幫助他們在將來明瞭耶穌如何犧牲性命來為我們代罪。耶穌來了後，曾為所有人類釘十字架，流血致死，以祂的血償了我們的罪，使信祂的人都可以獲得永生。

撥雲見日

有 時你會發現，當你閱讀聖經某一經節或段落時，突然間，它在你心中產生迴響！也許你以前已經讀過好幾遍，但未曾真正領悟出什麼道理來，但這次，聖靈卻在你的心中低語，並告訴你它是多麼地適合你當時的處境，使你能把聖言活生生地運用在你的生命之中。「這正是為我寫的！它就是我要尋找的答案！」就如上帝在你的耳中呼喊，強烈而大聲地告訴你答案一樣！這經文或許是寫給幾千年前某一個人的，但此時卻突然對你個人產生作用。這就是所謂祂「聖言的聲音」。

在平時事情較順利時，你應利用這些寧靜的時刻去閱讀和吸收上帝的話語。所以一旦麻煩、擔憂和困擾攻擊你時，這些話語就能指引並支持你。那時，聖靈將會提醒你一些你所需要、用來驅逐魔鬼謊言的聖經章節或段落。

你越是熟悉聖經中所記載的上帝的話語，你就越能察覺到聖靈為你所做的工，也就越能感應到上帝向你的心靈直接說話的聲音。上帝對祂今天的子民講話，就如同祂以往一直在做的一樣。只要你請求祂對你說話，然後靜下心來傾聽的話，祂會針

對你個人的情況，以一些詳細明確的話語來安慰引導你。主會把祂的想法、話語放進你的思想裏。聖經應許說：「你向左或向右，你必聽見後邊有聲音說，這是正路，要行在其間。」¹這就是人們所說的「活生生的話語」。

下次當你覺得自己無法應付眼前問題的壓力時，花些時間閱讀一下上帝的話語吧。你將可以從那些被記載下來的聖言，和聆聽主得到的活生生的話語中，找到生活中所有問題的答案。聖言不僅會給你信心去相信上帝，並相信祂有能力可幫你渡過難關，而且你還可以在祂的話語中，找到解決日常問題的切實可行的方法。聖靈會使你想起某些特別的聖經章節或段落，或是當你與耶穌做親密的心靈溝通時，祂會在你的耳邊向你細訴新的啟示和話語呢。

1. 以賽亞書30:21

成敗的關鍵就在於上帝的話語！它是能力、勝利、克服、有成果、熱情、生命和一切事的關鍵。

——大衛傅格



我是聖經，
是上帝奇妙的圖書館，
真理永遠長存在我裡面。
對疲憊的朝聖者，我是堅固的手杖。
對身處幽暗的人，我是輝煌的光。
對身負重擔的人，我是甜美的安息。
對迷路的人，我是安全的嚮導。
對被罪惡傷害的人，我是醫治的油膏。
我對落魄灰心的人，細訴令人喜悅的希望之語。
對被生活風暴所困擾的人，我是那堅實又可靠的錨。
對孤獨憂傷的人，我有如一隻清涼而溫柔之手，
來安撫那發燙的額頭。



魔鬼敵擋不住聖言。「你們務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了。」（雅各書4:7）他會掉頭而逃！舉起那把熾熱的聖靈寶劍，也就是上帝的話語，狠狠地給魔鬼致命的一擊吧！

——大衛傅格

一切都在上帝的掌握中

你不僅要相信所有發生在你身上的事，到最後都會使你受益；而且也要肯定，這些事情不會「偶然地」發生在上帝的兒女身上。

你所遇到的每一件事，都在上帝針對你的生命所量身訂做的計畫中。祂，精準地知道你所需要學習與經歷之事，才足以完成這個計劃。

曾經發生在我們身上的危機和災難，有時是我們自己造成的，因為我們本身的粗心、過錯和不適當的選擇所導致的。有些情況則是因他人的錯誤所致。有些則是來自黑暗的勢力，即魔鬼及其爪牙的勢力，那是專門來攻擊我們的。但無論是哪一種情況，我們都全心相信，上帝掌握著我們的生命和命運。沒有祂的允許，事情是不會發生在我們身上的。

然而，上帝也給了我們每個人自由選擇的權利。儘管祂盡其所能地幫助和引導我們，但最終決定做什麼、怎樣做或如何作出反應，都在於我們自己。祂不會強迫我們去做正確的決定，也不會強迫我們去遵行祂為我們的生命所定下的計劃。但祂確實要給我們一個計劃和一個生活目的，如果我們

信賴祂，並去做那些我們知道可以使祂高興之事的話，那麼我們就可以確信自己是在祂的旨意之內行事，而這麼一來，我們不但會得到祂的祝福，祂給我們的每個應許也都會應驗。

上帝之手時時刻刻在照顧著祂的孩子。祂精心地參與、關切你生命中的每一個細節。因此，在你經歷困難時，想想這一點，會為你帶來極大的安慰。

我求上帝給我力量，使我能有所成就；
祂卻把我造得軟弱，讓我學習謙卑地順服祂。
我求祂給我健康，所以我能做偉大的事；
祂卻使我身體殘弱，讓我能做更好的事。
我求祂賜與財富，使自己幸福；
祂卻給我貧乏，讓我的智慧得以增長。
我求祂給我權力，好得到人的稱讚；
祂卻使我有缺陷弱點，讓我感到需要上帝。
我求一切事物，使我能夠享受生命；
而上帝給了我生命，所以我能夠享受一切。
我沒有得到所祈求的，卻得到我希望達成的一切。
不管我如何祈求，上帝回答了我內心的禱告。
在衆人之中，我是最有福的。

當一隻「活野鴨」

爲什麼基督徒，尤其是活躍的基督徒，似乎要比一般人有更多的麻煩？請容我說這個小故事為你稍解疑竇。

約翰和山姆是朋友。有一天，約翰問山姆：「山姆，你既是個基督徒，為什麼會有那麼多的麻煩、試煉和苦難呢？我不相信上帝，但我的麻煩卻不像你有的那麼多！」

「約翰，我也不知道。我得想一想才能回答你的問題。」山姆回答說。

幾天後，他們倆人一起出去獵野鴨。

約翰朝著野鴨群射擊，幾隻野鴨被射中掉落在它們剛飛出的池塘裏。有些野鴨已經死了，有些則只是受了一點傷。憑著以往的經驗，約翰很清楚地知道，如果不馬上去抓那些受了傷的野鴨的話，有時它們便會掙扎而再次飛走。所以當山姆跑向野鴨掉落下來的地方時，約翰大聲喊道：

「先抓活的！先抓活的！死的先不管！待會兒再收拾！」

當山姆帶著鴨子回到約翰身邊時，臉上掛著微笑說：

「你的問題，我想，已經有答案了！你瞧，我是一隻『活野鴨』！魔鬼擔心我會跑掉，所以，他竭盡所能來抓住我，不讓我有再度逃脫的機會。而你呢……是一隻『死野鴨』，已經穩當的在他的手心裏，他一點也不擔心你會做些什麼！」

我們的情況也正是如此。我們一旦得救後，魔鬼就無法把我們奪走，我們永遠是屬於上帝的了！但他卻會用盡伎倆設法使我們無法成為一個活躍的基督徒。千萬不要讓他的攻擊來拖累或阻擋你。因為，只要你不屈不撓、努力奮鬥下去的話，你一定會戰勝，且得到上主要給你的賞賜。「在試煉中仍能持久站穩的人有福氣了，因為他經得起考驗，就必定得到主答應賜給那些愛他的人的生命冠冕。」¹

1. 雅各書1:12[當]

問題若揮之不去

有些問題是短暫性的，例如流行性感冒，或是同事間爭執之類的事情等。但有些問題則是屬於較長期性的，例如慢性病、殘疾、上癮、失去親人、不斷在設法克服易怒或憂鬱之類的個人弱點等。你很可能已經在這種困難的情況下掙扎長達數星期、數個月，甚至是數年的時間了。

有時，你甚至會覺得你已經竭盡全力了，但問題卻依舊存在。你一直在禱告、閱讀及遵從上帝的話語，請求祂實現諾言，並盡力信靠祂。可是，你卻看不到答案，這種情況可能會使你感到灰心。

這種情形的發生，有可能是上帝在考驗你，看看你是否能在上帝似乎不回答禱告的情況下，仍然繼續信靠祂，相信和感謝祂所給予你的一切好處。

「我們行事為人，是憑著信心，不是憑著眼見。那些沒有看見就信的人有福了。」¹上帝喜歡看到祂的孩子們顯示自己的信心，祂並應許必會大大的獎賞那些勇敢承受信心考驗的人。

如果上帝正在你的生命中動工，要使你具備某

1. 哥林多後書5:7; 約翰福音20:29

種特質，這個過程是需要一點時間的。煤炭不會在一夜之間就變成鑽石，我們的生命也是一樣。

當你以為自己已經到了山窮水盡的地步時，只要再堅持一會兒。忍耐經常是打開上帝祝福之門的鑰匙。有時，我們必須以滿足的心來等待上帝的回答。也許我們盼望上帝能夠馬上就結束我們的問題，但是祂知道再多等待一下所結出的成果將會更好。上帝對時間的安排是完美無瑕的。「祂所做的事都好。」²信靠祂吧！

信心就是相信，就是信賴，也就是永不放棄。信心絕不會說有「不可能的事」。信心不會因為環境或戰鬥之故而失去其快樂與平安。

如果我們拒絕對失敗讓步，寧願誓死信賴上帝；即使我們不能馬上看到上帝應許的實現，卻仍堅心相信祂的話，那麼到最後勝利必是屬於我們的。像這樣的信心是無法被擊敗的，上帝必總會幫助我們、成就祂的許諾。

當你記得你的「救援者」是無所不能時，你就不可能會感到絕望了。



學習去忍耐似乎是上帝最常教導我們的功課之一，然而又是我們最缺乏的一種德性；因為它考驗我們的信心，驅使我們親近主和祂的話語。若不是因為有這些經歷，我們可能就不會給予主和祂的話語那麼多時間和注意力了。這是上帝使我們注意到祂的一個方法。

--大衛·傅格

積極讚美的力量

當憂慮、恐懼、哀傷或痛苦使你心情沈重時，請不要讓自己總是思量或談論你的失敗和哀痛，想想耶穌和祂的愛吧！數算你的祝福，想想你的家人和朋友們對你的愛吧！如果你真的想不出任何使你感恩的事情的話，至少，你可以感激上帝使你不致遭遇到你本可能會有、但上帝使你倖免的所有問題、麻煩和疾病！

看光明的一面，想美好的事情吧！「凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。」¹

感謝上帝為我們所做的一切！讓真光--即上帝的聖經、話語、禱告、讚美和歌頌的積極之光--照進你的心，來驅走魔鬼和他所有黑夜的陰影。盡你所能的用積極的念頭來充滿你的思想心靈吧！這類似是一種採取行動的治療法；是禱告和讚美療法、是聖經療法，它會驅走黑夜的陰影！

如果你在想著主，並把你的注意力和意識的焦點都放在祂身上的話，就可以把魔鬼、和他所有的

1.腓立比書4:8

懷疑、謊言、恐懼全都驅逐到腦海外。

你的態度不可能是同時既積極又消極的。所以讓你的心靈思想和口舌之間充滿讚美上帝的光吧，它將會把黑暗徹底驅除掉。

面向陽光，你就不會看到陰影了。

--海倫凱勒 (Helen Keller, 終身盲聾)



論幸福。

即使不提你的不幸，世界也就夠悲哀了。

路並非都是崎嶇不平的，尋找平坦易走的途徑吧。

同時也請讓世人疲憊的耳朵得到清淨，

因人類繼續不斷的不滿、憂傷和痛苦，

已使他們受到嚴重的傷害。

論信心。

不道出無知和疑慮，世人會好過得多。

你要是對上帝、人或自己有信心，就請論說，

不然就請自我保留，免開尊口，

直至信心來臨。

沒人會因你的緘默不語而悲哀。

論健康。

人類疾病之淒涼和不變的故事，

令人痛苦難忍及疲倦不堪。

高唱疾病的調子，無法吸引任何人

或對你產生興趣或感到喜悅。

說自己安好，或者說一切都安好，

上帝會聽到你說的話，並使其實現。

--愛拉薇勒韋柯斯 (Ella Wheeler Wilcox)



想想你現有的福分，我們每個人都有很多。不要回想你以往的不幸，人人皆有一些。

--狄更斯

困境並非絕境

當你處於困境中時，想一想有些人所經歷過的，可以幫助自己以正確的觀點來看事情。

拿使徒保羅來說好了，他受盡苦難，他寫道：「我被猶太人鞭打了五次，每次三十九下。」「被人用棍打了三次；用石頭打了一次；三次坐船遇險，有一次甚至在大海裏漂流了一晝一夜。我不斷勞碌奔波，屢遭江河的危險；我碰過兇殘的強盜；也遭遇同胞的迫害，和外族人的襲擊。出入城鎮及來往荒郊都有危險；飽受驚滔駭浪的驚嚇，還有假信徒的暗算。」¹

飽經患難之後，你或許會認為在所有人當中，他應最有理由感到憤憤不平，或覺得上帝拋棄了他。可是恰恰相反，儘管如此，保羅仍然繼續信靠上帝。他說：「我早就學會了，無論在什麼景況之下都能處之泰然。不論貧窮、富貴，饑餓、飽足，缺乏、豐裕，我都有了秘訣，可以適應自如。」²他的秘訣是什麼呢？看看下面這句章節就知道了：「我靠著那加給我力量的主基督，就凡事都能做了。」³他緊緊依靠著耶穌，而耶穌便給了他力量。

1. 哥林多後書11:24-26[當]

2. 腓立比書4:11-12[當]

經由這一切，保羅成為屬神的一位偉人，並激勵了千千萬萬的後人。

人稱大衛李文斯頓(David Livingstone)為非洲的使徒，他出生貧寒，從小就必須為自己的教育不斷奮鬥，而同時也要維持自己和家人的生活。年輕的他決定一生要做傳道士時，曾被人譏笑和嘲弄，甚至連他所愛的人也都極力勸阻他。最後，他終於到了非洲，可是苦難卻接踵而來，除了日常生活的困難和自然的危險外，還有許多靈性上的考驗。

可是他並沒有被當時的困境所打倒，仍保持心懷大志。在他生命快要結束時，他在日記裏做出以下這段結論：「不時遭遇的焦慮、疾病、患難或危險，有時缺乏日常生活的便利和今生的福分，可能會使我們停頓下來，內心搖擺不定，心靈軟弱消沉；但讓這些感受都只是暫時的吧！所有這一切，與在以後的天堂裏將要顯示和賞賜給我們的榮耀相比起來，就算不了什麼。我所做的算不上是犧牲。」

艾多奈拉姆耶德遜(Adoniram Judson)，是前往緬甸的傳道先驅，在緬甸的30年中，他接連不斷地遭遇到疾病和迫害，然而他卻仍堅定不移。他花了六年時間，才贏得第一個緬甸人歸信基督，但是在一百年以後，在緬甸的基督徒卻超過二十萬人，主要是歸功於他所開始的工作。

戴德生(Hudson Taylor)，則是另一位前往中國的偉大傳道士。在那裏，他曾飽受患難和心痛之事，然而他對困難和試煉卻有這樣的評論：「上帝

的一切作為都充滿了祝福，祂是良善的，所行的也是好事，只有好事，且一直如此。我們可以確信的是，不幸的日子和豐盛的日子一樣，全都充滿了福分。你不必等到明白了上帝使你痛苦的原因後，才感到滿意，因為你知道，萬事都互相效力，使愛上帝的人得益處。」

殘而不缺

無論是天生的，還是由於意外事故，或使人虛弱的疾病，生理上的殘障都是最折磨人的一種體驗。無法恢復的損傷、缺陷、與眾不同，以及動輒都必須依靠他人而感到的羞辱，使人不禁仰天長問：「上帝啊，為什麼是我？為什麼會這樣呢？！」若非殘障者，是很難了解這種心情的。

如果你是一位殘障者的話，那麼就振作起來吧！上帝看到你所經歷過的，也完全了解你的感受，祂對你的關切之情，遠超過你今生所能明白的。而且祂希望能幫助你過一個圓滿、幸福、有成果的生活，並能幫助和豐富許多生命。此處要重複強調的就是，能夠這麼做的秘訣在於吸收上帝的話語。

祂的話語會給你勇氣去信靠祂；使你相信不管殘障的原因為何，都是出自祂愛心的計劃。祂的話語成為安慰和鼓勵你的泉源，並使你的生命重回積極的軌道上。

人們常說，患難不是使人變得更好，便是更怨天尤人。對自己的損失耿耿於懷，很容易變得更

加怨恨，結果心靈上的損失要比肉體上的損失還要大。心懷怨恨是靈魂的癌症。

可是也有些人勇敢地面對同樣的災難和殘缺。他們不屈不撓，反而更加努力奮鬥。他們向上帝求助，而找到信心、力量和勇氣。迫切之情，造就天才。他們會從逆境中崛起，並成為鼓舞他人的泉源。憑藉上帝的恩典，他們使這個世界變得更加美好。

約翰彌爾頓^a(John Milton)在寫作英國最偉大的史詩《失樂園》(Paradise Lost)時，雙目已失明。芬妮克羅斯比^b (Fanny Crosby)也是如此，她寫的讚美詩超過六千首，其中還包括許多最有名和一直最受人喜愛的基督徒歌曲。貝多芬在他耳聾時創作出一些最偉大的交響樂曲。

海倫凱勒^c(Helen Keller)既聾又盲，然而卻學會書寫，甚至說話，她曾激勵和鼓舞了千千萬萬「殘障」和「健全」的人。「我感謝上帝讓我有這些殘缺，」她說：「因為經由它們，我找到了自己、我的使命，和我的上帝。」

當代的例子也不勝枚舉：

她出生時，還不足五磅，四歲時，又染上了肺炎、小兒麻痺症和猩紅熱；直到她十一歲時才會走路。可是，她相信自己會做出一些非凡的事情，而她果真做到了。在她20歲的時候，她是1960年羅馬奧運會上，包括男女運動員在內，唯一摘取三枚金牌的運動員。威瑪魯道夫(Wilma Rudolph)是「當時世上跑得最快的女人」。因為她相信自己做得到。

一場嚴重的車禍使一名18歲的西班牙人，被迫放棄一個富有前途的職業：即馬德里職業足球隊

(Real Madrid)的守門員，並使他必須在輪椅上度過將近兩年的時間。在他就醫期間，一位醫生助理送給他一把吉他，之後他便對音樂產生了興趣。幾年後，他自己所作的一首曲子：「生命會繼續下去」在全國歌曲競賽中獲獎。這次的成功為胡立歐以格雷西亞斯(Julio Iglesias)帶來第一個錄音合約，並為他開闢嶄新的職業道路。

有人曾說：「當上帝把門關上時，祂通常會在別處打開一扇窗戶。」你的殘缺可能就是你的出路，它可能是你最大的財富。它能夠堅強你的個性，擴展你的心靈胸懷。它能鼓舞你前進，又可激發新的創造力。它能夠使你與他人的友誼更深厚、相處更愉快。能否變得如此，完全在於你自己。你把你的殘缺看成是一個詛咒，還是一個潛在的機會呢？

不要放棄！不要被你的悲傷所淹沒！充分利用你的殘缺吧。重新建造你破碎的夢想，即使你希望之船已破爛不堪，再次揚帆啟航吧。

上帝想要利用你的缺陷來榮耀祂。如果祂沒有治癒你，那麼祂一定是要藉著它來帶給你某種好處的，去發現那好處吧。

註解：

- a. 約翰彌爾頓—英國著名詩人和小品文作家。
- b. 芬妮克羅斯比—美國基督徒作家和詩人，出生六個星期時，因病失明，因祖母常讀聖經給她聽，結果她背誦了聖經中許多章節，一生寫了八千首讚美詩。
- c. 海倫凱勒—美國基督徒作家，幼兒時因重病而失去視力與聽力，家庭老師耐心地教導她讀書寫字和講話，結果得以大學畢業，完成好幾本著作，成為後人克服殘障的一個好榜樣。

事情出錯，有時是一定會發生的，
當你走的路似乎總是艱辛困苦，
當你入不敷出，債台高築，
當你想笑，卻不得不歎息，
當憂慮把你壓倒時，
在必要時休息一下，但請不要放棄。

我們每個人有時都體驗過
生命迂迴曲折、令人費解，
但失敗者若堅忍到底
就可能贏得勝利。
儘管步伐似乎緩慢，但請不要放棄，
繼續嘗試或許就會成功。

目標對軟弱徬徨之人
經常看來距離遙遠。
本可能贏得勝利桂冠之人
卻經常會因停止奮鬥而錯失。
發現自己曾那麼接近勝利的金冠時，
卻已醒悟太遲，夜幕已低垂。

成功乃轉敗為勝，
它是疑惑烏雲的銀邊，
你卻不知勝利垂手可得。
它似乎遙遙無期，卻近在眼前。
因此在你遭受重創時請堅持戰鬥下去吧！
就在事情似乎最糟時，千萬不能放棄。

— 法蘭克史坦登 (Frank Stanton)

苦盡甘來

生活中充滿了問題。我們若不小心，眼前這個世界和所有的掙扎會佔據我們整個時間和心思。我們受困於問題的泥沼中，而看不到這些問題以外的任何事情。

上帝希望我們把眼光放遠，超越目前的問題。祂不要我們只看事情的現況，而要看可能成就的未來。我們不要只注意腳下的泥濘，但要舉頭仰望天空的星辰。

耶穌在離開這個世界，回到天國之前，曾解釋說，祂將先我們而去，為我們預備地方——那裏有許多我們心所嚮往的家園，而且不再有死亡、憂傷、淚水和痛苦。¹

「上帝為愛祂的人所預備的，是人見所未見，聞所未聞，甚至想也想不到那麼的美好。我們能夠知道這一切的事，完全是因為上帝藉著聖靈啟示了我們。」²既知道有榮耀、財富、歡樂和賞賜在天國等著我們，這使我們能夠忍耐現今所面對的困難、考驗和災難。

1. 參閱約翰福音14:2; 啓示錄21:4

2. 哥林多前書2:9-10[當]

當我們與耶穌見面時，過去一切苦難都值得了。
 當我們見到基督後，世上的試煉看來會是那麼渺小。
 只要一睹祂可親的臉龐，所有憂傷都將會消失，
 所以讓我們勇奔前程，直到見主面！

「我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比永遠的榮耀。… 因為肉眼所見的一切都是暫時的，肉眼所不能見的屬靈的事才是永存不朽的。我們若能忍耐，也必和祂一同作王。」³

我們在世上的日子，在上帝為我們每個人所安排的計劃中是非常重要的一部分。但不止於此，今生所經歷的一切，不只是在造就我們來完成上帝的短期目標，同時也在為我們的未來、來生長期目標作準備。

所以，當你遭到考驗、憂慮、恐懼的圍困和打擊時，當你的日常生活舉步維艱，而你又懷疑所忍受的一切是否值得時，請記得你可以期盼的一切美好事物。當你在世上的日子結束，見到耶穌、並進入祂的天國時，你將會因打了那場「美好的信心之仗」⁴，而得到難以形容的獎賞。

耶穌應許說：「得勝的，我要賜他在我寶座上與我同坐。就如我得了勝，在我父的寶座上與祂同坐一般。」⁵

是的，生活是一場奮鬥，這場戰鬥在你接受耶穌進入你的心中之後甚至會更加激烈，因為魔鬼會極力阻止你跟隨上帝的旨意。不過，至少現在你知道，你所遇到的困難和試煉都有其目的。你那位慈

3. 哥林多後書4:17-18[和/當]：提摩太後書2:12

4. 提摩太後書4:7-8

5. 啓示錄3:21

愛的天父在看顧著你，祂已為你生命的每個細節都作好安排。祂清楚地知道你的需要，也知道祂希望你會變成什麼樣的人，而且祂還應許你會從每一個困難中得到益處。在你遇到每個考驗時，祂都會支持、激勵和援助你渡過。

祂愛你，祂允許你生命中所發生的每件事——無論看來是好、是壞；是考驗，還是管教——其結果都是為了讓你得益處。如果你自始至終都信靠祂的話，你將會成為一個更好、更富智慧、更有愛心、更有用的基督徒——一個祂可隨意使用的工具和器皿；經由你，祂能夠自由地傾倒出祂愛的活水和話語，為那些有需要的人帶來安慰和力量。

所以，當你的現況似乎一片晦暗、混亂和迷濛，當淚水充滿你的雙眼，絕望企圖揪住你的心時，不要一味地只關注你自己和這個世界的不幸。舉目仰望耶穌吧！祂愛你，體貼關心你。在祂愛的懷抱中你能找到安慰，並藉著祂那給與人生命和力量的話語中得到平安與信心吧。

看看祂賜給你的所有祝福，並感謝祂。然後仰望和期盼祂為你所預備的一切，也就是祂對堅忍一切、繼續跟隨祂的人所應許的祝福和賞賜。你的視線要放得遠，請你看著人生道路的另一端——天國，這麼做對你會是個極大的鼓勵，並能使你感到安心，確信你在今生所經歷的一切困難都是值得的。當你始終如一與祂保持親密的關係，並不畏艱難險阻和試煉，以言行向他人表現出祂的愛，以此來取悅主時，祂將會感到無比欣慰，並必會祝福你、成全你心中的願望，直到永遠！「又要以耶和華為樂，祂就將你心裏所求的賜給你。我想現在的

苦楚，若比起將來要顯於我們的榮耀，就不足介意了。」⁶做一個得勝者吧！

6.詩篇37:4；羅馬書8:18

富有能力的應許

聖經包含數以百計要給你個人的應許。它們並不僅是紙上文章而已，而是就如耶穌所說的，它們「是靈，是生命。」¹它們是富有能力的應許，能夠使你對上帝的信心更堅強，並給你力量去跨越任何障礙。

以下所列的一些應許，是歷代以來，曾被千千萬萬人試驗過和證明有效的應許。你也可以依靠它們來面對一切！

日後你遭遇一切患難的時候，你必歸回耶和華你的上帝，聽從祂的話。（因為主你們的上帝是慈愛的），祂必不會拋棄你。

--申命記4:30-31[和/當]

祂是磐石，祂的作為完全，祂所行的無不公平，是誠實無偽的神，又公義、又正直。

--申命記32:4

永活的上帝是你的蔭庇，祂永恒的臂膀托著你。

--申命記33:27[當]

1. 約翰福音6:63

主是我的岩石，我的堡壘，我的拯救者。

--*撒母耳記下22:2[當]*

凡認識您名的人，都必信靠您，因為您從來不丟棄尋求您的人。

--*詩篇9:10[當]*

義人多有苦難，但耶和華救他脫離這一切。

--*詩篇34:19*

上帝啊，您的慈愛，何其寶貴！世人投靠在您翅膀的護蔭下。

--*詩篇36:7*

把你的重擔卸給耶和華（上帝），祂必撫養（支持）你，祂永不叫義人動搖。

--*詩篇55:22*

我内心沮喪（精神受打擊）的時候，我要從地極求告您，求您領我到那比我更高的磐石。

--*詩篇61:2[新/和]*

我的幫助從造天地的耶和華而來。

--*詩篇121:2*

我呼求的日子，您就應允我、鼓勵我、使我心裏有能力（使我壯膽）。

--*詩篇138:3[和/當]*

我雖行在患難中，您必將我救活，您必伸手……您的右手也必救我。

--*詩篇138:7*

惟有倚靠耶和華的，必得安穩。

--箴言29:25

看哪，上帝是我的拯救，我要倚靠祂，並不懼怕。因為主耶和華是我的力量、是我的詩歌，祂也成了我的拯救。

--以賽亞書12:2

你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的上帝。我必堅固你、我必幫助你、我必用我公義的右手扶持你。

--以賽亞書41:10

因為我耶和華你的上帝，必攬扶你的右手，對你說：「不要害怕，我必幫助你。」

--以賽亞書41:13

大山可以挪開，小山可以遷移，但我的慈愛必不離開你。

--以賽亞書54:10

我不撇下你們為孤兒（孤苦無依），我必到你們這裏來。

--約翰福音14:18[和/當]

我們曉得萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處，就是按祂旨意被召的人。

--羅馬書8:28

你們所遇見的試探，無非是人所能忍受的。上帝是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。

--哥林多前書10:13

感謝上帝，祂常常率領我們靠著基督而戰勝一切。

--哥林多後書2:14[當]

祂對我說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力，是在人的軟弱上顯得完全。」所以我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。因此，我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦，為可喜樂的。因我什麼時候軟弱，什麼時候就（靠主）剛強了。

--哥林多後書12:9-10

我總不撇下你，也不丟棄你。

--希伯來書13:5[現]

因此，你們是大有喜樂，但如今，在百般的試煉中暫時憂愁。叫你們的信心既被試驗，就比那被火試驗、仍然能壞的金子更顯寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候，得著稱讚、榮耀、尊貴。你們雖然沒有見過祂，卻是愛祂。如今雖不得看見，卻因信祂就有說不出來、滿有榮光的大喜樂。

--彼得前書1:6-8

那賜諸般恩典的上帝，曾在耶穌基督裏召你們，要得享祂永遠的榮耀。等你們暫受苦難之後，必要親自成全你們[使你們靈性上更好、更堅強]、堅固你們、賜力量給你們。

--彼得前書5:10[當]